



TRANENDE OGEN & ANEL TEST

De oogarts heeft bij u tranende ogen geconstateerd. In deze folder leest u meer over tranende ogen en over de behandeling.

Tranende ogen

Traanvocht heeft als belangrijkste functie het oog vochtig te houden. Elke keer dat u met de ogen knippert, wordt het traanvocht in een dun laagje gelijkmatig verdeeld over het oog. Dit dunne laagje noemt men de 'traanfilm'. Het dient om het oog glad te houden en te beschermen tegen de buitenlucht.

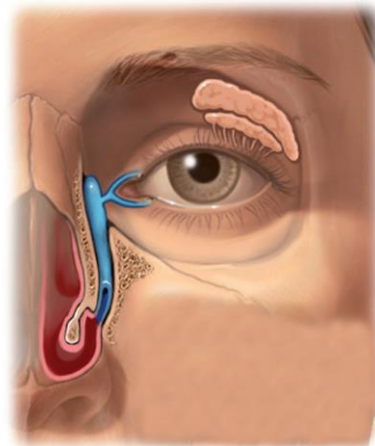
De traanfilm bestaat uit drie bestanddelen: een olieachtige laag, een waterige laag en een slijmachtige laag.

1) Het olieachtige buitenste laagje wordt gemaakt door kleine kliertjes in de oogleden, de kliertjes van Meibom. Het voorkomt dat traanvocht te snel verdampt.

2) Het waterige middelste laagje wordt gemaakt door de traanklier. Deze ligt in de oogkas boven de buitenste ooghoek. Dit laagje wast het oog schoon van vuil en stof. De traanklier reageert bij emotie of irritatie van het oog en maakt dan meer traanvocht aan.

3) Het slijmachtige binnenste laagje komt uit kleine kliertjes in het slijmvlies van het oog en moet ervoor zorgen dat de waterige laag zich gelijkmatig over het oog verdeelt en zich er goed aan hecht.

Het traanvocht wordt afgevoerd door twee traanpunten. Van de traanpunt gaan de tranen via de traanbuis naar de traanzak en daarna via het neustraankanaal naar de neus. Dit is de reden dat u moet snuiten na huilen. Wanneer traanvocht niet goed afgevoerd wordt kunnen ziektekiemen een ontsteking veroorzaken.



Oorzaken van tranende ogen

Tranende ogen kunnen veroorzaakt worden door:

- Droge ogen kunnen leiden tot een grotere aanmaak van traanvocht. Dit traanvocht is echter niet van de juiste samenstelling om het oog vochtig te houden.
- Irritatie in het oog, bijvoorbeeld een vuiltje of een haartje tegen het oog.
- Slap ooglid waardoor de traanpunt en de ooglidrand niet goed tegen het oog liggen.

Dit komt vooral bij oudere mensen voor. Ook een spierverlamming in het gezicht kan een slap ooglid veroorzaken.

- Een verstopping van het traan-kanaaltje, de traanzak en het traan-neuskanaal door een ontsteking, ongeval of zonder duidelijke oorzaak.
- Een verstopping of vernauwing in de neus op de plek van het traanneus-kanaal.
- Bij baby's van 0 - 1 jaar komen tranende ogen vrij vaak voor. De ingang van het traanneuskanaal naar de neus is nog niet geopend. Het oog traant en is ook vaak vies.
- De traanpunten zitten niet op de juiste plaats of zijn verstopt of vernauwd.

Onderzoek

De oogarts kijkt met een microscoop en lamp of er een bron van irritatie is in het oog en of de traanpunten open zijn en goed op de plaats liggen.

Zo nodig test de oogarts of de traanbuis open is. De oogarts spuit dan met een stomp naaldje een fysiologische zoutoplossing in de traanbuis. Als de fysiologische zoutoplossing in de neus komt, dan is de traanweg open. Dit wordt de Anel-test genoemd, zie hieronder een beschrijving van wat er gebeurt. Wanneer de oogarts denkt dat er een probleem in de neus is, kunt u doorgestuurd worden naar een traanweg- of KNO-arts.

Anel-test

- Eerst krijgt u een verdovende druppel in uw ogen.
- Door een canule wordt fysiologische zoutoplossing door de traanweg gespoten.
- Als de vloeistof in de neus of achter in de keel gevoeld wordt, is de test geslaagd. De traanweg is dan open. De vloeistof kan gewoon doorgeslikt worden.
- De arts rekt zo nodig met een metalen staafje de onderste traanpunt op, waardoor het makkelijker wordt om een holle naald in het traanpuntje te plaatsen. Dit kan vervelend aanvoelen.

Behandeling

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk tegen tranende ogen. De oogarts bespreekt met u welke behandeling in uw geval het beste is:

- De bron van irritatie behandelen, bijvoorbeeld haartjes verwijderen of de ooglidranden goed schoonmaken
- Een ooglidoperatie wanneer de traanpunten en/of het ooglid niet goed tegen het oog liggen. Mocht dit voor u van toepassing zijn dan krijgt u daar een aparte folder over.
- De traanpuntjes iets groter maken. Er wordt een sneetje gemaakt in de traanpuntjes. Dit wordt een 3-Snip genoemd. Dit hoeft niet gehecht te worden.
- Bij een verstopping in de traanzak of neustraankanaal kan er een verbinding gemaakt worden tussen de traanzak en de neus. Dit wordt een

dacryocystorhinostomie (DCR) genoemd. Het plaatsen van een glazen buisje of een DCR gebeurt meestal onder algehele narcose.

- Soms wordt er gekozen voor een behandeling waarbij een klein ballonnetje op de plaats van de verstopping wordt opgeblazen om de verstopping op te rekken. De resultaten van de deze behandeling zijn minder gunstig dan van de DCR-operatie.
- Baby's met een oogontsteking waarbij de traanpunten nog niet open zijn krijgen antibiotica. Ook kan masseren van de traanzak helpen. Bij kinderen gaat de stop voor de neusingang in het eerste levensjaar in 99% van de gevallen spontaan open.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend oogarts of contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het Spijkenisse Medisch Centrum.

De polikliniek is bereikbaar van 8.15 tot 16.30 uur via telefoonnummer (0181) 65 85 90.