



# NETWERK FYSIOTHERAPIE EN TRAUMACHIRURGIE

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het netwerk Fysiotherapie en Traumachirurgie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Algemeen

U bent (poli)klinisch behandeld op de afdeling Chirurgie of de Spoedpost van het Spijkenisse Medisch Centrum. Binnen uw behandeltraject heeft u fysiotherapie nodig.

## Behandeling door een fysiotherapeut

De beschadigde weefsels in uw lichaam hebben na een chirurgische behandeling tijd nodig om te herstellen. De fysiotherapeut helpt u zo snel mogelijk weer goed te functioneren in uw dagelijks leven. Hij/zij heeft kennis van de verschillende herstelstadia na een chirurgische behandeling en houdt rekening met de belastbaarheid van het herstellende weefsel.

## Het netwerk

Het netwerk Fysiotherapie & Trauma-chirurgie is een samenwerkingsverband tussen de afdeling Chirurgie en verschillende fysiotherapeuten in de regio. Dit netwerk garandeert u de beste (na)zorg na uw behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum.

## Voordelen

De fysiotherapeuten binnen dit netwerk hebben specifieke kennis over en ruime ervaring met de behandeling van (traumatische) letsels. Deze kennis houden zij op peil door het volgen van bijscholingen. Eénmaal per maand komen de traumachirurgen en fysiotherapeuten bij elkaar voor overleg. In de tussenliggende periode kunnen zij, indien nodig, op ieder gewenst moment contact opnemen met elkaar. Zo blijven beide zorgverleners op de hoogte van uw herstel en kan bij eventuele complicaties snel worden overlegd.

## Afspraak maken

U ontvangt van uw behandelend arts een verwijzing voor behandeling door een fysiotherapeut. Uiteraard bent u vrij in uw keuze van fysiotherapeut. U kunt onderstaand stappenplan volgen wanneer u behandeling door een fysiotherapeut van het netwerk wenst.

1. Neem contact op met de praktijk van uw keuze (zie volgende bladzijde)

- voor een lijst met adressen van aangesloten praktijken).
2. Geef aan dat u bent doorverwezen voor het netwerk Fysiotherapie & Traumachirurgie.
  3. Maak een afspraak (of u wordt teruggebeld voor een afspraak).

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

### **Vervoer**

U kunt op eigen gelegenheid naar de fysiotherapiepraktijk gaan. Wanneer dit niet mogelijk is, kan de fysiotherapeut u tijdelijk aan huis bezoeken. Ook kunt u met ziekenvervoer reizen. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden en eventuele vergoedingen.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of aan de assistente van de polikliniek. De medewerkers van de polikliniek Chirurgie zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Bekijk voor meer informatie over ziekenhuiszorg de folder '*Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?*' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen. Deze folder is tevens verkrijgbaar bij de medewerkers van het ziekenhuis.

## **Regio Spijkenisse / Hoogvliet / Poortugaal / Rhoon**

Made 2 Move Fysiotherapie Spijkenisse  
Ruwaard van Puttenweg 500 (route 47)  
3201 GZ Spijkenisse  
Telefoon (0181) 65 89 75  
Website [www.fysiotherapiemade2move.nl](http://www.fysiotherapiemade2move.nl)  
Mail [info@fysiotherapiemade2move.nl](mailto:info@fysiotherapiemade2move.nl)

Paramedisch Centrum Hoogvliet  
Marthalaan 16  
3194 EH Hoogvliet  
Telefoon (010) 26 32 320  
Website [www.pmch.nl](http://www.pmch.nl)  
Mail [j.dingemans@pmch.nl](mailto:j.dingemans@pmch.nl)

Fysio- en Manueeltherapie van Meijbeek  
Landheer 40  
3171 DD Poortugaal  
Telefoon (010) 20 16 606  
06- 40 86 98 03  
Website [www.vanmeijbeek.nl](http://www.vanmeijbeek.nl)  
Mail [info@vanmeijbeek.nl](mailto:info@vanmeijbeek.nl)

Fysiotherapiepraktijk Portland (Rhoon)  
Hof van Portland 41  
3162 WK Rhoon  
Telefoon (010) 48 00 830  
Website [www.fysiotherapiemijnsherenlaan.nl](http://www.fysiotherapiemijnsherenlaan.nl)  
Mail [portland@planet.nl](mailto:portland@planet.nl)

**Regio Hellevoetsluis / Rozenburg /  
Brielle / Oostvoorne / Rockanje**

FysioPoll  
Struytse Hoeck 92 C  
3224 HB Hellevoetsluis  
Telefoon (0181) 31 82 43  
Website [www.fysiopoll.nl](http://www.fysiopoll.nl)  
Mail [e.verschoof@fysiopoll.nl](mailto:e.verschoof@fysiopoll.nl)

Fysio Voorne  
Dorpsplein 6-7  
3233 AL Oostvoorne  
Telefoon: (0900) 39 74 686  
Website [www.fysiovoorne.nl](http://www.fysiovoorne.nl)  
Mail [Brian@fysiovoorne.nl](mailto:Brian@fysiovoorne.nl)