

POLIKLINIEK STOPPEN MET ROKEN

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten ziekenhuis u algemene informatie over de polikliniek Stoppen met Roken in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Wie eenmaal begonnen is met roken, komt hier vaak moeilijk van af. Roken is een verslaving en als u wilt stoppen, treden vaak ontwenningsverschijnselen op zoals een verhoogde prikkelbaarheid, onrust, slecht slapen, hoofdpijn en weinig concentratie. Juist vanwege deze verschijnselen lukt het slechts weinig mensen om zonder hulp van hun verslaving af te komen.

In het Ruwaard van Putten ziekenhuis kunt u onder deskundige begeleiding stoppen met roken. De heer R.E.B. de Groot, longarts, is ingeschreven in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

Het belangrijkste voor het succesvol stoppen met roken zijn echter uw eigen motivatie en inzet!

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Voordelen Stoppen met Roken

Onderstaand een aantal voordelen van het stoppen met roken.

- Meer zelfrespect - een trots gevoel.
- Minder kortademigheidklachten.
- Minder hoestklachten (rokershoest verdwijnt).
- Betere longfunctie.
- Betere smaak en reuk - frissere adem.
- Betere doorbloeding van alle organen.
- Betere lichamelijke prestaties.
- Vermindering van het risico op o.a. hart- en vaatziekten, longziekten en andere kwaadaardige aandoeningen.
- Besparing van geld!

Voor wie

De polikliniek stoppen met roken is voor iedereen die gemotiveerd is te stoppen met roken. U hoeft niet onder begeleiding van een medisch specialist te staan en u heeft geen verwijzing nodig.

Wat kunt u van ons verwachten

Uw eerste afspraak op de polikliniek Stoppen met Roken is bij de longarts. In een kort gesprek stelt hij u een aantal vragen over uw gezondheid en rookgeschiedenis. Tevens wordt een afspraak gemaakt voor aanvullend onderzoek ter evaluatie van de status van uw hart en longen.

Zodra de resultaten hiervan bekend zijn, zal de longarts deze met u bespreken.

Na uw afspraak bij de longarts, worden meerdere afspraken bij de longverpleegkundige gemaakt op het stoppen met roken spreekuur. Tijdens de eerste afspraak stelt zij samen met u een persoonlijk behandelplan op. De duur van het verdere begeleidings- en ondersteuningsproces is mede hiervan afhankelijk.

Vergoeding van de kosten

De kosten voor de consulten en onderzoeken op de polikliniek Stoppen met Roken worden vergoed vanuit de basisverzekering. Wij adviseren u vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten van aanvullende hulpmiddelen voor u worden vergoed.



Een afspraak maken

Voor een afspraak op de polikliniek Stoppen met Roken kunt u op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bellen met de medewerkers van de polikliniek longziekten via telefoonnummer (0181) 65 83 44. Natuurlijk kunt u ook even langslopen bij route 79.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten.

