



CERVIX POLIKLINIEK

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de Cervix polikliniek, een onderdeel van de gynaecologische polikliniek van het Spijkenisse Medisch Centrum, waarnaar u door uw huisarts bent doorgestuurd omdat in uw uitstrijkje van de baarmoedermond (= de cervix) afwijkende cellen zijn gevonden. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Tijdens uw afspraak op de Cervix polikliniek worden gedurende één dagdeel verschillende onderzoeken gedaan, zodat u snel zekerheid hebt over de aard van de afwijkende cellen.

Vorbereiding

Wij adviseren u voorafgaand aan de onderzoeken naar het toilet te gaan. Om de vagina wijder te maken wordt tijdens het onderzoek gebruik gemaakt van een speculum (= ook wel eendenbek genoemd), dat tegen uw blaas en darm aandrukt. Een volle blaas of darm kan dan een vervelend gevoel geven.

De onderzoeken kunnen niet plaatsvinden tijdens de menstruatie.

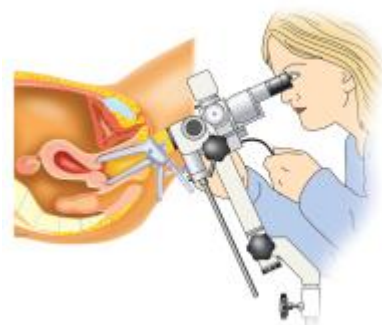
Er kunnen allerlei redenen zijn om tegen de onderzoeken op te zien. Het is belangrijk dat u de tijd neemt om de spieren rond de vagina zo goed mogelijk te ontspannen.

U kunt uw zorgen en bedenkingen altijd met uw behandelend arts bespreken.

Onderzoeken

Colposcopie

Dit onderzoek wordt altijd uitgevoerd tijdens uw bezoek aan de Cervix polikliniek.



U neemt plaats op een onderzoeksstoel met de benen gespreid. Uw behandelend arts brengt een speculum in de vagina in. Als deze wordt geopend, kan de baarmoedermond worden bekeken. Voor de ingang van de vagina wordt een colposcoop geplaatst. Dat is een soort micro-

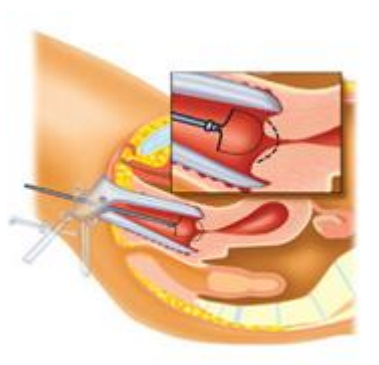
scoop waarmee de baarmoederhals uitvergroot kan worden bekeken. Soms is de colposcoop verbonden met een televisiescherm. U kunt dan meekijken. De baarmoederhals wordt nat gemaakt met een azijnoplossing of een soort jodium om het weefsel goed te kunnen beoordelen. Het nat maken kan een prikkend gevoel geven. Vervolgens wordt de baarmoederhals bekeken. Als afwijkende plekjes te zien zijn, wordt meestal een stukje weefsel weggenomen voor onderzoek.

Biopsie

Het afnemen van een stukje weefsel, ook wel biopsie genoemd, kan kortdurend een pijnlijk gevoel geven. Met een klein instrument wordt een hapje uit de baarmoederhals genomen. Door dat 'hapje' ontstaat een wondje dat kan bloeden. Als het wondje erg bloedt, stipt de arts het aan met een stof, zilvernitraat, dat een krampend gevoel in de baarmoeder kan geven.

Lisexcisie

Soms neemt uw behandelend arts een groter stuk weefsel weg door middel van een lisexcisie.



De baarmoederhals wordt dan plaatselijk verdoofd met een dunne naald. Dat kan even pijnlijk zijn. Tevens wordt de baarmoederhals gekleurd met een azijnoplossing of jodium. Op uw been krijgt u

een plakker om de elektrische stroom te geleiden. Daarna wordt het afwijkende weefsel met een verhit lisje weggenomen.

Een lis is een lusvormig draadje dat elektrisch wordt verhit zodat het instrument een stukje van de baarmoederhals kan schillen. Dit wordt ook wel lisconisatie of hot loop (hete lis) genoemd. Door de hitte worden bloedvaten direct dichtgeschroeid. Als het afwijkende plekje niet te groot is, kan het tijdens de lisexcisie helemaal worden verwijderd. Het afgenomen weefsel kan enkele centimeters groot zijn en meer dan een halve centimeter dik.

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Indien nodig, wordt u na afloop naar de uitrustkamer gebracht en wordt u een kopje koffie of thee aangeboden.

Na het onderzoek

Na een biopsie kan het wondje in de baarmoederhals een paar dagen bloeden. Het is beter om dan niet te vrijen.

Ook na een lisexcisie kunt u één à twee weken bloederige afscheiding houden. Dit ruikt soms vies. Het is verstandig te wachten met vrijen tot de afscheiding verdwenen is. Wij adviseren u geen tampons te gebruiken en niet te zwemmen of in bad te gaan.

De uitslag

Uw behandelend arts vertelt u doorgaans al tijdens of direct na de colposcopie hoe de baarmoederhals eruit ziet. De uitslag van een weefselonderzoek is meestal binnen twee weken bekend. Net als bij een uitstrijkje wordt de uitslag in verschillende gradaties aangegeven.

CIN 1 – lichte afwijking

De weefselopbouw is niet helemaal normaal, maar het is geen kanker. De kans dat de afwijking zich tot kanker ontwikkelt is klein. De kans dat de afwijking spontaan geneest is 70 %. Meestal wordt aangeraden af te wachten.

CIN 2 – matige afwijking

De weefselopbouw is niet helemaal normaal, maar ook dit is geen kanker. De kans dat de afwijking spontaan geneest is 50 %. Of een behandeling wordt geadviseerd hangt onder meer af van uw leeftijd, de grootte van de afwijking en de plaats van de afwijking in de baarmoederhals. Soms is de afwijking al tijdens het afnemen van weefsel helemaal verwijderd.

CIN 3 – ernstige afwijking

Bij gradatie CIN 3 is de kans op ontwikkeling tot kanker groter - circa 70 %. Dat wil echter **niet** zeggen dat u zonder behandeling kanker zult krijgen! De meeste vrouwen met deze gradatie krijgen waarschijnlijk nooit kanker maar voor de zekerheid wordt aan alle vrouwen met deze gradatie een behandeling aangeraden.

Slechts in een heel enkel geval is sprake van baarmoederhalskanker.

Wij adviseren u een half jaar na uw bezoek aan de Cervix polikliniek opnieuw een uitstrijkje te laten maken in het ziekenhuis.

Als een afwijking is gevonden blijft u twee jaar onder controle van een gynaecoloog. Gedurende die periode wordt een aantal malen een uitstrijkje gemaakt.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak met uw behandelend arts na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de polikliniek Gynaecologie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 80.

Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebt, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts. De medewerkers van de polikliniek Gynaecologie zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 80.

Voor informatie over of een gesprek met ervaringsdeskundigen verwijzen wij u naar Patiëntenvereniging Gynaecologie Nederland www.pgn-gynaecologie.nl.

Vergoeding Ziekenhuiszorg

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op

www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht >
item Algemeen en die tevens verkrijgbaar
is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl.
Deze website biedt informatie over de
zorgnota en de zorgkosten in het alge-
meen, geeft antwoord op veel gestelde
vragen en geeft aan waar u met welke
vraag terecht kunt.

De tekst in deze algemene informatiefolder is
gebaseerd op de voorlichting van de Nederlandse
Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG),
www.nvog.nl