



PROCTOSCOPIE

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een proctoscopie in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Uw afspraak

Datum en tijd _____

U dient zich te melden bij route 109 (= 1e verdieping).

Wat is een proctoscopie

Met een proctoscopie wordt de binnenkant van de endeldarm en de anus onderzocht. In de endeldarm (= het laatste deel van de dikke darm) wordt de ontlasting opgeslagen en dit wordt door de anus van de buitenwereld afgesloten. De anus werkt als een 'stop'. Door de anus verlaat de ontlasting het lichaam. Het onderzoek wordt uitgevoerd met behulp van een kijkinstrument, de proctoscoop. Op deze manier kan uw behandelend arts de binnenkant van uw endeldarm onderzoeken.

Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kan een aantal aandoeningen worden opgespoord.

- **Aambeien**

Aambeien zijn sponsachtige zwellichamen in de wand van de endeldarm. Als aambeien uitzakken

treden klachten op als jeuk, pijn en bloed en slijm bij de ontlasting.

- **Scheurtje in de anus**

Kloofjes en scheurtjes (fissuren) in de anus ontstaan vaak door te harde en droge ontlasting. Klachten als hevige pijn na de stoelgang en bloed bij de ontlasting kunnen optreden.

- **Uitstulpende darm (rectumprolaps)**

Een verzwakte wand van de endeldarm kan gaan verzakken en uitstulpen. Dit kan het gevoel veroorzaken alsof een prop in de endeldarm zit, die soms ook uitwendig zichtbaar is. Ook pijn, jeuk en bloedverlies kunnen voorkomen.

- **Ontsteking endeldarm (proctitis)**

Klachten die hierbij optreden zijn plotselinge aandrang om naar het toilet te gaan, bloed, slijm en pus bij de ontlasting.

- **Poliepen**

Poliepen zijn kleine, goedaardige gezwellen aan de binnenkant van de endeldarm.

Via de proctoscoop kunnen kleine ingrepen worden gedaan zoals het verwijderen van kleine poliepen. Verder

kan op deze manier weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (= biopsie). Het nemen van een biopt is pijnloos, u merkt er niets van.

Aambeien kunnen tijdens een proctoscopie worden behandeld. Er worden kleine rubberbandjes om de gezwollen bloedvaatjes aangebracht waardoor de aambeien afsterft. Dit kan een onaangenaam gevoel zijn. De stoelgang kan nog een aantal dagen pijnlijk zijn. Zie voor verdere algemene informatie de aparte folder *Aambeien*.

Vorbereiding op het onderzoek

Een proctoscopie wordt poliklinisch uitgevoerd. Het onderzoek duurt ± 5-10 minuten, bij aanvullende kleine ingrepen wat langer.

U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn. Vertel uw behandelend arts in ieder geval vóór het onderzoek

- of u zwanger bent.
- of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.
- welke medicijnen u gebruikt (bijvoorbeeld bloedverduunners of insuline).
- of u een longziekte, epilepsie of andere aandoening heeft.
- of u een hartafwijking en/of hartgebrek heeft.

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie, route 109, 1e verdieping. Wij verzoeken u uw patiëntenkaart mee te nemen op de dag van het onderzoek en een actueel medicatieoverzicht, dat verkrijgbaar is bij uw apotheek. Wij adviseren u niet knellende en makkelijk zittende kleding te dragen en geen sieraden te dragen en/of waardevolle spullen mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet

aansprakelijk voor diefstal, vermissing of beschadiging van uw eigendommen.

Wij adviseren u iemand mee te nemen die u naar huis kan begeleiden. In principe mag u direct na het onderzoek naar huis. Als tijdens het onderzoek kleine ingrepen zijn gedaan dan mag u na een half uurtje naar huis.

Het onderzoek

U zit in een geknielde houding en de onderzoeksbank wordt voorover gekanteld. De arts brengt wat glijmiddel aan bij de anus. Daarna brengt hij via de anus de proctoscoop in uw endeldarm. De proctoscoop wordt langzaam terug getrokken waardoor uw behandelend arts het slijmvlies goed kan bekijken.

Het inbrengen van de proctoscoop is een vervelend gevoel maar als u zich goed ontspant heeft u geen pijn.

Na het onderzoek

Als tijdens het onderzoek kleine ingrepen zijn gedaan, kan het zijn dat de binnenwand van de endeldarm een beetje gaat bloeden. U kunt hier een paar dagen last van blijven houden maar het is verder onschuldig. Wanneer tijdens het onderzoek duidelijke afwijkingen te zien zijn, zal uw behandelend arts dit aan u meedelen.

Mogelijke complicaties

Een proctoscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Zoals bij elk onderzoek kunnen echter complicaties optreden zoals

- een kleine kans op een (na)bloeding, die tot een week na het onderzoek kan optreden. Dit komt soms voor als poliepen of aambeien zijn verwijderd maar is een zeldzame complicatie.

Wanneer contact opnemen

U dient uw behandelend arts te waarschuwen indien

- u koorts krijgt (hoger dan 38.5°C).
- de wond blijft bloeden of als de bloeding hevig is.

U kunt hiertoe contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Chirurgie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door met de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de definitieve uitslag van het onderzoek met u bespreken als u voor controle komt. Indien nodig worden afspraken gemaakt wat betreft de verdere behandeling.

Verhinderend

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de Behandelpolikliniek. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 35.

Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf!

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente van de Behandelpolikliniek.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

De tekst in deze algemene informatiefolder is gebaseerd op de informatie van de Maag Lever Darmstichting.

