



# Nazorg Kaakchirurgie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over mogelijke klachten na uw kaakchirurgische behandeling. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Na de chirurgische ingreep kunt u last hebben van klachten en ongemak. Wij geven u hieronder advies hoe u het beste kunt handelen in geval van pijn of ander ongemak. U krijgt tips om de genezing en het herstel te helpen.

## Algemeen

### **Druktampon**

In veel gevallen wordt tussen de boven- en onderkaak een druktampon (gaasje) aangebracht. Deze mag u na een half uur zelf verwijderen.

### **Hechtingen**

Meestal wordt de wond gehecht met materiaal, dat na één tot twee weken vanzelf oplost. Als dat niet het geval is, wordt een afspraak met u gemaakt om de hechtingen te laten verwijderen.

### **Wat zijn normale klachten?**

Na de ingreep kan het zijn dat

- de wond wat nabloedt.
- zwelling van het gelaat optreedt.
- u pijn heeft.

- het moeilijk is de mond normaal te openen.
- u enige dagen koorts heeft.

### **Wat kunt u hiertegen doen?**

#### **Spoelen**

Gedurende de eerste dag mag u de mond nog niet spoelen. De dagen erna kunt u spoelen met lauw leidingwater. Ook mag u twee keer per dag, in de ochtend en avond, spoelen met het spoelmiddel Perio Aid. Dit spoelmiddel mag u niet langer dan een week gebruiken, omdat er kans is dat er verkleuring van de tong en tanden ontstaat.

#### **Uitspoelen van de tandkas**

Na het verwijderen van een (verstands)- kies blijft een lege tandkas in de kaak achter. In deze holte vormt zich een bloedstolsel dat later geneest. Soms blijven er, met name in de onderkaak, in die holte voedselresten achter, die de wondgenezing verstoren. Er ontstaat een ontsteking van de tandkas.

Dit merkt u aan een vieze geur en een vieze smaak in de mond. Een ontsteking van de tandkas kan meestal voorkomen worden door de tandkas uit te spoelen. U mag **2 dagen na het verwijderen van de kies** starten met het uitspoelen van de tandkas. Hiervoor heeft u een speciaal spuitje meegekregen met een krom uiteinde. Vul de spuit met lauw (kraan)water. Breng de punt zo diep mogelijk in de tandkas en druk het spuitje voorzichtig leeg. Herhaal dit enkele malen. Soms kan de wond weer gaan bloeden, dit stopt vanzelf. Spoel de wond enkele malen per dag (bijvoorbeeld na de maaltijden). Wij adviseren u door te gaan met spoelen tot de tandkas genezen is.



### ***Pijnstillers***

Bestrijdt de pijn uitsluitend met de pijnstiller die staat vermeld op het recept, dat u van de kaakchirurg krijgt. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen vóórdat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt. Enige napijn gedurende de eerste week is normaal.

### ***Ijskoeling***

Een zwelling kunt u tegengaan door een paar ijsblokjes in een washandje op het gelaatsdeel te leggen aan de zijde van de ingreep. Begin hier zo snel mogelijk mee na de behandeling. U kunt dit enige malen per dag doen (telkens niet langer dan 15 minuten).

### ***Enkele leefregels***

#### ***Eten en drinken***

Op zich mag u eten en drinken wat u wilt, maar gebruik de eerste 6 uur na de ingreep geen zeer warme, zeer koude of alcoholhoudende dranken. De eerste dag kunt u het beste aan de niet behandelde kant kauwen. De dagen daarna moet u bij het kauwen beide kanten weer gebruiken.

### ***Mondhygiëne***

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet schoonspoelen. Ook moet u de wond niet met de vingers aanraken. Een schone mond geneest beter dan een vieze. Het is dus van belang om de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel te poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Als het poetsen door een verminderde mondopening niet goed lukt, kunt u na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepel keukenzout in een glas lauw water.

### ***Roken en alcohol***

U kunt de eerste dagen beter niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

## **Wanneer moet u de polikliniek bellen?**

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de medewerkers van de polikliniek Kaakchirurgie (niet met uw tandarts of huisarts!), telefoonnummer (0181) 65 85 93.

### **Hoge koorts**

Koorts, zelfs tot 39° C, is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39° C of duurt de koorts boven 38,5° C langer dan 5 dagen, neem dan contact op met ons.

### **Zeer forse zwelling**

Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De zwelling neemt meestal de eerste dagen toe en zal in de meeste gevallen na 3 tot 5 dagen weer afnemen. Als dat niet het geval is, neem dan contact op met ons.

### **Hevige pijn**

Als de pijn niet te onderdrukken is met de voorgeschreven middelen, neem dan contact op met ons.

### **Nabloeden**

Stopt het bloeden niet, vouw dan eerst een verbandgaasje op en breng dit aan op de wond (gebruik nooit watten!). Nu minimaal 30 minuten stevig dichtbijten of aandrukken. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Als dit weer niet helpt, neem dan contact op met ons.

## **Tot slot**

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [dezorgnota.nl](http://dezorgnota.nl).

### **Bereikbaarheid Kaakchirurgie**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Kaakchirurgie via 0181 - 65 85 93.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.