



KINDEREN IN DAGBEHANDELING OP DE KINDERDAGBEHANDELING



Uw kind komt binnenkort voor een dagbehandeling naar het Spijkenisse Medisch Centrum. Op de Kinderdagbehandeling worden kinderen verpleegd van 0 tot 18 jaar. De vragen over de ingreep of behandeling heeft uw behandelend arts op de polikliniek al met u en uw kind besproken. In deze folder krijgt u algemene informatie die u helpt bij het voorbereiden van uw kind op deze dag. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de kinderverpleegkundige aan u en/of uw kind worden meegedeeld.

Uw afspraak

Als u om dringende redenen verhinderd bent op de afgesproken dag en tijd, verzoeken wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de medewerkers van de afdeling Opname. Zij zijn op werkdagen van 07.30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 92.

Neem in ieder geval op de dag van de opname contact op met de medewerkers van de Kinderdagbehandeling, telefoonnummer (0181) 65 82 10 (vanaf 07.00 uur bereikbaar) indien

- uw kind op de ochtend van de afspraak ziek is (bijvoorbeeld spugen, koorts, diarree, hoesten, verkouden).
- uw kind herstellende is van een kinderziekte (bijvoorbeeld waterpokken, mazelen, rode hond).
- uw kind recent in contact is geweest met (kinderen met) een kinderziekte.

Anesthesiespreekuur

Binnenkort wordt uw kind geopereerd. Dat is best spannend voor u als ouder en voor uw kind. Wat gaat er allemaal gebeuren en wat staat u te wachten. Daarom is een goede voorbereiding belangrijk en organiseert het ziekenhuis een preoperatief spreekuur. We noemen dit P.O.S. U bent **verplicht** samen met uw kind dit spreekuur bij te wonen.

Wat houdt P.O.S. in

Tijdens het preoperatieve spreekuur, dat ongeveer 10 minuten duurt, geeft de anesthesioloog u en uw kind kort uitleg over de voorbereiding rondom de operatie. Een anesthesioloog is een medisch specialist die zich heeft toegelegd op de verschillende vormen van anesthesie, pijnbestrijding en intensieve zorg rondom de operatie.

Tevens wordt een vragenlijst doorgenomen en aansluitend vinden preoperatieve controles plaats zoals wegen, meten en het opnemen van de bloeddruk.

Het is belangrijk dat u uw kind goed voorbereidt op de ingreep of behandeling. Omdat uw kind onder anesthesie (narcose of verdoving) gaat, is het noodzakelijk dat u weet wat er op de dag van de operatie gebeurt. De opname wordt beter verwerkt wanneer u en uw kind goed voorbereid zijn. Het is een spannende dag die vaak veel vragen oproept.

Om u hierbij te helpen, organiseert de pedagogisch medewerker van het ziekenhuis het voorbereidingspreekuur, dat geschikt is voor kinderen van 0 tot 18 jaar. U heeft hierover een folder ontvangen van de medewerkers van afdeling Intake.

Wij begrijpen dat het voor u en uw kind extra tijd en moeite kost om op het voorbereidingspreekuur langs te komen. Toch is het zeer zeker de moeite waard! Een goede voorbereiding geeft uw kind en uzelf veel meer rust en zekerheid in de periode voor, tijdens en na de operatie. Aarzel dus niet en maak meteen een afspraak! Alleen u als ouder(s)/verzorger(s) en uw kind worden verwacht.

Bent u ouder(s)/verzorger(s) van een **kind jonger dan 4 jaar**, dan krijgt u instructies van de pedagogisch medewerker en een voorbereidingskoffer mee naar huis met daarin verschillende materialen om uw kind thuis spelenderwijs in zijn/haar eigen vertrouwde omgeving voor te bereiden.

Voor contactgegevens verwijzen wij u naar de folder *Het Voorbereidingspreekuur* (www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht item Algemeen/Opname).

Wat doet een anesthesioloog

Een anesthesioloog is een arts die zich heeft gespecialiseerd op het gebied van de anesthesie. De anesthesioloog zorgt er niet alleen voor dat uw kind in slaap wordt gebracht. Hij is ook verantwoordelijk voor het bewaken van allerlei lichaamsfuncties zoals de ademhaling en de bloedsomloop. Uw kind wordt continu bewaakt gedurende de gehele periode op de operatiekamer en de recovery.

