



HAARNESTCYSTE

(sinus pilonidalis)

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de behandelingsmogelijkheden van een haarnestcyste (= sinus pilonidalis). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Een haarnestcyste is meestal gelegen in de bilspleet. De aandoening ontstaat doordat haren ter plaatse terug groeien in de huid. Door een klein gaatje in de huid bereiken ze dan het onderhuidse weefsel. De haren breken vervolgens af. Op deze wijze ontstaat een holte onder de huid. De afgebroken haren kunnen hier, soms zelfs als hele knoedels, langdurig in aanwezig blijven. Het gaatje waardoor de haar de huid heeft geperforeerd, blijft vaak lang bestaan en is dan, meestal precies in de middellijn, goed te zien.

De onderhuidse haren veroorzaken een ontstekingsreactie, die gepaard gaat met roodheid, zwelling en pijn. Soms is er ook afscheiding. Door het gaatje kunnen bacteriën de onderhuidse holte bereiken waardoor een infectie ontstaat, heel vaak met pus. Dit noemt men een abces. Dit is pijnlijk en behandeling hiervan is nodig.

Waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de andere persoon niet ontstaat, is niet duidelijk. Overmatige beharing ter plaatse speelt wel een rol.

Ontharing, met een ontharingscrème of gewoon scheren, vermindert de kans op herhaling. Boven het veertigste levensjaar komt de aandoening eigenlijk niet meer voor.

Doel van de behandeling

Doel van de behandeling is het opheffen van uw klachten.

Behandelingsmogelijkheden

Er zijn twee behandelingsmogelijkheden.

- Wanneer de haarnestcyste rustig is en er (nagenoeg) geen klachten zijn, is regelmatig ontharen en een goede hygiëne meestal voldoende. Afgebroken en losse haren moeten steeds goed worden verwijderd.
- Bij aanhoudende klachten, bij een ernstige ontsteking en bij infectie kan worden besloten tot een operatie.



Vorbereiding op de ingreep

De ingreep vindt plaats op de operatiekamer onder algehele narcose. Een ruggenprik is ook mogelijk. U mag in principe dezelfde dag weer naar huis. In verband met de toegediende verdoving mag u niet zelf naar huis rijden. Wij adviseren u vooraf vervoer naar huis te regelen.

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een preoperatief screenings-traject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (= degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat tevens een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheker. Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opnamegids, die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

De ingreep

Bij de operatie wordt de haarnestcyste verwijderd, samen met eventueel nog in de holte aanwezige haren.

Meestal wordt de wond open gelaten. Vaak worden in de wond een paar vette gazen achtergelaten tegen het bloeden. Deze gazen kunt u de dag na de operatie zelf verwijderen. Soms zijn de gazen er vanzelf al uitgevallen, dat is niet erg.

De wond bloedt soms wat na. Dit is niet erg en het bloeden stopt meestal binnen een paar uur. Een enkele keer wordt de wond wel gesloten. Dit is soms mogelijk als de operatiewond niet te groot is, schoon is en zonder te veel spanning te sluiten is.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Als uw lichamelijke conditie het toelaat, wordt u naar de afdeling dagverpleging gebracht. Als u goed wakker bent, krijgt u een broodmaaltijd en drinken aangeboden.

Het kan voorkomen dat u na de operatie pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hier om vragen.

Naar huis

Voor uw ontslag uit het ziekenhuis komt uw behandelend arts, indien mogelijk, nog even bij u langs om te vertellen hoe de operatie is verlopen en om uw eventuele vragen te beantwoorden.

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek. De verpleegkundige noteert deze afspraak op uw afsprakenkaart.

U krijgt tevens een recept mee voor de aanschaf van verbandmiddelen. Meestal worden de kosten hiervan niet vergoed door zorgverzekeraars. Wij adviseren u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Een aantal dagen na uw operatie neemt een verpleegkundige van de afdeling dagverpleging contact met u op om te vragen hoe het met u gaat en om uw eventuele vragen te beantwoorden.

Herstel thuis

Als de wond open wordt gelaten, kunt u na de operatie zeker wat ongemak en pijn hebben, vooral bij zitten en op de rug liggen. U kunt hiervoor paracetamol als pijnstiller gebruiken. Per 24 uur mag u 4 zetpillen van 1000 mg of 8 tabletten van 500 mg gebruiken. Paracetamol is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek en wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Wij adviseren u deze pijnstiller voor de behandeling al in huis te hebben.

De open wond groeit vanzelf weer dicht. Dit duurt echter wel een aantal weken. Gedurende deze tijd dient u de wond goed schoon te houden met water. In het begin 2x per dag, later is 1x per dag vaak voldoende.

Gebruik in geen geval agressieve producten zoals jodium, betadine, wondpoeder of wondzalven.

De wond kan worden afgedekt met eenvoudige middelen. Een gaasje of een maandverbandje zijn meestal handig. De wond kan desgewenst droog worden gedept met een stuk gaas. De verpleegkundige zal u hieromtrent nadere uitleg geven. De eerste keer is het prettig om de wondverzorging even samen te doen.

Mogelijke complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent.

- De grote wond is niet kwetsbaar, infecties komen weinig voor.
- Een beetje bloedverlies direct na de operatie is normaal en niet ernstig.
- In sommige gevallen vormt zich wild vlees op de plaats van de behandeling. Door middel van het aanstippen met een speciale stift kan dit in veel gevallen worden verholpen.

Wanneer contact opnemen

U dient uw behandelend arts te waarschuwen indien

- u koorts krijgt (hoger dan 38.5°C).
- de wond blijft bloeden of als de bloeding hevig is.

U kunt hiertoe contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Chirurgie, die op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur bereikbaar zijn op telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door met de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

Verhinderend

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de polikliniek Chirurgie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf!

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente van de polikliniek Chirurgie.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch

Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

De tekst in deze algemene informatiefolder is gebaseerd op de informatie van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde.