



# HAPERENDE VINGER

## (tendovaginitis stenosaurs)

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de behandeling van een haperende vinger (= tendovaginitis stenosaurs). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Algemeen

Een haperende of klikkende vinger is het gevolg van een ontstekingsreactie van de buigpees of de peesschede (= de koker waar de pees doorheen glijdt) van een vinger. Door de ontsteking ontstaat een verdikking in de pees waardoor deze niet meer soepel door de peesschede glijdt. De verdikking ontstaat meestal tussen het 1<sup>e</sup> gewricht van de vinger en de binnenzijde van de hand. Na verloop van tijd kan de pees zelfs vastlopen, waarbij de vinger moet worden geholpen zich te strekken. De oorzaak is meestal niet duidelijk. Soms is sprake van overbelasting. Het is een onschuldige maar lastige afwijking.

### Doel van de behandeling

Doel van de behandeling is het opheffen van uw klachten.

### Vorbereiding op de behandeling

- Indien u bloedverdunnende middelen gebruikt dan zal deze medicatie, in overleg met uw behandelend arts, enige dagen voor de behandeling worden gestopt.

- De behandeling wordt poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. U mag voor de ingreep gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- Wij adviseren u vervoer naar huis te regelen. Zelf autorijden na de behandeling wordt afgeraden.

### Dag van de behandeling

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij de Behandelpolikliniek (balie 99, begane grond). Daar komt een verpleegkundige u halen voor de behandeling.

### De behandeling



Via een kleine snee (1,5 cm) wordt de peesschede in de lengterichting geopend. Hierdoor ontstaat ruimte voor de peesverdikking. De huid wordt vervolgens gehecht en verbonden. De ingreep duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Na de behandeling kunt u direct naar huis.

### **Na de behandeling**

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat pijnklachten hebben. U kunt hiervoor paracetamol als pijnstiller gebruiken. Per 24 uur mag u 4 zetabletten van 1000 mg of 8 tabletten van 500 mg gebruiken. Paracetamol is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek en wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Wij adviseren u deze pijnstiller voor de behandeling al in huis te hebben.

De dag na de behandeling mag u het verband verwijderen, een kleine pleister is dan voldoende.

### **Mogelijke complicaties**

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent.

- Soms treedt een nabloeding of infectie op.
- De binnenzijde van de vinger kan wat prikkelend of verdoofd aanvoelen. Een zenuwtakje werkt dan door de behandeling tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt in de loop van een paar weken weer.
- Bij alle ingrepen of verwondingen aan een arm of been kan een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Dit komt gelukkig zeer zelden voor. Het is niet mogelijk dit van tevoren in te schatten.

### **Wanneer contact opnemen**

U dient uw behandelend arts te waarschuwen indien

- u koorts krijgt (hoger dan 38.5°C).
- het wondje blijft bloeden.
- de pijn na de tweede dag toeneemt.

U kunt hiertoe contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Chirurgie, die op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur bereikbaar zijn op telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door met de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

### **Controle**

Over het algemeen is een controlebezoek op de polikliniek na de behandeling niet nodig. Eventuele hechtingen kunnen na een week door de (assistente van uw) huisarts worden verwijderd. Indien u prijs stelt op een controlebezoek op de polikliniek, dan kunt u dit altijd zelf aangeven.

### **Leefregels en adviezen voor thuis**

- U dient het wondje schoon te houden en niet langdurig onder water te houden (afwassen, zwemmen). Onder stromend water mag wel (handen wassen, douchen). Let wel op dat u het wondje voorzichtig afdroogt.
- Zwaar werk wordt de eerste 2 weken afgeraden. Wel is het belangrijk dat u de geopereerde vinger gewoon gebruikt en niet stil houdt.

## **Verhinderung**

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de Behandelpolikliniek. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 35.

Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf!

## **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente van de polikliniek Chirurgie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

De tekst in deze algemene informatiefolder is gebaseerd op de informatie van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde.