Wat is anesthesie

Anesthesie betekent letterlijk gevoelloosheid. Hiermee wordt bedoeld dat de pijn en het ongemak, die met een operatie of onderzoek gepaard gaan, worden weggenomen. De toediening van anesthesie heeft de volgende effecten op het lichaam.

- Het vermindert het bewustzijn.
- Het onderdrukt pijnprikkels.
- Het ontspant de spieren.
- Het regelt ongewenste en onbewuste reflexen.

Deze effecten zijn noodzakelijk om te kunnen opereren.

Soorten anesthesie

Voor de operatie wordt gebruik gemaakt van een vorm van anesthesie die verderop in deze folder nader beschreven staat. In principe kan gekozen worden tussen een prikje of een kapje. Uiteindelijk beslist de anesthesioloog wat mogelijk is.

Voordat uw kind de verdovingsmiddelen krijgt toegediend wordt de bewakingsapparatuur aangesloten. Uw kind krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op de vinger om het zuurstofgehalte in het bloed te controleren. De bloeddruk wordt aan de arm gemeten. Er wordt een infuusnaald

ingebracht in de arm of op de hand, waarop een infuus wordt aangesloten.

Vormen van anesthesie

Algehele anesthesie of narcose

Bij deze vorm van anesthesie wordt het hele lichaam verdoofd. Dit betekent dat uw kind tijdelijk buiten bewustzijn is zodat uw kind van de operatie niets merkt.

Kinderen kunnen kiezen of ze met een kapje of prikje in slaap worden gebracht, maar uiteindelijk zal de anesthesioloog hierover beslissen, daar de keuze over de wijze van verdoving van een aantal factoren afhangt. De anesthesioloog probeert wel zoveel mogelijk rekening te houden met de keuze van het kind.

Plaatselijke verdoving

Soms wordt de algehele anesthesie gecombineerd met een plaatselijke verdoving. Bij een plaatselijke verdoving wordt een gedeelte van het lichaam gevoelloos. Bij kinderen is de meest voorkomende plaatselijke verdoving het "causale blok". Dit kan bijvoorbeeld worden toegepast bij een liesbreuk of een besnijdenis (= circumcisie). Hierbij wordt via een prik boven de bilnaad een verdovingsmiddel ingespoten. Deze plaatselijke zenuwverdooving zorgt ervoor dat uw kind na de operatie weinig tot geen pijn heeft. Het kan wel gedurende enige uren een zwaar gevoel in de benen geven. Ook kan het plassen wat moeilijker op gang komen.

Uw afspraak bij de anesthesioloog

U en/of uw kind worden verwacht op

_____ (datum)

om

_____ (tijd).

Uw afspraak bij de ziekenhuisapotheker

U en/of uw kind worden verwacht op

_____ (datum)

om

_____ (tijd).

Het is belangrijk, dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent. Mocht u op de dag van uw afspraak verhinderd zijn, verzoecken wij u dit tijdig te melden bij de medewerkers van de afdeling Intake. Zij zijn op werkdagen van 08.00 – 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 85 58.

Vorbereiding

Als uw kind medicijnen gebruikt dient u dit vooraf met de behandelend arts, anesthesioloog of ziekenhuisapotheker te bespreken. Medicijnen die worden geïnhaleerd, kunt u wel gewoon geven.

Wij verzoeken u deze ook mee te nemen naar het ziekenhuis op de dag van de ingreep!

Nuchterbeleid

Ons ziekenhuis gebruikt de volgende richtlijnen bij het nuchter zijn op de operatiedag.

Is uw kind jonger dan 6 maanden	
Soort drinken	Tot wanneer
Flesvoeding (poedermelk/koemelk)	Tot 6 uur voor opnametijdstip
Moedermelk	Tot 4 uur voor opnametijdstip
Water Aanmaaksiroop (helder)	Tot 2 uur voor opnametijdstip (daarna niets meer drinken)

Is uw kind ouder dan 6 maanden	
Soort eten / drinken	Tot wanneer
Lichte maaltijd: <ul style="list-style-type: none">• Cracker met jam en een beker melk• <u>Geen</u> vlees- of kaasproducten	Tot 6 uur voor opnametijdstip (daarna niets meer eten, ook geen kauwgum)
Moedermelk	Tot 4 uur voor opnametijdstip

Wanneer u zich niet aan bovenstaand nuchterbeleid heeft gehouden, dient u dit te melden aan de verpleegkundige.

Noodzakelijke medicijnen mogen, in overleg met de behandelend arts, op de dag van de ingreep worden ingenomen met een klein slokje water.

