

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Ganglion in de vinger Polikliniek Plastische Chirurgie



Spijkenisse  
Medisch Centrum

Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van Spijkenisse Medisch Centrum u informeren over een ganglion in de vinger. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

## Wat is een ganglion

Een ganglion of slijmcyste is een omkapselde holte gevuld met geel, geleachtig vocht. Het ganglion kan ontstaan in het gewrichtskapsel, de peesschede of de gewrichtsband en komt vaak voor aan:

- De palmzijde van de vingers;
- De achterzijde van pols;
- De palmzijde van de pols;
- Op de rugzijde van het eindgewricht van de vingers (zie folder mucoïdcyste).

Een ganglion kan veranderen van grootte, spontaan verdwijnen of openbarsten. Het is een goedaardige zwelling, onschuldig van aard, welke vaker voor komt bij vrouwen dan bij mannen. De oorzaak van een ganglion is vaak onduidelijk. Bij oudere mensen kan slijtage (artrose) een rol spelen en soms ontstaat een ganglion na bijvoorbeeld een polsbreuk. Specifieke werkzaamheden of hobby's hebben geen invloed op het ontstaan van een ganglion.



Een ganglion in de peesschede aan de *palmzijde van de wijsvinger*. Een ganglion kan ook in de vinger zelf ontstaan. Na het verwijderen blijft een klein litteken over (vaak zoals stippellijnen rechterhand).

## Klachten

Soms geeft een ganglion in de vinger geen klachten. U kunt echter klachten hebben van:

- Een hard aanvoelende zwelling op de overgang van de handpalm naar de vinger.
- Een zeurend gevoel, pijn bij buigbewegingen van de vinger.
- Bewegingsbeperking van de vinger.

## Onderzoeken

U bespreekt uw klachtenpatroon met de arts en er wordt lichamelijk onderzoek uitgevoerd. Slechts in enkele gevallen is het nodig een echografie of MRI te laten verrichten.

## Behandeling

### *Niet-operatieve behandeling*

Een ganglion in de vinger kan spontaan verdwijnen of geen klachten geven. In overleg met de patiënt kan dan ook besloten worden af te wachten. Een niet-operatieve behandeling bestaat uit het leegzuigen van de cyste met een naald en het toedienen van ontstekingsremmers door middel van een injectie. De kans op terugkeer van het ganglion is echter groot, daarom wordt slechts zelden voor deze behandeling gekozen.

### *Operatieve behandeling*

Tijdens een operatie wordt het ganglion in zijn geheel verwijderd. Soms is het noodzakelijk om ook een bandje van de buigpees door te nemen. Dit geeft ruimte in de peesschedetunnel. De buigpees kan er dan weer vloeiend doorheen glijden. De operatie duurt ongeveer 10-20 minuten.

## Voor de operatie

Voor de operatie dient u rekening te houden met onderstaande zaken:

- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis om u na de operatie te helpen met het aankleden en/of vervoer naar huis;

- Draag makkelijke, ruimvallende kleding (in verband met het drukverband);
- Draag geen sieraden of nagellak;
- Haal alvast pijnstilling in huis (paracetamol, indien nodig krijgt u een recept voor extra pijnstilling);
- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de arts;
- Stop in overleg met de arts enkele dagen voor de operatie met bloedverdunnende medicatie. U kunt dit vaak in overleg één dag na de operatie weer hervatten.

## **De operatie**

De operatie gebeurt poliklinisch onder lokale verdoving door middel van een injectie. Slechts zelden wordt gekozen voor dagbehandeling onder verdoving van de gehele arm of volledige anesthesie. De arts overlegt met u wat in uw geval het beste is.

Tijdens de operatie ligt u op de rug met uw arm opzij op een armtafel. Voor de start van de operatie kunt u een band (tourniquet) om de bovenarm krijgen. Deze band wordt, nadat de verdoving is ingewerkt, opgeblazen. Door de druk van de band worden de bloedvaten naar de hand dichtgedrukt. Gedurende de ingreep stroomt dan een korte periode geen bloed naar de hand. Zo wordt een beter zicht voor de chirurg gecreëerd. De druk van deze band kan als onprettig worden ervaren.

Via een kleine snede (1,5 cm) aan de basis van de vinger wordt het ganglion verwijderd en eventueel ook een deel van de peesschede in de lengterichting opengesneden. De wond wordt gesloten met hechtingen en er wordt een drukverband aangelegd. Hierna kan de band rondom de bovenarm weer leeglopen zodat de bloedaanvoer naar de hand weer hersteld. Dit kan kortdurend prikkelende sensaties geven. De coördinatie van bewegingen van uw arm en hand kunnen de eerste uren na de operatie nog lastig zijn als gevolg van de verdoving.

