



SCABIËS (SCHURFT)

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over scabiës (schurft), een besmettelijke aandoening veroorzaakt door een klein beestje, de schurftmijt. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door de dermatoloog aan u worden meegedeeld.

Wat is schurft

Schurft is een besmettelijke aandoening die veroorzaakt wordt door een klein beestje, de schurftmijt, die niet met het blote oog te zien is. De mijt graaft gangetjes in de bovenste lagen van de huid en legt daar haar eitjes. Het beestje veroorzaakt een vreselijke jeuk.

Ziekteverschijnselen

Eén van de belangrijkste symptomen van schurft is de vreselijke jeuk. Deze kan over het hele lichaam voorkomen, met name als het warm is en 's nachts. Op de huid kunnen blaasjes en rode bultjes ontstaan en soms zijn de gangetjes die de mijt in de huid graaft als rode streepjes zichtbaar op de huid. Bij kleine kinderen tot 4 jaar kunnen de verschijnselen ook optreden op de hoofdhuid.

De eerste keer dat u besmet raakt, duurt het 2 tot 6 weken voordat ziekteverschijnselen optreden. U kunt niet immuun worden voor de ziekte dat wil zeggen dat u het meerdere keren kunt krijgen. Bij een volgende besmetting treden de ziekteverschijnselen al na een paar dagen op.

Hoe krijgt u het en is het besmettelijk

De schurftmijt kan niet vliegen en ook niet overspringen van de ene naar de andere persoon. Schurft krijgt u door intensief lichamelijk contact met iemand die al besmet is, bijvoorbeeld door knuffelen, elkaar langdurig vasthouden, lichamelijke verzorging, seksueel contact, gezamenlijk gebruik van bed, verkleedkleden of knuffelbeesten. Handen schudden geeft geen besmetting. Iemand met schurft is besmettelijk zolang er mijten en eitjes van mijten in de huid aanwezig zijn. Schurft is 24 uur na een effectieve behandeling niet meer besmettelijk.

Risicogroepen

In principe kan iedereen schurft krijgen. Er is echter een aantal groepen die een groter risico lopen. Reizigers bijvoorbeeld lopen het risico niet altijd in een schoon bed te slapen. Ook mensen met wisselende seksuele contacten, personeel en bewoners in (zorg)instellingen en dak- en thuislozen lopen een groter risico op het krijgen van schurft.

Mensen met een slechte lichamelijke conditie, mensen die incontinent zijn,

comapatiënten en mensen met een verstandelijke beperking lopen een verhoogd risico op het krijgen van een ernstiger vorm van schurft, 'scabiës crustosa'.

Behandelingsmogelijkheden

Schurft is goed te behandelen met medicijnen gecombineerd met een aantal was- en luchtvoorschriften. Soms is een herhalingsbehandeling nodig. Na behandeling zullen de jeuk en huidafwijkingen geleidelijk minder worden en na ongeveer 6 weken geheel verdwenen zijn. In de eerste weken van de behandeling kan de jeuk erger worden. Dit is normaal en hoort bij de behandeling.

Het is belangrijk dat niet alleen u zèlf, maar óók alle huisgenoten en intieme contacten op dezelfde wijze worden behandeld, ook al hebben zij geen klachten! Sommige mensen kunnen namelijk besmet zijn zonder klachten te hebben en dus anderen besmetten.

Behandeling met zalf

- Neem een bad of douche.
- Smeer uw hele lichaam in met de verstrekte zalf. Geef vooral aandacht aan polsen, ellebogen, plaatsen tussen de vingers, tenen, billen en liezen en het scrotum bij de man. Geen enkel plekje mag worden overgeslagen! Bij baby's en mensen die bedlegerig zijn dient ook de (behaarde) hoofdhuid te worden ingesmeerd. Vermijd contact met mond en ogen.
- Laat de zalf gedurende de voorgeschreven tijd op de huid zitten. In die tijd mag u zich niet wassen.
- Nadat de voorgeschreven tijd is verstreken, neemt u weer een bad of douche en wast u zich grondig.

- Trek schone kleren aan.
- Soms herhalen na 1 week.

Behandeling met tabletten

- De voorgeschreven tabletten dienen in één keer ingenomen te worden. Dit geldt ook voor uw huisgenoten en eventuele intieme contacten!

En verder

- Knip uw nagels kort.
- Verschoon uw beddengoed.
- Om de schurftmijt te doden, dient u kleding en beddengoed, dat u 3 dagen vóór en tijdens de behandeling hebt gebruikt, minimaal 3 dagen in een dichtgeknoopte plastic zak op kamertemperatuur of in de vriezer te bewaren. Nog beter is kleding en beddengoed te wassen op 60 °C.

Voorzorgsmaatregelen

Er is geen vaccinatie tegen schurft en er zijn ook geen medicijnen om de ziekte te voorkomen. Wel kunt u een aantal voorzorgsmaatregelen nemen om het risico zo klein mogelijk te maken.

- Gebruik geen ongewassen kleding of beddengoed van een ander.
- Neem op reis een eigen lakenzak mee.

Schurft en hervatting dagelijkse werkzaamheden

Schurft is 24 uur na een effectieve behandeling niet meer besmettelijk. U kunt dan gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten. Informeer, indien van toepassing, wel leidinggevenden van bijvoorbeeld school, werk of kinderdagverblijf zodat deze, eventueel in overleg met de GGD, de mensen in uw directe omgeving kunnen informeren.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de dermatoloog of de assistente. De medewerkers van de polikliniek Dermatologie zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 60.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

Deze folder is mede tot stand gekomen aan de hand van de informatiebron Gemeenschappelijke Gezondheids Dienst (GGD)