Mocht hiertoe aanleiding zijn dan kan uw behandelend arts besluiten af te wijken van dit nuchterbeleid.

De dag van de ingreep

Wat neemt u mee op de dag van de ingreep

- De patiëntenkaart van uw kind.
- De knuffel of iets anders waar uw kind aan gehecht is.
- Kleding voor een eventuele verschooning.
- Pantoffels of slofjes.
- Een lunchpakket voor uzelf.
- Medicijnen die uw kind gebruikt, indien van toepassing.
- Dieetvoorschriften van uw kind, indien van toepassing.
- Zuigflesje, tuitbekertje of iets dergelijks waar uw kind aan gewend is, indien van toepassing.

Als u eten, drinken, luiers, linnengoed of iets anders nodig heeft voor uw kind, kunt u dit vragen aan het personeel op de Kinderbehandeling. Zij helpen u graag. De afdelingskeuken is alleen toegankelijk voor personeel.

Andere belangrijke zaken die u niet mag vergeten op de dag van de ingreep

Om de kans op infecties zo klein mogelijk te maken vragen wij uw kind

- geen metalen sieraden te dragen. Deze kunnen brandwonden veroorzaken als tijdens de ingreep bloedvaatjes worden dichtgeschroeid.
- geen nagellak en/of make-up te gebruiken omdat anders de controle-apparatuur niet werkt.
- geen ringen te dragen omdat deze de bloedsomloop kunnen belemmeren.
- geen contactlenzen te dragen. Deze kunnen het hoornvlies beschadigen.
- lang haar in een staart samen te binden.
- piercings te verwijderen.

- mondplaatjes en beugels, indien mogelijk, te verwijderen.

Bezoek

Gedurende een dagopname mogen twee (2) ouders/verzorgers bij het kind blijven. U dient elders opvang voor broertjes/zusjes te regelen.

Naar de Kinderdagbehandeling

Op de dag dat u naar het ziekenhuis komt, gaat u op de afgesproken tijd naar de Kinderdagbehandeling. U wordt ontvangen door een kinderverpleegkundige die u verder de gehele dag begeleidt. Zij

- maakt u en uw kind wegwijs op de afdeling.
- wijst uw kind zijn/haar bed.
- voert het opnamegesprek met u en uw kind en meet lengte, gewicht, temperatuur en bloeddruk van uw kind, indien nog niet bekend.
- geeft uw kind eventueel pijnstilling als dit is afgesproken met de behandelend arts.
- geeft uw kind, indien van toepassing, op de hand en/of arm een pleister met daarin een zalf die de huid tijdelijk verdooft. Hier wordt een infuus geprikt op de Operatieafdeling.
- geeft uw kind een naam(arm)bandje.

Wij adviseren u geen andere kinderen mee te nemen op deze dag omdat daar geen opvang voor aanwezig is. Mocht u nog vragen hebben met betrekking tot de ingreep of behandeling, dan kunt u deze stellen aan de pedagogisch medewerker en/of kinderverpleegkundige.

Speelkamer

De Kinderdagbehandeling beschikt over een speelkamer, waar uw kind kan spelen onder toezicht van de

pedagogisch medewerker en/of ouder/verzorger. De speelkamer is alléén voor de patiënten en gaat op slot als de pedagogisch mede-werker niet aanwezig is. Als u speelgoed wilt hebben voor uw kind, kunt u dit aan de pedagogisch medewerker vragen.

Voorzieningen

Elk bed op de Kinderdagbehandeling heeft een radio en een televisie met DVD-speler (zie het afdelingsboek op iedere kamer voor de beschikbare DVD's). Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Naar de Operatieafdeling

Als uw kind aan de beurt is om naar de Operatieafdeling te gaan, mag u hem/haar het operatiejasje aantrekken en laten plassen. Ook de knuffel mag mee!

Van de Kinderdagbehandeling gaat u samen met de kinderverpleegkundige naar de Operatieafdeling.

Er mag slechts één ouder/verzorger mee als begeleider naar de inslaapkamer om uw kind zoveel mogelijk op zijn/haar gemak te stellen. Deze ouder wordt verder door een operatieassistent begeleid. In de ontvangstruimte van de Operatieafdeling krijgt u een muts, overall en sloffen. Houdt u hier rekening mee bij uw kledingkeuze en schoeisel!

De andere ouder/verzorger blijft achter in de wachtruimte, net buiten de Operatieafdeling.

