



Slaaponderzoek / PSG

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het slaaponderzoek (polysomnografie – PSG) dat binnenkort bij u zal worden uitgevoerd. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Wat is een slaaponderzoek?

Dit is een onderzoek waarbij uw hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties worden gemeten terwijl u slaapt. Dit onderzoek vindt thuis plaats. Tijdens een polysomnografie worden de volgende functies gemeten:

- EEG: elektrische activiteit van de hersenen;
- ECG: elektrische activiteit van het hart;
- borst-buik ademhaling;
- mond-neus ademhaling;
- saturatiemeting: bepaling van het zuurstofgehalte in het bloed.
- EMG: elektrische activiteit van de kaken
- EMG elektrische activiteit van de benen

Gebruikt u een CPAP? Neem dan het masker en de slang mee naar het onderzoek.

Vorbereiding op het onderzoek

Wilt u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

- Kleding: draag bij voorkeur een oud T-shirt met korte mouwen, geen synthetisch materiaal. U slaapt in dit T-shirt.
- voor dames: draag een makkelijk zittende BH die 's nachts aan kan blijven of geen BH.
- Geen broek met strakke pijpen, maar bijvoorbeeld een joggingbroek

Persoonlijke verzorging

- Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren is het noodzakelijk dat u de avond voor het onderzoek uw haren wast. Schoon haar bevordert de geleiding.
- U mag beslist **geen** haarcrème of andere haarverzorgingsproducten gebruiken.
- Draag geen make-up.
- Draag geen nepnagels.

- Het prettigst is als u uw baard scheert of trimt. Deze hoeft er niet volledig af.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Belangrijk

- U mag **geen** kauwgom eten i.v.m. storingen in het EEG-signaal.
- U mag **niet** douchen, want de elektroden en de recorder mogen **niet** nat worden.
- Voor een goed onderzoeksresultaat verzoeken wij u de morgen van het onderzoek niet te laat op te staan, bij voorkeur voor 8.00 uur, en daarna niet meer te slapen tot aan het onderzoek.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling KNF, route 71. De laborant plakt met speciale klei elektroden op uw hoofd, hals, gezicht en benen. Voor een goed contact met de huid wordt een geleidende pasta onder deze elektroden aangebracht. Voor het registreren van de hartslag worden twee stickers op uw borst geplakt. Om de ademhaling te kunnen meten krijgt u een elastieken band om uw borst en buik.

Vervolgens krijgt u een recorder, die u met een tasje over uw schouder draagt (over uw shirt heen). De recorder is verbonden met alle elektroden en slaat alle gegevens van de hele nacht op. Verder brengt de laborant een meet-

apparaatje aan onder uw neus (voor het meten van de ademhaling) en een pleister om uw vinger (voor zuurstofmeting van het bloed).

U krijgt van ons een formulier mee dat deel uitmaakt van het onderzoek. Voor een goed resultaat is het noodzakelijk dat u dit formulier nauwkeurig invult of laat invullen op welk tijdstip u bent gaan slapen en bent opgestaan.

De recorder beperkt u nauwelijks in uw bewegingsvrijheid. De apparatuur die u voor dit onderzoek van ons meekrijgt is erg kostbaar. Wij hopen daarom dat u hiermee voorzichtig zult omgaan.

Na het onderzoek

De volgende morgen verwijdt u zelf de elektroden volgens de meegegeven instructie. U levert de apparatuur volgens afspraak in, tussen 08.00 en 10.00 uur op de poli neurologie, route 29.

Complicaties

Van dit onderzoek zijn geen complicaties of nadelige gevolgen bekend

Uitslag

De neuroloog beoordeelt het onderzoek. Tijdens het eerstvolgende polikliniek-bezoek stelt uw arts u op de hoogte van de resultaten en bespreekt uw arts het eventuele vervolgtraject met u.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip

verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden op telefoonnummer (0181) 65 84 78.

Vragen

Mocht u naar aanleiding van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Klinische Neurofysiologie. U kunt ons bereiken op werkdagen van 8.30 -16.00 uur op telefoonnummer (0181) 65 84 78.

Afspraak

Uw afspraak is bij route 71

Datum:

.....

Dag/tijdstip:

.....

Vergeet uw afsprakenkaart niet!

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Klinische Neurofysiologie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Klinische Neurofysiologie via 0181-65 84 78.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.