



Allergie onderzoeken

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over allergie onderzoeken in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Wat is een allergie?

Een allergie is een ongewenste, heftige reactie van het lichaam op een stof van buitenaf. Deze stoffen noemen we allergenen. Er zijn allergenen waarop we direct reageren en allergenen die pas na langer contact een reactie geven. De allergenen veroorzaken een overgevoeligheid (allergie). De heftige reactie treedt over het algemeen op bij de slijmvliezen en op de huid.

Verschijselen van een allergie

De allergische reactie van het lichaam kan zich op veel manieren uiten, bijvoorbeeld jeukende ogen en/of neusklachten (zogenaamde hooikoorts), astma of huidklachten. Bij voedingsallergie treden buikkrampen en/of diarree op. Soms krijgt men last van hoofdpijn en wisselende stemmingen, bijvoorbeeld geïrriteerdheid. Deze verschijnselen kunnen direct optreden, soms ook pas na verloop van tijd.

Stoffen (allergenen) die een allergie veroorzaken

Wij kunnen voor bijna alles allergisch zijn: huisdieren, huisstof, graspollen, boompollen, wespen, latex handschoenen, voedsel maar ook voor kleurstoffen, lekkere luchtjes, bloemen en conserveringsmiddelen in voeding. Een ander soort allergie bestaat voor nikkel, rubber, cosmetica, lijm en wasmiddelen. Deze allergie geeft vooral huidafwijkingen, zoals eczeem.

Vorbereiding op het onderzoek

Het is soms erg moeilijk de stof te vinden waarvoor een overgevoeligheid bestaat. Daarom is het goed dat u voorafgaand aan het gesprek met uw behandelend arts bedenkt wanneer de klachten optreden, hoe lang deze al bestaan en of u verband ziet met een bepaalde bezigheid of het in contact komen met bepaalde stoffen. Bijvoorbeeld "toen ik bij mijn moeder de kast opruimde, kreeg ik last van mijn astma" of "de burens hebben een kat, als ik daar op bezoek ben, krijg ik een niesbui". Zo is het mogelijk om gericht onderzoek te doen.

De testen kunnen niet uitgevoerd worden tijdens de zwangerschap. Bent u zwanger, meld dit altijd aan uw arts.

Soorten onderzoeken

Uw behandelend arts zal met u bespreken welke van de onderstaande onderzoeken bij u verricht zullen worden.

Het aangekruiste onderzoek is voor u van toepassing.

0 Plakproeven (epicutaan testen)

Dit zijn testen voor stoffen die een contactallergie kunnen veroorzaken (zoals nikkel of wasmiddelen).

Vorbereiding

Om het onderzoek goed te kunnen laten slagen is het van belang dat u

- geen uitslag op uw rug heeft.
- op de dag van het onderzoek niets op uw rug smeert.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met het smeren van een hormoonhoudende corticosteroidzalf op uw rug.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met de inname van allergietabletten.

Het onderzoek

De plakproef duurt vier dagen (maandag tot en met donderdag). Op de eerste dag worden pleisters met verschillende stoffen op uw rug geplakt. Deze pleisters blijven 48 uur zitten. Na 48 uur komt u op de polikliniek langs en zal de assistente de pleisters verwijderen.

Daarna tekent de assistente met een blauwe stift de plaats aan, waar de pleisters hebben gezeten. Neemt u een oude blouse of T-shirt mee want de inkt kan afgeven!

U mag vier dagen niet douchen of in bad gaan, omdat de pleisters niet nat mogen worden en de blauwe lijnen op uw rug niet mogen vervagen!

Na 72 uur, dus 24 uur nadat de blauwe inkt is aangebracht, wordt de plakproef afgelezen. Daarna kunt u weer douchen of in bad gaan.

Indien u ergens allergisch voor bent, ontstaat roodheid en uitslag op de plek waar de stof heeft gezeten: de plakproef is dan positief.

Soms dienen de plakproeven te worden uitgebreid vanwege bijvoorbeeld de aanwezigheid van gemengde stoffen. Ook bestaan aparte plakproeven voor sommige beroepen zoals de kapper.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag van de test direct met u bespreken.

0 Priktesten (intracutaan testen)

Dit zijn testen voor stoffen, waarop men snel reageert (bijvoorbeeld huisdieren, huisstof).

Vorbereiding

Om het onderzoek goed te kunnen laten slagen is het van belang dat u

- geen uitslag op de binnenkant van uw onderarmen heeft.

- op de dag van het onderzoek niets op uw onderarmen smeert.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met het smeren van een hormoonhoudende corticosteroidzalf op uw onderarmen.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met de inname van allergietabletten.

Het onderzoek

Deze test wordt uitgevoerd op uw onderarm(en). Op de binnenkant worden bepaalde vloeistoffen gedruppeld. Om een allergische reactie uit te lokken, dient de vloeistof (allergeen) net in de huid te komen. Dit wordt bereikt door met een prikkertje door de druppel in de huid te prikken. Dit voelt u als een speldenprik. Hierna wacht u 20 minuten in de wachtkamer.

Een positieve allergische reactie lijkt een beetje op een muggenbult: roodheid, een bobbeltje en jeuk. Deze reactie verdwijnt meestal binnen een uur.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de reacties op uw huid aflezen en de uitslag direct met u bespreken.

0 Bloedonderzoek Phadiatop

Het is ook mogelijk om bloed op allergieën te onderzoeken. Hiervoor wordt bloed afgenomen. Gemeten wordt of van een bepaald eiwit meer dan de normale hoeveelheid aanwezig is. Wanneer dit het geval is, kan in een aantal gevallen worden getest om welke stof (allergeen) het gaat. Het is niet mogelijk om alle stoffen te testen.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Dermatologie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Dermatologie via 0181-65 83 60.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.