

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Facelift Plastische Chirurgie



Spijkenisse  
Medisch Centrum

Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van Spijkenisse Medisch Centrum u informeren over een facelift. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

## **Algemeen**

Een facelift is een operatie waarbij de plooiën en rimpels van de gezichtshuid worden strakgetrokken, meestal samen met de dieper gelegen weefsellagen. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooiën heeft, kan het noodzakelijk zijn deze ook te 'liften'.

Een facelift wordt door een plastisch chirurg uitgevoerd. De ingreep heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond of oogleden. Indien u deze rimpels weg wilt hebben, ondergaat u een aparte behandeling bij een plastisch chirurg. Bij praten, lachen en andere bewegingen van het gelaat ontstaan als uiting van gelaatsexpressie rimpellijntjes die ook na een facelift aanwezig blijven.

U moet er rekening mee houden dat het natuurlijk verouderingsproces van uw huid niet door een facelift gestopt wordt. Na de operatie gaat, net als ervoor, de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren. De vraag hoelang een facelift verbetering oplevert, is niet precies te beantwoorden aangezien dit per patiënt sterk wisselt. Een tweede operatie kan uitgevoerd worden indien en wanneer de patiënt dit noodzakelijk of wenselijk acht. Dit is meestal na een periode van 5 tot 10 jaar.

## **Klachten/ Symptomen**

De klachten/symptomen kunnen bestaan uit:

- Overmatig vetweefsel onder de kin
- Dikke huidplooiën bij de hals
- Rimpels en uitgezakte huidplooiën van de hals en wangen
- Geen gladde onderkaak
- Geen scherpe kaakhoek(en)

## Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Hij bespreekt met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

De operatie kan onder plaatselijke verdoving uitgevoerd worden maar wordt veelal onder algehele narcose uitgevoerd. Indien u voor algehele narcose hebt gekozen, dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het pre-operatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld m.b.t. uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 3 maanden geldig. Houd hier rekening mee.

Een facelift is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. De operatie moet u dus zelf bekostigen. De plastisch chirurg informeert u over de totale kosten van de operatie.

## Operatieve behandeling – Algemeen

De operatie wordt meestal uitgevoerd onder algehele narcose, waarbij meestal 1 dag ziekenhuisopname noodzakelijk is. Soms wordt de operatie onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.

Indien de operatie niet onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u geopereerd wordt.
- Waar u zich hoort te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis thuis opgestuurd heeft gekregen.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en dat u dus vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken.

De operatie neemt enkele uren in beslag.

Indien de facelift op de polikliniek uitgevoerd gaat worden, mag u gewoon eten en drinken.

## **Operatieve behandeling – Voor de operatie**

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hier weer mee mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer uw gezicht niet in met crème.

Indien u onder algehele narcose geopereerd gaat worden:  
Wordt een infuus ingebracht, waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen toegediend kunnen worden.

## **Operatieve behandeling – De procedure**

Voor de operatie tekent de plastisch chirurg af waar hij gaat snijden. Daarna wordt het gezicht gereinigd en afgedekt met steriele doeken. De huid van de hals, de wangen en de weefsellaag onder de huid worden over een groot gebied losgemaakt en aangespannen in de richting van uw oor.

Overtollig vetweefsel in het halsgebied kan worden weggehaald via een huidsnede onder de kin. Aan het eind van de operatie kunnen in de wond een of meerdere drains (dunne slangetjes) worden achtergelaten om wondvocht en bloed uit de wond naar buiten te voeren. Deze drains worden meestal na een dag verwijderd.

De wonden worden met hechtmateriaal gesloten, afgeplakt met hechtpleisters en uw gezicht wordt omzwachteld met een drukverband.

## **Operatieve behandeling – Directe nazorg**

### *In het ziekenhuis na algehele narcose*

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- Regelmatig voert de verpleegkundige de controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op nabloeden).
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleidt waar u overnacht.
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose. Vraag zonodig op de verpleegafdeling naar medicatie tegen misselijkheid.
- Het operatiegebied kan pijnlijk en gespannen aanvoelen. Vraag op de verpleegafdeling naar pijnmedicatie.
- Start i.o.m. de plastisch chirurg weer met de bloedverdunnende medicijnen.

Als u zich de volgende dag goed voelt en u goed gedronken/gegeten en geürineerd heeft mag u naar huis. Meestal komt u voor ontslag naar de polikliniek ter controle. Eventuele drains worden dan verwijderd.