Als uw kind in slaap is gebracht, als de anesthesioloog het noodzakelijk acht of als u zich niet lekker voelt tijdens het in slaap brengen, verzoeken wij u de Operatieafdeling te verlaten. U gaat dan

met de kinderverpleegkundige terug naar de wachtruimte. Gedurende de operatie heeft u daar de gelegenheid even rustig te zitten en iets te drinken totdat uw kind weer mag worden opgehaald.

Wij adviseren zwangere vrouwen niet zelf bij het in slaap brengen aanwezig te zijn.

Na de ingreep

Hoelang de operatie duurt is afhankelijk van het soort ingreep. De kinderverpleegkundige kan u bij benadering vertellen hoe lang de verschillende operaties gemiddeld duren. Zodra uw kind wakker wordt uit de narcose, mag één van de ouders/verzorgers naar de uitslaapkamer om bij uw kind te zijn totdat hij/zij goed wakker is en u beiden door de kinderverpleegkundige wordt opgehaald. Afhankelijk van het soort operatie kan het zijn dat uw kind dan een infuus of een afgekoppeld infuus heeft.

Op de Kinderdagbehandeling zal de kinderverpleegkundige indien nodig de bloeddruk een aantal keren meten.

Bij verdoving via een 'roesje' (met kapje), mag uw kind weer eten en drinken als hij/zij goed wakker is.

Als uw kind ook is geïntubeerd, mag hij/zij na de ingreep beginnen met drinken zodra uw kind dit aangeeft. Als het drinken goed wordt verdragen en uw kind voelt zich goed, mag hij/zij weer gaan eten.

Let op: om in geval van complicaties snel te kunnen handelen, bij voorkeur de eerste uren heldere vloeistoffen drinken (water, thee, appelsap). Vermijd sap met vruchtvlees, melk of melkproducten.

Pijnstilling met paracetamol

Een week lang ná de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan.

De eerste drie dagen na de ingreep adviseren wij uw kind paracetamol (**zonder** toevoegingen) te geven. Ook als uw kind niet over pijn klaagt, raden wij u aan deze consequent te geven. Op deze manier is altijd een voldoende hoeveelheid paracetamol in het bloed van uw kind aanwezig, waardoor uw kind zich prettiger voelt.

Aan de hand van het onderstaande schema kunt u de benodigde hoeveelheid paracetamol bepalen. Deze hoeveelheid is afhankelijk van het gewicht van uw kind.

Gewicht kind	Dosering paracetamol zetpillen
7 t/m 9 kg	3 maal daags 240 mg (om de 8 uur)
10 t/m 14 kg	4 maal daags 240 mg (om de 6 uur)
15 t/m 19 kg	3 maal daags 500 mg (om de 8 uur)
20 t/m 29 kg	4 maal daags 500 mg (om de 6 uur)
30 t/m 39 kg	3 maal daags 1000 mg (om de 8 uur)
40 kg of meer	4 maal daags 1000 mg (om de 6 uur).

Vanaf de vierde dag kunt u het gebruik van paracetamol afbouwen of stoppen, afhankelijk van de pijnklachten van uw kind.

Paracetamol is verkrijgbaar bij drogist en apotheek en wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

Naar huis

Soms (afhankelijk van het soort operatie dat uw kind heeft ondergaan) komt de arts nog even op de afdeling kijken hoe het gaat en wordt voor uw kind een afspraak gemaakt voor controle op de polikliniek. Voordat u samen naar huis gaat, is het belangrijk dat uw kind heeft geplast. De kinderverpleegkundige vertelt u meer over de nazorg en eventuele leefregels.

Wij adviseren u niet met het openbaar vervoer te reizen maar voor eigen vervoer naar huis te zorgen. Zorg ervoor dat naast de bestuurder nog een persoon in de auto aanwezig is die het kind kan bijstaan wanneer hij/zij onderweg niet lekker wordt.

Weer thuis

Na thuiskomst adviseren wij uw kind het rustig aan te doen zodat het lichaam kan herstellen. Vergeet niet het pijnstillingsadvies op te volgen.

In geval van complicaties adviseren wij u op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur via de medewerkers van de betreffende polikliniek contact op te nemen met de behandelend arts van uw kind (zie afsprakenkaart voor het telefoonnummer).

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door me de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Spijkenisse Medisch Centrum in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder *Kind in het Spijkenisse Medisch Centrum*.

Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen. Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de afdeling Intake. Zij zijn op werkdagen van 08.00 – 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 58.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.