



Excisie: verwijdering van een (huid)afwijking

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het verwijderen van een (huid)afwijking in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Wat is een excisie?

Een excisie is een ingreep waarbij een (huid)afwijking wordt weggesneden.

Waar is het voor geschikt?

Als een huidafwijking om medische of cosmetische redenen moet worden verwijderd.

Let op! Het verwijderen van een huidafwijking vanwege cosmetische redenen wordt niet vergoed.

Vorbereiding

Als u bloedverdunnende geneesmiddelen gebruikt, zoals Plavix® (Clopidogel), Marcoumar® (fenprocoumon), acenocou-marol, Ascal® (carbasalaat), Aspirine® (acetylsalicylzuur), etc., dan moet u dit vooraf aan de dermatoloog melden. Stop de bloedverdunnende geneesmiddelen niet op eigen initiatief, maar alleen in overleg met de dermatoloog of met de arts die u deze geneesmiddelen heeft voorgeschreven.

Geef vooraf aan of u allergisch bent voor o.a. antibiotica, jodium of andere desinfecterende middelen, verbandpleisters, verdovingsvloeistoffen, et cetera.

Laat de excisie niet te kort voor een vakantie doen, in verband met het verwijderen van de hechtingen en (kleine) kans op infectie of andere complicaties. Gebruik voor het bezoek aan de polikliniek dermatologie geen body-crème, dagcrème of make-up en draag geen sieraden. Het is aan te raden het gebied rondom de afwijking één dag van te voren te ontharen.

We verzoeken u het gebied waar geopereerd gaat worden een dag voor de ingreep te ontharen.

De behandeling

Meld u zich op het afgesproken tijdstip op route 99 bij de behandelkamer.

De plaatselijke verdoving

Nadat u plaats heeft genomen op de behandeltafel, wordt het te behandelen gebied schoongemaakt met chloorhexidine (een desinfecterend middel). De betreffende huidafwijking wordt dan eerst plaatselijk verdoofd met een injectie. Hierbij voelt u eerst een klein prikje van de injectienaald. Vervolgens wordt de verdovingsvloeistof ingespoten; meestal voelt dit wat branderig aan. Door het inspuiten zal het betreffend gebied

tijdelijk opzwellen en ook tijdelijk bleek van kleur worden; dit gebied is vrijwel meteen verdoofd. Na de verdoving voelt u geen pijn meer, wel voelt u dat de arts bezig is.



De excisie (zie ook bovenstaande afbeeldingen)

Het te opereren gebied wordt afgedekt met een steriele doek die u niet mag aanraken. Daarna wordt (meestal) een ovaalvormig gebied rondom de huidafwijking uitgesneden. De wondranden worden vervolgens aan elkaar gehecht. De wond wordt afgeplakt met hechtstrips die kunnen blijven zitten. Daarover een pleister die u kunt vervangen. U kunt na de behandeling gewoon weer naar huis. Een pijnstiller na afloop is meestal niet

nodig, maar u mag eventueel wel Paracetamol (500mg) gebruiken. Liefst geen aspirine of ibuprofen. U moet de wond 2 dagen droog houden. Daarna mag u weer douchen, maar niet in bad of zwemmen.

Na de behandeling

Hechtingen verwijderen

Vlak na de ingreep beslist de dermatoloog wanneer u de hechtingen kunt laten verwijderen. Meestal gebeurt dit door de huisarts, soms ook op de polikliniek dermatologie. Dit zal met u worden afgesproken. Afhankelijk van de plaats waar de hechtingen zich bevinden, blijven deze meestal tussen zeven en veertien dagen zitten. Eventuele hechtstrips die na de ingreep over de hechtingen zijn aangebracht laat u zitten tot de hechtingen worden verwijderd.

Uitslag van het weefselonderzoek

De huidafwijking wordt meestal opgestuurd voor microscopisch onderzoek.

Nacontrole

Na ongeveer twee weken heeft u een belafpraak waar u de uitslag van het weefselonderzoek hoort (indien het weefsel is opgestuurd). In het geval van een kwaadaardig huidgezwel, is het de bedoeling dat de behandelde plek en de rest van uw huid regelmatig gecontroleerd worden. Afhankelijk van de soort huidkanker duurt deze controleperiode in het algemeen tussen de 6 maanden tot 5 jaar. Deze controle gebeurt bij de dermatoloog waar u al onder behandeling bent.

Leefregels na de ingreep

Na 2 dagen mag u kort douchen en een nieuwe pleister op de wond plakken. U

mag niet in bad of gaan zwemmen. Houd er rekening mee dat, zolang de hechtingen nog niet verwijderd zijn, het litteken nog zwak is en de hechtingen kunnen loslaten. Daarom is het advies bepaalde bezigheden te vermijden of voorzichtig te doen. Wanneer de hechtingen zich bijvoorbeeld op de rug bevinden, wees dan voorzichtig bij het voorover bukken, tillen of aan- en uitkleden. Intensief sporten wordt afgeraden. Omdat de behandelde huid nog dun is kan het gemakkelijk verbranden in de zon. Bovendien kan zonblootstelling ook pigmentverstoringen ter plaatse geven; het litteken kan te donker worden. Gebruik daarom op zonnige dagen een zonnebrandbescherming met een hoge beschermingsfactor (factor 20 of meer) en breng deze om de twee uur aan.

Complicaties

Na de excisie ontstaat er altijd een litteken. Deze littekens vervagen vaak in de loop van de tijd. Of er al dan niet een blijvend litteken ontstaat, hangt vooral af van de persoonlijke aanleg en de plaats waar het litteken zich bevindt.

Als de wond gaat bloeden, deze afdrukken met een schone theedoek gedurende 30 minuten zonder los te laten. Als dit niet helpt contact opnemen met de polikliniek dermatologie. Een snel optredende zwelling, de eerste dagen na de behandeling, kan wijzen op een nabloeding.

Wanneer de wond na een paar dagen pijnlijk aanvoelt en ook rood en gezwollen is, kan dit wijzen op een wondinfectie. Zowel bij plotseling optredende zwelling als bij pijn en roodheid kunt u het beste contact opnemen met de polikliniek

dermatologie. Bij een excisie worden er altijd kleine huidzenuwen doorgesneden. Het gevoel kan daardoor (tijdelijk) anders zijn op en rondom het litteken.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek

Dermatologie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Dermatologie via 0181-65 83 60.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.