

PATIËNTEN INFORMATIE

Wenkbrauwlift
Polikliniek Plastische Chirurgie



Spijkenisse
Medisch Centrum

Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van Spijkenisse Medisch Centrum u informeren over een wenkbrauwlift. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Met het ouder worden kan de huid van het voorhoofd uitzakken waardoor de wenkbrauwen laag komen te zitten en u problemen krijgt met het zien. Vaak wordt ervaren dat men er oud of moe uitziet.

Om deze lage positie van de wenkbrauwen te herstellen is correctie van de wenkbrauwen een oplossing, een zogenoemde wenkbrauwlift.

Klachten/Symptomen

De klachten/symptomen kunnen bestaan uit:

- De wenkbrauwen van de patiënt hangen naar beneden.
- Patiënt heeft moeite met zien.
- Patiënt vindt zichzelf er moe en oud uitzien en krijgt hier
- opmerkingen over uit de omgeving.
- De patiënt heeft last van hoofdpijn en vermoeidheidsklachten, door het (onbewust) optrekken van de bovenoogleden, de wenkbrauwen en het voorhoofd.

Diagnose

U bent doorverwezen naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg kijkt naar de stand van uw wenkbrauwen en bespreekt met u de ingreep.

Vervolgens worden foto's gemaakt van de ogen/wenkbrauwen. Dit wordt vereist door de zorgverzekeraar. De foto's en de aanvraag voor de verzekering wordt door de polikliniek naar de verzekeraar opgestuurd.

Of de operatie wordt vergoed, hangt af van uw polisvoorwaarden. U wordt hier schriftelijk binnen 4 tot 6 weken thuis over geïnformeerd. Indien de operatie niet vergoed wordt door de verzekering kan u er alsnog voor kiezen om de operatie zelf te betalen. Bespreek met uw behandelend arts de totale kosten van de operatie.

Operatieve behandeling - Algemeen

U wordt op de behandelpoli onder plaatselijke verdoving geopereerd. De ingreep duurt ongeveer 60 minuten. Voor deze operatie hoeft u niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken

Operatieve behandeling – Voor de operatie

Voor de operatie dient u rekening te houden met de onderstaande zaken:

- Geef eventuele allergieën door aan de plastisch chirurg.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts.
- Smeer uw gezicht niet in met crème.
- Gebruik geen oog make-up.
- Draag geen contactlenzen tijdens de operatie.
- Haal pijnstilling in huis (paracetamol 500 mg).
- Haal gazen/wattenschijfjes in huis voor na de operatie om te koelen.
- Neem een zonnebril mee naar het ziekenhuis i.v.m. lichtgevoeligheid van de ogen na de operatie.
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis die u na de operatie naar huis kan begeleiden. Zelf auto rijden na de operatie wordt afgeraden.

Operatieve behandeling – De procedure

Vlak voor de ingreep tekent de plastisch chirurg het operatiegebied af. Vervolgens mag u op de operatietafel gaan liggen. Uw gezicht wordt gereinigd en het gebied wordt afgedekt met steriele doeken. Het operatiegebied wordt verdoofd. Vervolgens wordt een snee boven de wenkbrauw gemaakt, waarbij een hechting aan het botvlies bevestigd wordt en zo de wenkbrauw naar boven wordt getrokken. Het huidoverschot wordt verwijderd, het geheel wordt gesloten met hechtmateriaal en afgeplakt met hechtpleisters.

Operatieve behandeling – Directe nazorg

Op de polikliniek

- Na de operatie begeleidt de doktersassistente u naar de wachtruimte.
- Hier blijft u nog ongeveer 30 minuten zitten.
- U krijgt alvast 2 tabletten paracetamol van 500 mg voor eventuele pijn.
- Het operatiegebied wordt gekoeld met natte gazen.
- U krijgt van de doktersassistente de nazorg instructies.
- Als het operatiegebied niet/weinig nabloedt en u zich goed voelt mag u naar huis.

Thuis

- Voorkom druk op uw gezicht. Vermijd hoesten en activiteiten waarbij uw hoofd rood wordt. Niet bukken en tillen gedurende de eerste week.
- De eerste 3 dagen kan er zwelling optreden en kan het blauw worden. Koel het operatiegebied daarom de eerste 3 dagen regelmatig met koud water uit de kraan. U kunt hiervoor gaasjes of wattenschijfjes gebruiken. Denk aan elk uur ongeveer 10 minuten. Koelen met gazen/wattenschijfjes uit de vriezer is te koud en wordt afgeraden. Wij raden u aan de eerste week op 2 kussens te slapen.

