



# VAATONDERZOEK ENKEL ARM INDEX (EAI)

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het vaatonderzoek Enkel Arm Index (EAI) in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Uw afspraak

Datum en tijd \_\_\_\_\_

Graag melden bij polikliniek \_\_\_\_\_  
route \_\_\_\_\_

## Doel van het onderzoek

Doel van het vaatonderzoek EAI is de bloedstroom in de (slag) aders te onderzoeken. Het onderzoek wordt uitgevoerd bij mensen die tijdens het lopen pijn in hun benen krijgen (= claudicatio intermittens oftewel 'etalagebenen').

Bij een vaatonderzoek worden de (slag)aders in uw armen en benen onderzocht. Met behulp van geluidsgolven wordt door een vaatlaborant geluisterd naar de bloedstroom. Vervolgens wordt uw bloeddruk in beide benen en armen gemeten. Afhankelijk van uw klachten doet u ook een looptest op een lopende band.

## Vorbereiding op het onderzoek

Het is van belang met een goed uitgerust lichaam te starten met het onderzoek. Wij

vragen u dan ook om minimaal tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn zodat uw lichaam even tot rust kan komen. Wij adviseren u gemakkelijk zittende kleding te dragen.

U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken. U kunt uw medicijnen, indien van toepassing, zoals gebruikelijk innemen, tenzij uw behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken.

## Het onderzoek

U wordt verzocht uw schoenen en sokken uit te doen. De vaatlaborant vraagt u om op de onderzoeksbank te gaan liggen.

Vervolgens worden om uw bovenarmen en om uw enkels banden gelegd, die worden opgepompt. Door middel van het oppompen en weer leeg laten lopen van deze banden en met behulp van een staafje (transducer) wordt de doorstroming van de belangrijkste vaten in de benen en armen gemeten.

De geluidsgolven die het staafje uitzendt, worden door het bloed dat door de

(slag) anders stroomt teruggekaatst. Het staafje vangt de teruggekaatste geluidsgolven op en dit signaal wordt door het Doppler apparaat hoorbaar gemaakt. Het vrij harde geluid dat u hoort is normaal en is een versterking van het signaal.

### **Het inspanningsonderzoek**

Om te bepalen hoe snel de pijn bij het lopen optreedt doet u, afhankelijk van uw klachten, een looptest. U loopt dan maximaal 5 minuten in wandeltempo op een lopende band. Daarna wordt opnieuw de doorstroming van de belangrijkste vaten in de benen gemeten. Het is belangrijk dat u tijdens het lopen direct aangeeft waar en wanneer u klachten heeft en of die klachten veranderen.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

### **Na het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek kunt u zelfstandig naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen enkel probleem.

### **Bijwerkingen**

Dit onderzoek kent geen bijwerkingen.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek ontvangt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek. Indien u bent opgenomen in het ziekenhuis, ontvangt u de uitslag van uw behandelend arts of de zaalarts tijdens de dagelijkse visiteronde.

### **Verhinderung**

Als u door ziekte of om een andere reden bent verhinderd en uw afspraak niet kunt nakomen, meldt u dit dan zo spoedig mogelijk bij de medewerkers van de

polikliniek waar u onder behandeling bent. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen. Zij zijn op werkdagen van 08.00 – 16.30 uur bereikbaar. Het telefoonnummer staat vermeld op uw afsprakenkaart.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts, de vaatlaborant of de medewerkers van de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen kunt u met uw vragen terecht bij een verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.