



# Haarnestcyste (sinus pilonidalis)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een haarnestcyste (sinus pilonidalis). Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

## Een haarnestcyste

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) zit meestal in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren, die door bijvoorbeeld veelvuldig schuren door de huid heen geprikt zijn, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden. Waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de ander niet ontstaat, is niet helemaal duidelijk, maar er is wel een aantal risicofactoren die u kunt bespreken met uw arts.

## FiLaC® (laser procedure sluiten fistelgang)

Wanneer de haarnestcyste rustig is en er (nagenoeg) geen klachten zijn, kan het gebied meestal rustig gehouden worden door regelmatig ontharen en goede hygiëne. Het doel van de extra hygiëne is om losse haren weg te spoelen, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes. Bij aanhoudende klachten en bij een ernstige ontsteking kan worden besloten tot FiLaC®.

## De behandeling

FiLaC® kan plaatsvinden onder algehele anesthesie (narcose) wanneer van de buitenkant niet ingeschat kan worden hoe uitgebreid de aandoening is.

Bij kleinere haarnestcyste kan FiLaC® onder verdoving via een ruggenprik of onder plaatselijke verdoving uitgevoerd worden. Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd.

Bij FiLaC® worden eerst de haren verwijderd en de holte met open verbinding schoongemaakt. Een speciale laserdraad wordt in de haarcyste geplaatst en langzaam door de open verbinding getrokken. Hierbij zal gecontroleerde laserenergie (hitte) worden afgegeven waarna de open verbinding zich na verloop van tijd zal sluiten. Met deze lasertechniek wordt er niets weggesneden, ontstaan er geen grote wonden en is er minimale kans op complicaties. Het natuurlijke genezingsproces neemt minimaal 6 weken in beslag, maar kunt u relatief snel uw dagelijkse activiteiten hervatten.

De FiLaC® procedure duurt over het algemeen slechts 15 tot 30 minuten. Afhankelijk van de complexiteit van uw haarnestcyste, is de behandeling succesvol bij ongeveer 85% van de

patiënten. Niet elke sinus pilonidalis (haarnestcyste) is geschikt voor de laserbehandeling. U kunt dit bespreken met uw behandelend chirurg.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie. Omdat de wond wordt opengelaten, kan die wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet je contact opnemen met het ziekenhuis. Als de wond wordt opengelaten komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. Wel kan de wondgenezing dan traag verlopen door de vorming van 'wild vlees' (hypergranulatie).

Het is mogelijk dat de haarnestcyste zich niet meteen na de eerste FiLaC® behandeling zal sluiten. In overleg met uw behandelend chirurg kan een extra behandeling nodig zijn.

### **Nazorg**

Direct na de laserbehandeling zal de chirurg een gaasje achterlaten op de behandelde plek. Deze wordt verwijderd op de afdeling voordat u naar huis gaat. Thuis kunt u, zo nodig, zelf regelmatig een nieuw gaasje aanbrengen en douchen om zo ook de wond schoon te houden. Het is belangrijk dat de wondjes (2 weken) openblijven. Daarom adviseren wij u om met een wattenstokje 1x per dag de huidopening open te houden zodat overtollig vocht makkelijk naar buiten kan komen. Dit kan gevoelig zijn, maar is in principe niet pijnlijk. Het is wel erg belangrijk en zal het genezingsproces alleen maar versnellen. Het is ook belangrijk de wond haarvrij te houden. U krijgt een recept mee voor verband en maakt gelijk een controleafspraak op de

polikliniek voor controle bij de chirurg. Wattenstaafjes of stokjes kunt u bij de drogist halen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend chirurg.

### **Tot slot**

*Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

*Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [dezorgnota.nl](http://dezorgnota.nl).

### **Bereikbaarheid polikliniek Chirurgie**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met de polikliniek Chirurgie via 0181-65 84 21.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.