### *Op de polikliniek na plaatselijke verdoving*

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 30-60 minuten.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen.
- U krijgt 2 tabletten paracetamol van 500 mg.
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet kunt u naar huis.

### *Thuis*

- Indien u geen pijnmedicatie mee krijgt naar huis mag u, bij pijn, max. 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500mg innemen. Wanneer de pijnstilling niet voldoende is, kunt u contact opnemen met de polikliniek.
- Het drukverband om uw gezicht blijft enkele dagen zitten.
- Zwaar lichamelijk werk (o.a. huishoudelijk werk, tillen, autorijden, tuinieren, sporten) wordt de eerste 3 weken afgeraden.
- Na 1 week worden de hechtingen op de polikliniek verwijderd.

## **Operatieve behandeling – Hersteltraject**

- Na de operatie zijn uw gezicht en uw hals gezwollen en verkleurd. Gemiddeld houdt dit twee weken aan.
- Over het algemeen heeft u weinig last van pijn.
- De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie weliswaar altijd zichtbaar, maar vallen in de praktijk meestal nauwelijks op. De littekens lopen in de behaarde hoofdhuid en van daaruit naar beneden langs uw oor. Vervolgens maken ze een bochtje om de oorlel heen, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen.
- Er kan ook een extra litteken onder uw kin voorkomen, afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie.
- Na enkele weken tot maanden is het uiteindelijke resultaat zichtbaar.

## **Operatieve behandeling – De complicaties**

Bij elke operatie is er een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via 0181 – 65 82 28. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedpoli van Spijkenisse Medisch Centrum via 0181 - 658 888.

### *Andere mogelijke complicaties:*

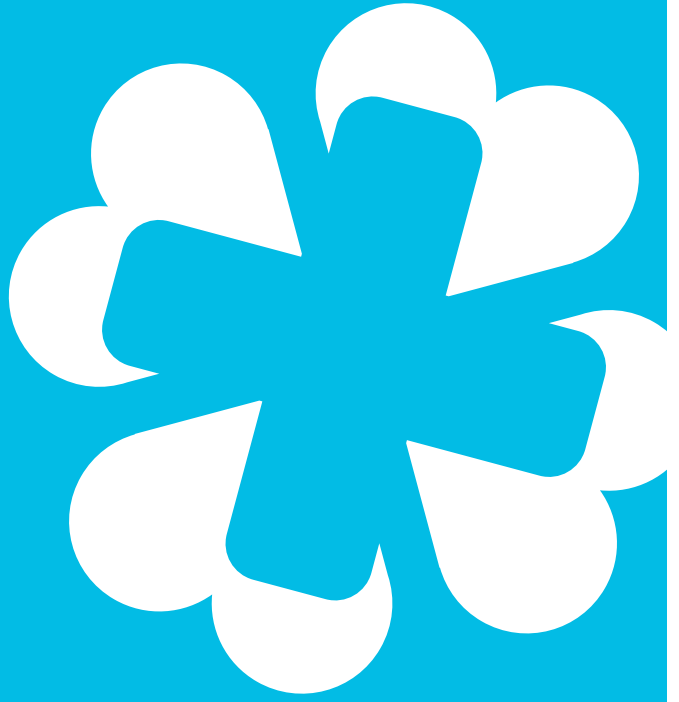
- Voctophoping in het gezicht.
- Stuggere plekjes in het gezicht. Deze gaan vaak vanzelf weer weg maar u kunt ze ook laten behandelen door bijvoorbeeld een schoonheidsspecialist of een huidtherapeut.
- Een enkele keer raakt er tijdens de operatie een takje van de aangezichtsenuw beschadigd, waarbij het gedeelte van het gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt niet meer bewogen kan worden. Dit herstelt zich echter weer geheel of gedeeltelijk.

- De littekens van de operatie bij mensen met een donkere huid zijn soms zichtbaar, waarbij blijvende camouflage nodig is.
- Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of huisarts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

ءءارق ءاچرلاف ، ءىءنلوهلا ءغلل مءف ىف ءابوعص ءىءءءء اور اءل . كل ءبسنلاب مءم بىءءكل اءه اءه ءءراول ءامولءملا  
كل ءامولءملا ءرءش ءا مءءرء ءنكمى صءءء عم بىءءكل اءه

## Spijkenisse Medisch Centrum

Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

E [info@spijkenissemc.nl](mailto:info@spijkenissemc.nl)

I [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl)