



# VERWARDHEID TIJDENS OPNAME IN HET ZIEKENHUIS

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over verwardheid tijdens opname in het ziekenhuis (= delier). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## **Wat is een delier**

Een delier is een plotseling optredende verwardheid. Dit is een tijdelijke toestand die enkele uren maar ook enkele dagen/weken kan duren. Een delier kan zich op diverse manieren uiten.

## ***Onrust***

De patiënt is opgewonden, niet helder en reageert niet normaal op zijn/haar omgeving. De patiënt heeft gedachten die niet kloppen en/of ziet, hoort of ruikt dingen die er niet zijn (hallucinaties) en kan hierdoor in paniek raken. De patiënt kan achterdochtig, schrikachtig, boos of agressief reageren.

## ***Apathie***

De patiënt trekt zich terug en reageert niet normaal op zijn omgeving. Doordat de patiënt dingen hoort, ziet of ruikt die er niet zijn, kan de patiënt zo angstig worden, dat hij niets meer durft te zeggen.

## ***Combinatie***

De patiënt is overdag heel rustig maar zodra het donker wordt, raakt de patiënt in paniek en is niet te kalmeren.

## **Hoe ontstaat een delier**

Een delier wordt altijd veroorzaakt door één of meerdere lichamelijke factoren. Oorzaken kunnen zijn een opname, een infectie, uitdroging en sommige medicijnen. Ook het plotseling stoppen met alcohol, kalmeringsmiddelen of nicotine kan aanleiding zijn voor het ontstaan van een delier.

## **Wie overkomt het**

Een delier kan iedereen overkomen maar treedt het meest op bij opgenomen patiënten die al wat ouder zijn, cognitieve stoornissen hebben of eerder een delier hebben doorgemaakt. Ook slechtziendheid of een slecht gehoor zorgen voor een hoger risico op een delier.

## **Behandeling**

De behandelend arts probeert zo snel mogelijk de oorzaken van het delier vast te stellen en deze te behandelen. Daarbij worden vaak medicijnen gegeven die de verschijnselen van het delier verminderen.

Door middel van een preoperatief spreekuur voor oudere patiënten (> 70 jaar) wordt gekeken hoe groot het risico is op een delier en indien nodig wordt preventief medicatie voorgeschreven.

### **Hoe kunt u uw naaste steunen**

U wilt uw naaste graag helpen maar u weet niet of u het goed doet en soms lijkt het ook of hij/zij uw hulp afwijst. Belangrijk is dat u begrip heeft voor het feit dat uw naaste er niets aan kan doen en dat hij/zij meestal geen besef heeft van zijn/haar eigen gedrag. Soms echter wel en dit kan angstig, verdrietig of besamend voor hem/haar zijn. Probeer uw naaste gerust te stellen of vraag de behandelend arts of verpleegkundige u hierbij te helpen.

### **Een aantal tips**

- Zorg voor een rustige omgeving en beperk het aantal mensen om uw naaste heen.
- Laat uw naaste zo min mogelijk alleen.
- Spreek in korte, eenvoudige zinnen en stel korte vragen.
- Let erop dat uw naaste zijn bril/ gehoorapparaat gebruikt, indien van toepassing.
- Zorg voor een normale dagindeling.
- Bied zoveel mogelijk herkenningspunten aan, bijvoorbeeld zeg wie je bent, wat je komt doen, welke dag het is, hoe laat het is.
- Zorg dat uw naaste zicht heeft op een werkende klok en een kalender.
- Zorg voor goede verlichting, doe 's nachts eventueel een lampje aan.
- Als uw naaste dingen ziet, hoort of ruikt die er niet zijn, ga daar niet tegenin maar toon begrip en zeg hoe u de werkelijkheid ziet.

Als dit geen effect heeft, laat het onderwerp dan rusten.

- Wek geen achterdocht door te fluisteren of deuren op slot te doen.
- Zorg dat uw naaste zich niet kan verwonden of kan vallen.
- Let op een juiste inname van medicatie en blijf bij uw naaste tot de medicijnen zijn ingenomen.
- Controleer of uw naaste voldoende plast en een normale stoelgang heeft.
- Geef veranderingen in de situatie zo snel mogelijk door aan de behandelend arts of de verpleegkundige.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige van de afdeling.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.