



HET GEBRUIK VAN OOGDRUPPELS EN/OF OOGZALF

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de methode van oogdruppelen, het aanbrengen van oogzalf en verschillende oogdruppel乎lpmiddelen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Bij een aantal oogandoeningen, bijvoorbeeld glaucoom, staar en droge ogen, schrijft de oogarts vaak oogdruppels voor. Oogdruppelen kan gericht zijn op het verminderen van de oogboldruk of het vochtig houden van de ogen. Bij sommige oogheelkundige ingrepen is het van belang dat het oog (tijdelijk) wordt gedruppeld. Dit voorkomt of vermindert de kans op infectie. Een voorbeeld hiervan is een staaroperatie (cataract).

Belangrijk!

Leest u altijd eerst de bijsluiter of laat deze voorlezen! Hierin staat informatie over het gebruik, de mogelijke bijwerking(en) en het bewaren van oogdruppels en/of oogzalf. Op het recept staat hoe vaak u dient te druppelen en/of te zalven. Verdeel de tijden regelmatig over de dag. Het is verstandig consequent te druppelen en de adviezen van de oogarts op te volgen.

Oogdruppels en oogzalf zijn na opening beperkt houdbaar. Raadpleeg zo nodig uw apotheker voor meer informatie.

Onderstaand treft u instructies aan voor het gebruik van oogdruppels en oogzalf. Volgt u deze instructies stap voor stap. Wanneer u zowel *oogdruppels* als *oogzalf* gebruikt, druppelt u dan eerst het oog aan de hand van onderstaande methode en breng daarna de oogzalf aan.

Methode van oogdruppelen

1. Was de handen met water en zeep en droog de handen goed af.
2. Verwijder zo nodig contactlenzen.
3. Ga op een stoel zitten of voor een spiegel staan.
4. Neem het flesje oogdruppels in de hand alsof u een pen vasthoudt.
5. Buig het hoofd achterover (het is raadzaam naar boven te (laten) kijken).
6. Trek met duim en wijsvinger het onderste ooglid naar voren. Hierdoor ontstaat een gootje.

7. Knijp in het flesje en laat een druppel midden in het onderste ooglid vallen.
Let op: het flesje mag niet in aanraking komen met het oog!
8. Sluit het oog zonder het oog dicht te knijpen.

Het toedienen van één druppel is voldoende. Wanneer u verschillende soorten oogdruppels gebruikt, raden wij u aan vijftien minuten te wachten na het toedienen van de eerste druppel. De kans bestaat dat de tweede druppel de eerste druppel 'wegspoelt'. Ook wanneer u na het druppelen oogzalf moet aanbrengen, raden wij u aan vijftien minuten te wachten.

Via de traanpunten komen de oogdruppels in de neus. Dit is vergelijkbaar met het lopen van de neus bij huilen. Hierdoor kunnen lichamelijke bijwerkingen ontstaan. Om de kans hierop te verkleinen drukt u het onderste traanpuntje meteen na het druppelen enkele minuten dicht.

Hulpmiddelen bij oogdruppelen

Wanneer u moeite heeft met het oogdruppelen kunnen hulpmiddelen uitkomst bieden. Welk hulpmiddel voor u geschikt is, is afhankelijk van de problemen die u ervaart. Er zijn universele en specifieke druppel hulpmiddelen in de handel. Uw apotheker kan u hierover informeren.

Methode van oogzalven

1. Was de handen met water en zeep en droog de handen goed af.
2. Verwijder zo nodig contactlenzen.
3. Ga op een stoel zitten of voor een spiegel staan.
4. Neem de tube oogzalf in de hand alsof u een pen vasthoudt.

5. Buig het hoofd achterover (het is raadzaam naar boven te (laten) kijken).
6. Trek met duim en wijsvinger het onderste ooglid naar voren. Hierdoor ontstaat een gootje.
7. Knijp in de tube en laat een streepje van ongeveer 1 cm oogzalf midden in het onderste ooglid vallen. Dit is voldoende voor een optimale werking.
Let op: de tube mag niet in aanraking komen met het oog!
8. Sluit het oog zonder het oog dicht te knijpen.
9. Veeg overtollige zalf weg met een schoon wattenstaafje.

Wanneer u verschillende soorten oogzalf gebruikt, mag u deze kort na elkaar aanbrengen.

Tips

Wanneer u moeite heeft het hoofd achterover te buigen, kunt u ook liggend druppelen en/of zalven.

Wanneer u moeite heeft met het stilhouden van het flesje of de tube, kunt u met uw hand steunen op uw voorhoofd, neusbrug of slaap.

Wanneer u moeite heeft tijdens het druppelen/zalven niet te knipperen, kunt u met het oog dicht de druppel/zalf in de binnenste ooghoek, bij de neus, laten vallen. Vervolgens opent u direct hierna langzaam het oog. De druppel/ zalf glijdt dan in het oog. Hierna het oog direct sluiten en de traanbuis dichtdrukken.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente.

De medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 90.

Meer informatie over oogdruppelen en oogzalven is te vinden op www.oogdruppelen.nl.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.