

PATIËNTEN INFORMATIE

Littekencorrectie
Polikliniek Plastische Chirurgie



Spijkenisse
Medisch Centrum

Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van Spijkenisse Medisch Centrum u informeren over een littekencorrectie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Bij beschadiging van de huid van het menselijk lichaam als gevolg van een operatieve behandeling, een ongeval of een brandwond kan littekenvorming optreden.

Littekens kunnen dik (hypertrofisch) worden of zelfs buiten de begrenzing van het oorspronkelijke litteken gaan groeien en wild vlees geven, keloïd. Deze overmatige littekenvorming wordt vaker gezien bij mensen met een donkere huidskleur of mensen die een lichte, rossige huidskleur hebben. Lichaamsdelen zoals de schouders, rug en het borstbeen geven een meer verhoogde kans op littekenvorming dan elders op het lichaam.

Een litteken kan worden beïnvloed door de richting van het litteken ten opzichte van de huidspanningslijnen. Bij het aanspannen van de gelaatsspieren kan dit duidelijk worden bekeken.

Een wond welke is veroorzaakt door een scherp mes geeft 'mooiere' littekens dan bijvoorbeeld een scheurwond. Een verhoogde spanning op de wond bij het sluiten geeft vaak een breed litteken. Verder blijkt dat jonge mensen en kinderen door de hogere huidspanning meer kans hebben op littekenvorming dan oudere mensen.

Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen bestaan uit:

- Dikke en harde littekens
- De littekens veroorzaken wild vlees (keloïd)
- Verkleurde littekens
- Het niet mooi vinden/ontevreden zijn over de vorm van het litteken
- Zich onzeker voelen over de litteken(s)

Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Verder kijkt de plastisch chirurg of littekencorrectie bij u mogelijk is. Als blijkt dat dit mogelijk is, bespreekt hij met u de operatie, hetgeen de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

Als er sprake is van een klein litteken dan volstaat een plaatselijke verdoving. Indien sprake is van een groot litteken kan er worden besloten om de operatie onder volledige narcose uit te voeren. Indien sprake is van algehele narcose, dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 3 maanden geldig. Houd hier rekening mee.

Operatieve behandeling – Algemeen

De operatie kan worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, regionale anesthesie of algehele anesthesie.

Indien de operatie onder algehele of regionale anesthesie (narcose) wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u wordt geopereerd.
- Waar u zich dient te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis opgestuurd heeft gekregen.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en u vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en/of roken.

Indien de littekencorrectie op de polikliniek uitgevoerd wordt, gelden de volgende regels:

- U mag gewoon eten en drinken.

Hoe lang de operatie duurt hangt af van de grootte van het litteken. Bespreek dit met de plastisch chirurg.

Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van tevoren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hier mee opnieuw mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer het operatiegebied niet in met crème/bodylotion.

Indien u niet onder plaatselijke verdoving geopereerd gaat worden:

- Wordt een infuus ingebracht, waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen toegediend kunnen worden.

Operatieve behandeling – De procedure

De plastisch chirurg tekent het operatiegebied af. Het oude litteken wordt verwijderd door middel van incisies (insnijdingen) in de huid. De plastisch chirurg kan ervoor kiezen om gebruik te maken van een brandend pincet om bloedvaatjes dicht te schroeien. De huidranden worden vervolgens weer met zeer fijn hechtmateriaal aan elkaar gehecht. Tenslotte wordt het geheel afgeplakt met hechtpleisters.

Operatieve behandeling – Directe nazorg

In het ziekenhuis na regionale of algehele anesthesie

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- Regelmatig voert de verpleegkundige controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op doorbloeden).
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleid waar u overnacht.
- U kunt last hebben van misselijkheid door de narcose. Vraag zonedig naar medicatie tegen misselijkheid op de verpleegafdeling.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Vraag zonedig naar pijnmedicatie op de verpleegafdeling.

Indien u zich de volgende dag goed voelt en u heeft gedronken/gegeten en geürineerd mag u naar huis. U komt voor ontslag nog naar de polikliniek ter controle.

In het ziekenhuis na plaatselijke verdoving

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 10-15 minuten.
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet kunt u naar huis.

Thuis

- U mag bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen vaak de volgende dag weer starten met de bloedverduunners.
- Op de wonden zitten waterbestendige hechtpleisters, waarmee u vanaf de volgende dag mag douchen. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit.
- De hechtpleisters moeten 7-14 dagen blijven zitten totdat u terug komt op de polikliniek. De verpleegkundige op de polikliniek verwijdert de pleisters en daarna de hechtingen. Hechtingen in het gelaat worden na 7 dagen verwijderd. Op plekken buiten het gelaat worden deze na 10-14 dagen verwijderd.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Bij pijn mag u max. 4 maal daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

- De littekens kunnen langere tijd dik, rood, jeukend en pijnlijk zijn.
- Na een aantal weken wordt het litteken dunner en bleker van kleur. 3-4 weken na de operatie mag u het litteken insmeren en masseren met littekencrème, u kunt hiervoor vitamine E crème gebruiken. Bespreek dit met de plastisch chirurg.
- Het uiteindelijke resultaat van de ingreep/operatie duurt een aantal maanden.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke operatie is er een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via 0181 - 65 82 28. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedpoli van Spijkensise Medisch Centrum via 0181 - 658 888.

Andere mogelijke complicaties

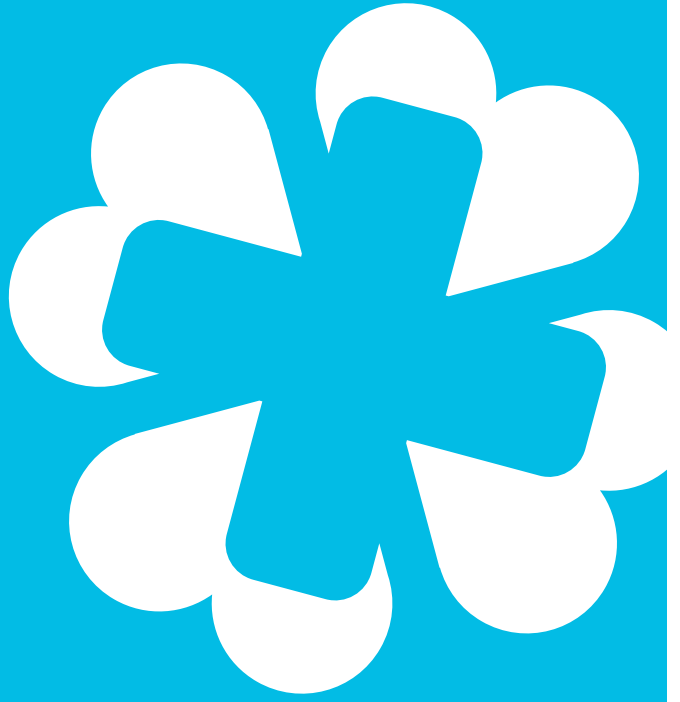
- De wond kan wijken waardoor bredere littekens ontstaan dan verwacht.
- Hevige pijn bij aanraking van het litteken door een beklemming van de huidzenuw.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of huisarts.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

ءءارق ءاءرلاف ، ءءءنلوهلا ءءلل مءف ءف ءابوعص ءف اءءءار اءل . كل ءبسنلاب مءم بءءكلل اءه ءف ءءراول ءامولءملا . كل ءامولءملا ءرء و اءءءرء ءنكم ءف صءءء عم بءءكلل اءه .

Spijkenisse Medisch Centrum

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

E info@spijkenissemc.nl

I www.spijkenissemc.nl