



FIETSTEST

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de fietstest. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Doel van het onderzoek

Met behulp van dit onderzoek kan worden nagegaan hoe uw hart reageert op inspanning tijdens het fietsen. Fietsergometrie is een vorm van inspanningselektrocardiografie. De elektrische activiteit van het hart wordt op een beeldscherm zichtbaar gemaakt en constant door de hartfunctielaborant(e) beoordeeld.

Het zichtbaar maken van de elektrische activiteit op het beeldscherm wordt Elektro CardioGram (ECG) genoemd. Aan de hand van dit ECG kan worden vastgesteld of tijdens het fietsen zuurstofgebrek in de hartspier optreedt en bij welke belasting dit gebeurt. Er kan aan u worden gevraagd of u pijn heeft of last van benauwdheid. Daarnaast wordt elke onregelmatigheid in de hartactie geregistreerd alsmede de reactie van de bloeddruk op de inspanning.

Tijdens het onderzoek fietst u op een soort hometrainer. In het begin gaat het fietsen makkelijk, maar na elke minuut wordt de weerstand van de fiets verhoogd en wordt het trappen steeds zwaarder. De test eindigt als u de trappers niet meer rond krijgt of wanneer het medisch gezien verstandig is te stoppen.

Vorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk, dat u ruim zittende kleding draagt waarin u zich prettig voelt en makkelijk kunt bewegen. Ook gemakkelijk en stevig zittende schoenen zijn belangrijk (geen (naald)hakken). U dient voor het onderzoek gewoon te eten en te drinken, u mag niet nuchter zijn. U kunt uw medicijnen, indien van toepassing, zoals gebruikelijk innemen, tenzij uw behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken. Indien u longpufjes gebruikt, dient u deze ook te gebruiken zoals u gewend bent, tenzij uw behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken.

Het onderzoek

U wordt verzocht het bovenlichaam te ontbloten. Op uw borst en rug worden op verschillende plaatsen elektroden geplaatst. Deze elektroden zijn verbonden met kabeltjes die naar het onderzoeksapparaat (= de cardiograaf) gaan. Een manchet wordt om uw arm bevestigd om de bloeddruk te meten.

Op een teken van de hartfunctielaborant(e) mag u gaan fietsen. In het begin fietst u nog gemakkelijk, de weerstand is minimaal ingesteld. Iedere minuut echter wordt de weerstand verhoogd.

Dat u vermoeid raakt is dus niet vreemd en juist de bedoeling. U moet proberen het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Een ergometrie-onderzoek heeft alleen zin, als u zich op de fiets maximaal inspant.

Let op: geef direct aan wanneer u tijdens het fietsen klachten krijgt of zich niet lekker voelt!

Tijdens de fietstest wordt uw bloeddruk regelmatig gemeten en wordt een hartfilm (ECG) gemaakt. Ook gedurende de tijd dat u op een stoel herstelt van de geleverde inspanning, blijft uw hartritme geregistreerd worden. Uit de resultaten kan uw behandelend arts onder andere afleiden of uw hart tijdens het fietsen zuurstofgebrek heeft gehad.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek kunt u zelfstandig naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen enkel probleem.

Bijwerkingen

Dit onderzoek kent geen bijwerkingen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek ontvangt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek. Indien u bent opgenomen in het ziekenhuis, ontvangt u de uitslag van uw behandelend arts of de zaalarts tijdens de dagelijkse visiteronde.

Verhinderend

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent en uw afspraak niet kunt nakomen, meldt u dit dan zo spoedig

mogelijk bij de medewerkers van de polikliniek Cardiofunctie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de medewerkers van de polikliniek Cardiofunctie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 63.

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen kunt u met uw vragen terecht bij een verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.