## Nazorg

- U dient het verband droog te houden. Tijdens douchen kunt u een plastic zak om de hand doen. Handig is eerst een handdoek om het drukverband te doen en daarna een plastic zak hierom heen. De handdoek neemt eventueel water op dat toch in de zak loopt. Als het verband te strak zit mag u eventueel het buitenste verband opnieuw aanleggen.
- De derde dag na de operatie mag u het verband verwijderen. Een kleine pleister volstaat dan. U mag dan gewoon douchen en de pleister verwisselen. Zwemmen is niet verstandig omdat zwembadwater doorgaans niet schoon genoeg is.
- U krijgt een draagdoek (mitella) aangemeten. U dient de mitella de eerste drie dagen te dragen of de hand hoog te houden. Met hoog houden wordt bedoeld de hand hoger houden dan de elleboog. 's Nachts hoeft u de mitella niet om en kunt u uw hand het beste op een kussen laten rusten.
- Het is van belang dat u de vingers regelmatig beweegt om stijfheid te voorkomen. Dit kunt u doen door 5 x per dag de vingers 10 keer recht te maken en de vingers 10 keer ontspannen te buigen. Vermijd met kracht een vuist te maken. Dit herhaalt u nog eens waarbij u de andere hand gebruikt om de vingers te helpen met bewegen. Daarnaast kunt u 5 x per dag de vingers 10 keer spreiden en sluiten om het vocht uit de hand weg te pompen. De duim kan worden geoefend door alle vingertoppen aan te tikken en de basis van de pink aan te raken.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol (maximaal 4 x daags 1.000 mg) gebruiken.
- Wij adviseren u om met een drukverband geen auto te rijden. De verantwoordelijkheid ligt bij uzelf. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Verzekeraars kunnen weigeren om uit te betalen in geval van schade.
- De hechtingen worden na ongeveer 10-14 dagen door een verpleegkundige verwijderd.

## **Hersteltraject**

De eerste zes weken kunt u beter geen voorwerpen stevig vastgrijpen of veel kracht uitoefenen om nieuwe overbelasting te voorkomen. De vinger/hand is in het begin vaak wat gezwollen. Dit neemt na loop van tijd langzaam weer af. De duur van de herstelfase na operatie aan een ganglion in de vinger is variabel en afhankelijk van uw wondgenezing en herstel. Soms komt het voor dat het litteken en het gebied rondom het litteken langere tijd (weken tot maanden) gevoelig zijn bij aanraken en druk zetten. Het litteken kan ook hard aanvoelen. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk. Als het litteken dicht en droog is, kunt u het litteken 2 x per dag masseren met een verzorgende crème (vitamine E crème) om het litteken soepel te houden.

## **Handenteam**

In enkele gevallen is na de operatie nabehandeling nodig. De nabehandeling bestaat uit spalk en/of oefentherapie. Deze nabehandeling vindt plaats bij het Hand en Pols Expertisecentrum van het Spijkenisse Medisch Centrum en wordt uitgevoerd door de medewerkers van het handenteam.

## **Mogelijke complicaties**

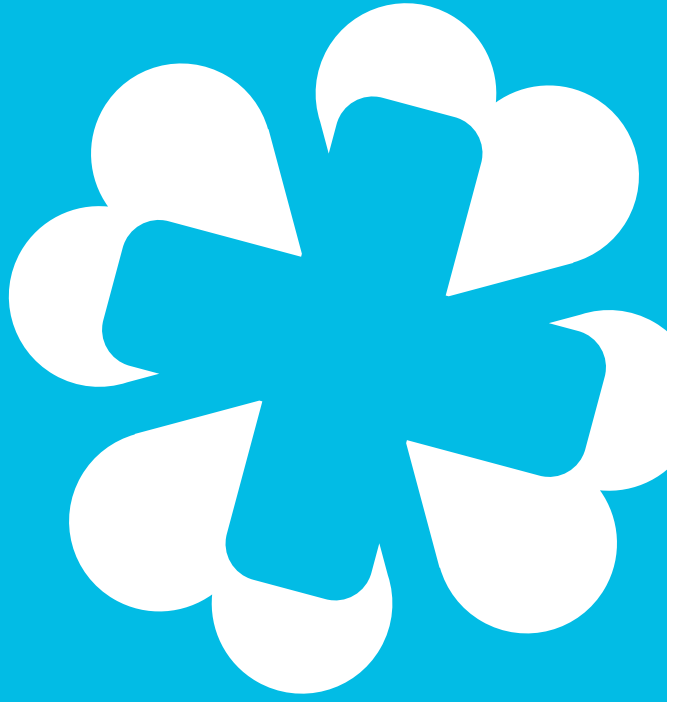
Bij alle operaties bestaat een geringe kans dat zich complicaties voordoen. Voor de volledigheid noemen we de (zeer) zeldzame complicaties. Als u vragen heeft over de mogelijke complicaties, raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts.

- Een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts, warm aanvoelen van de huid of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis.
- De operatie aan een ganglion in de vinger heeft tevens als zeer zeldzame complicatie een verminderd of veranderd gevoel aan de vinger (door letsel aan zenuwtakjes).

- Na een trauma of operatie van de hand kunnen onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met trauma of de operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kan een intolerantie ontstaan voor kou. Deze klachten komen slechts zeer zelden voor en zijn vaak tijdelijk.
- Hoewel de plastisch chirurg probeert het ganglion volledig te verwijderen, bestaat een kans dat het ganglion terugkomt.

### **Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via 0181 - 65 82 28. In de avonden en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedpoli van Spijkenisse Medisch Centrum via 0181 - 658 888.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

ءءارق ءاچرلاف ، ءىءنلوهلا ءغلل مءف ىف ءابوعص ءىءءءءء اءا. كل ءبسنلاب مءم بىءءكل اءه ءف ءءاول ءامولءملا. كل ءامولءملا ءرء ءا مءءءءن كمى صءءء عم بىءءكل اءه.

## Spijkenisse Medisch Centrum

Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

E [info@spijkenissemc.nl](mailto:info@spijkenissemc.nl)

I [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl)