



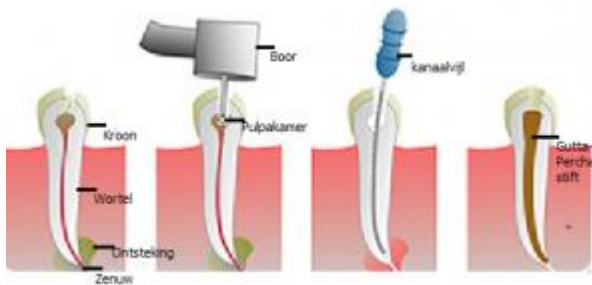
Apexresectie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een apexresectie, oftewel een wortelpuntoperatie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

De belangrijkste reden voor een wortelpuntoperatie, een zogeheten apexresectie, is een ontsteking in het bot aan de wortelpunt van een tand of kies. Vaak ontstaat dit doordat bacteriën die in de mond leven via een gaatje in de tand of kies bij het wortelkanaal komen. Hierdoor sterft de zenuw af die aan de binnenzijde in het wortelkanaal van een tand of kies loopt. Bacteriën kunnen dan via het wortelkanaal afdalen en een ontsteking vormen in het bot. Deze ontsteking is meestal op een röntgenfoto te zien.

Voorafgaand aan de behandeling

Soms treden er pijnklachten op maar vaak verloopt het proces onopgemerkt. Totdat er klachten ontstaan, variërend van een zeurende pijn tot een heftige stekende pijn met zwelling. Stelt de tandarts een ontsteking aan de wortelpunt vast? Dan is de eerste noodzakelijke behandeling een wortelkanaalbehandeling bij de tandarts. Pas als na een wortelkanaalbehandeling klachten blijven bestaan of wanneer de ontsteking aan de wortelpunt niet geneest, wordt u voor een wortelpuntoperatie naar de MKA-chirurg verwezen.



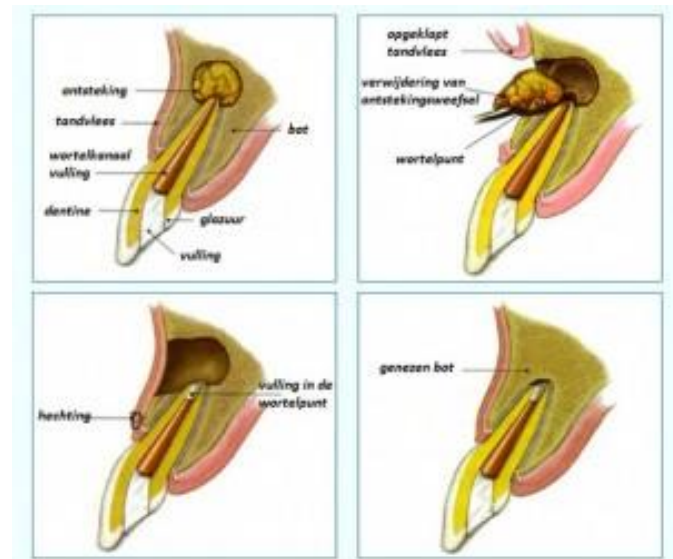
Slagingskans

Een apexresectie heeft alleen zin na een wortelkanaalbehandeling. De slagingskans van een wortelpuntoperatie ligt om en nabij de 70-80%. Tijdens het eerste consult kunnen we een inschatting maken van de prognose van de behandeling. Is er bijvoorbeeld sprake van vergaand botverlies, dan zakt de kans op een succesvolle wortelpuntoperatie. In overleg met u kunnen we er dan voor kiezen het betreffende element te verwijderen in plaats van een wortelpuntoperatie.

Vorbereiding op de behandeling

Voor de ingreep bespreken we uw medische voorgeschiedenis. We nemen eventuele medicatie door en noteren die in het EPD (het elektronisch patiëntendossier). Wilt u daarom bij ieder eerste bezoek aan de polikliniek MKA-chirurgie een actuele medicatielijst meenemen?

Tijdens dit consult leggen we ook uit hoe de operatie in zijn werk gaat en bespreken we mogelijke risico's met u. Met een dunne flexibele naald krijgt u een verdoving in de buurt van de tand of kies die behandeld wordt. Nadat de verdoving goed is ingewerkt, wordt eerst de werking voorzichtig getest. De MKA-chirurg maakt daarna een sneetje in het tandvlees waardoor het kaakbot bereikt wordt. Met een klein boortje maakt hij daarna een opening in het kaakbot ter hoogte van de wortelpunt. Als de wortelpunt in beeld is, wordt alle ontstekingsweefsel rondom de wortelpunt verwijderd. Daarna wordt met een ander boortje het puntje van de wortel verwijderd waarna aan de onderkant van de wortel zo mogelijk nog een vulling wordt aangebracht om het wortelkanaal definitief af te sluiten.





Na de behandeling

De verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. Het kan zijn dat de volgende verschijnselen zich voordoen:

- Een beetje nabloeden: het speeksel kan de eerste dagen na de ingreep nog wat rood zijn;
- Napijn: hiervoor kunt u de medicatie nemen die de MKA-chirurg u op recept heeft meegegeven;
- Een gezwollen wang: soms is er een bloeduitstorting, de wang is dan wat langer dik en verkleurd (veelal een week), dit is niet ernstig;
- Enige temperatuursverhoging is normaal de eerste dagen na de ingreep. Mocht de temperatuur hoger worden dan 39 graden, neemt u dan contact met ons op;
- Moeilijk openen van de mond en soms last met slikken. U kunt hier tot wel twee weken na de ingreep last van hebben, het hevigst op dag 3-4-5 na de ingreep. Mocht het u niet lukken een glaasje water door te slikken of wanneer u benauwd of kortademig wordt, neem dan contact met ons op.

Mondverzorging

Het is normaal dat de wond wat nabloed de eerste dagen na de ingreep. Ga niet krachtig spoelen en zuig niet aan de wond. Reinig het gebied van de operatiewond voorzichtig met een zachte tandenborstel. Uw tanden kunt u normaal poetsen. Ook krijgt u het mondspoelmiddel Perio-Aid mee op recept waarmee u de dag na de ingreep mag starten met spoelen. U dient het middel niet langer dan 7 dagen te gebruiken in verband met mogelijk optreden van bruine verkleuring aan tong en tanden.

Roken

De eerste vijf dagen na de behandeling is het beter om niet te roken. Roken heeft een nadelige invloed op de wondgenezing.

Pijnbestrijding

Heeft uw kaakchirurg geen andere pijnstillers voorgeschreven? Dan kunt u een tablet paracetamol innemen. Gebruik geen Aspirine®, dit geeft een grotere kans op nabloeding. Neem de pijnstillers voordat de verdoving volledig is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst.

Zwelling

Om zwelling te voorkomen, kunt u de wang koelen met een plastic zakje met ijs of met een koelelement in een washandje. U koelt de wang vanaf de eerste dag 10 minuten, ieder uur. Koelen moet u meteen de eerste dag doen. Doet u dit niet dan heeft het daarna nauwelijks tot geen effect meer. U kunt het beste de

eerste nacht wat meer rechtop slapen door een extra hoofdkussen te gebruiken. Ga niet op de behandelde zijde liggen.

Eten

Misschien kunt u de eerste dag(en) na de behandeling moeilijker eten. In dat geval kunt u vloeibaar eten gebruiken totdat de verdoving is uitgewerkt. Het is beter om de eerste dagen geen warme dranken te gebruiken omdat de wond weer kan gaan bloeden. Ook het eten van sterk gekruide gerechten raden wij af, evenals het eten van hard en taai voedsel zoals stokbrood, chips en appels.

Complicaties

Er kan een nabloeding optreden. Als dit gebeurt, vouw dan een verbandgaas dubbel en leg deze op de operatiewond. Druk dit daarna gedurende dertig minuten stevig aan en blijf de wang goed koelen. Dit stimuleert een goede bloedstolling.

Als dit niet helpt, moet u de MKA-polikliniek bellen. Telefoonnummer 0181 – 658593. Neemt u ook contact op met de polikliniek in één van de volgende situaties:

- de klachten nemen na twee of drie dagen toe;
- de zwelling neemt niet af;
- u krijgt koorts boven de 38,5°C;
- u maakt zich zorgen.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op <https://dezorgnota.nl/>.

Bereikbaarheid polikliniek Kaakchirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Kaakchirurgie via 0181-65 85 93.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.