- U dient de hechtpleisters te laten zitten, totdat u ter controle op de polikliniek komt. Knip niet zelf aan de pleisters. U zou hierbij per ongeluk de hechtingen (gedeeltelijk) kunnen afknippen, waardoor deze door ons niet meer of moeizaam verwijderd kunnen worden.
- U mag vanaf de volgende dag douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden, omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit, evenals de sauna.
- Na 7 dagen komt u terug op de polikliniek om de pleisters en hechtingen te laten verwijderen. Vaak krijgt u daarna weer nieuwe hechtpleisters, die u zelf na een paar dagen mag verwijderen.
- Bij pijn kunt u paracetamol innemen, max. 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg.
- Wij adviseren u met hechtpleisters op de oogleden geen auto te rijden. De verantwoordelijkheid ligt bij u. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Verzekeraars kunnen weigeren om uit te betalen in geval van schade.
- Als u bloedverduunners gebruikt mag u hier meestal de volgende dag weer mee starten, overleg dit met uw behandelend arts.
- Nadat de hechtingen zijn verwijderd mag u weer uw contactlenzen dragen.
- De ogen mag u, indien de wonden dicht zijn, 2 weken na de operatie weer opmaken.
- Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

- Uw voorhoofd kan langere tijd gezwollen blijven. Het kan een paar maanden duren voordat de zwelling geheel verdwenen is.
- Door het omhoog trekken van de wenkbrauw met een hechting, ontstaat aan beide kanten van het voorhoofd een kuiltje. Dit kuiltje verdwijnt vanzelf naar mate de hechtingen oplossen. Dit kan 4 - 6 weken duren.

- Ook kan er langdurig een doof gevoel van de huid en een strak litteken aanwezig zijn. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk.
- Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand nog een kleine correctie uit te voeren om het gewenste resultaat te bereiken.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke ingreep is er een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via 0181 – 65 82 28. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur.

Buiten kantoor tijden neemt u contact op met de Spoedpoli van Spijkenisse Medisch Centrum via 0181 - 65 88 88.

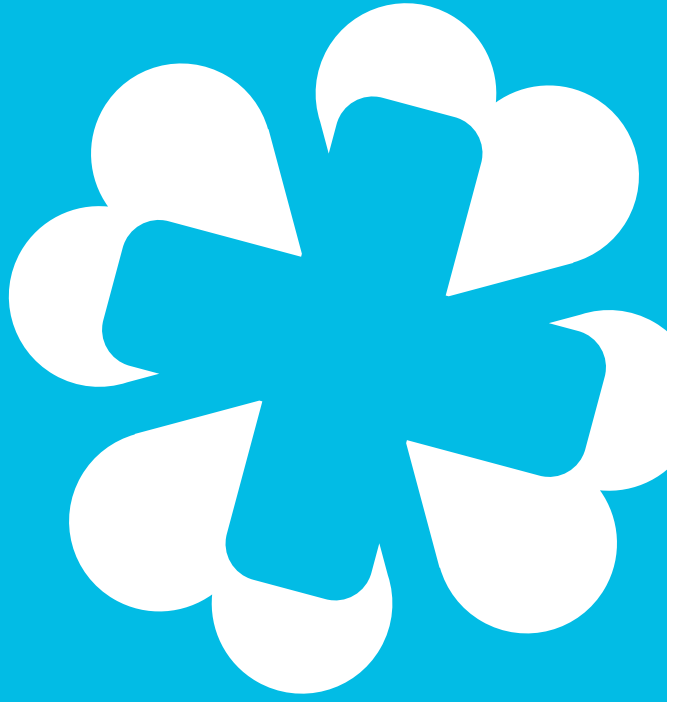
Andere mogelijke complicaties

- Het resultaat van een wenkbrauwlift is in principe langdurig maar als de huid van het voorhoofd verder verslapt kan een nieuwe correctie nodig zijn.
- Absolute symmetrie is niet te garanderen. Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.
- U kunt na de ingreep last krijgen van gevoelloosheid, 'trekken' van het litteken of vochtophoping rond de wond en de ogen. In principe verdwijnen deze klachten na verloop van tijd vanzelf.
- In zeldzame gevallen kan er een epitheelcyste (holte met vocht) in het litteken ontstaan. Deze kan eenvoudig chirurgisch verwijderd worden.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of huisarts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

ءءارق ءاآرلءاف ، ءىءنلءولءة لءل مءف ىف ءابوعص ءىءءءاءر اءا. لء ءبسنلءاب ءمءم بىءءكلاء اءه ىف ءءراولءءءمءلءا لءل ءءمءلءمءلءا آرءش ءءمءءءنءكمى صءءش عم بىءءكلاء اءه

Spijkenisse Medisch Centrum

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88

E info@spijkenissemc.nl

I www.spijkenissemc.nl