



# LASERBEHANDELING BIJ GLAUCOOM

## (perifere iridotomie (PI))

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een laserbehandeling bij glaucoom. Wij adviseren u de informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### De diagnose

In het oog wordt vocht (kamerwater) aangemaakt voor de voeding van het hoornvlies en de lens. Dit kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht aan de buitenkant van het oog) verlaat het oog ongemerkt via een afvoer (trabekelsysteem), die zich bevindt op de grens van het oogwit (sclera) en het gekleurde deel van het oog, de iris (regenboogvlies).

Als deze afvoer minder goed werkt, kan het vocht moeilijker weg en neemt de druk binnen de oogbol toe. De oogzenuw wordt hierdoor langzaam maar zeker beschadigd. Uiteindelijk merkt u dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen en 'kokerzien' ontstaat. Nog later wordt ook de gezichtsscherpte aangetast.

Deze aandoening heet glaucoom. De schade die glaucoom veroorzaakt is onomkeerbaar dat wil zeggen niet te herstellen. De schade kan alleen worden vertraagd. Daartoe moet de oogdruk blijvend worden verlaagd. Dit kan door

middel van oogdruppels, tabletten, een laserbehandeling of een operatie. U wordt behandeld met de laser.

Glaucoom wordt verdeeld in twee vormen:

- open kamerhoek glaucoom en
- gesloten (of nauw) kamerhoek glaucoom.

Patiënten met een gesloten (of nauw) kamerhoek glaucoom worden in de meeste gevallen behandeld met een laser. Bij deze vorm van glaucoom heeft de iris bij weinig licht de neiging de afvoer van het oog volledig af te sluiten. Daardoor kan de oogdruk vrij plotseling stijgen en grote variatie vertonen. Deze neiging neemt toe naarmate u ouder wordt.

Bij het veel zeldzamere *pigment dispersie glaucoom* treden ook vaak plotselinge drukstijgingen op, maar dan veelal tijdens het sporten en lezen.

## Doel van de behandeling

Uw oogdruk dient (blijvend) te worden verlaagd en/of plotselinge drukstijgingen moeten worden voorkomen. Indien oogdrukverlagende oogdruppels en/of tabletten daar onvoldoende in slagen, kan een laserbehandeling uitkomst bieden.

Tijdens deze behandeling wordt met een dunne lichtstraal (laserlicht) een klein gaatje in de iris gemaakt, zodat een aanval van hoge oogdruk voorkomen kan worden.

De behandeling heeft tot doel om de oogdruk laag te houden en daarmee het gezichtsveld en de gezichtsscherpte te behouden. De behandeling kan het gezichtsveld en de gezichtsscherpte **niet** verbeteren.

De laserbehandeling wordt meestal aan beide ogen tegelijk verricht omdat bij de meeste mensen de bouw van beide ogen gelijk is.

## Behandeling met een laser

Het woord laser is de Engelse afkorting van "*Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation*". Een laser is een soort speciale gloeilamp, die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal worden gericht, in uw geval in het oog. Daar veroorzaakt de laser een brandplekje of sneetje in het oogweefsel.

Er bestaan verschillende soorten lasers. De lichtstraal verschilt in kleur en sterkte. In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser, de Yag-laser en de Excimer-laser gebruikt. Voor uw behandeling wordt de Yag-laser gebruikt. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

## Voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen.

- Het oog hoeft niet te worden geopend, er is dus geen gevaar voor infectie.
- Een laserbehandeling is minder pijnlijk.
- Een laserbehandeling wordt meestal poliklinisch uitgevoerd, dus zonder opname in het ziekenhuis.
- Door de uiterst dunne lichtstraal kan met grote nauwkeurigheid worden gewerkt.

## Vorbereiding op de behandeling

Op de dag van de behandeling en ook daarna dient u gewoon door te gaan met uw oogdrukverlagende druppels en/of tabletten, indien u die gebruikt.

Vanwege de behandeling zelf en de oogdruppels die u na de behandeling krijgt toegediend is uw zicht tijdelijk verminderd. U kunt na de behandeling dus **niet** zelf autorijden. ***U dient een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis brengt!***

## De behandeling

De laserbehandeling vindt plaats op de polikliniek Oogheelkunde van het Spijkensse Medisch Centrum.

Ter voorbereiding op de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de pupil te verkleinen. Deze druppels veroorzaken soms lichte hoofdpijn. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt.

De laserbehandeling vindt plaats in een donkere ruimte. U zit op een stoel, waarbij uw kin op een steun rust en uw voorhoofd tegen een band leunt. Uw behandelend arts verdooft het hoornvlies met

oogdruppels en u krijgt wat gelei op uw oog. Hierdoor voelt u niets van de contactlens die daarna op uw oog wordt geplaatst. Via de contactlens wordt met laserlicht een klein gaatje in de iris (het regenboogvlies) gemaakt. De laserbehandeling is pijnloos en duurt slechts enkele minuten.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling krijgt u een druppel met iopidine in het oog omdat de oogdruk direct na de behandeling tijdelijk kan stijgen. Een uur na de behandeling wordt een oogdrukmeting uitgevoerd. Wanneer uw oogdruk te hoog blijkt te zijn, krijgt u extra oogdrukverlagende oogdruppels en/of tabletten.

### **Leefregels**

Na de laserbehandeling gelden geen specifieke leefregels. Wanneer u oogdrukverlagende druppels en/of tabletten gebruikt, dient u hier gewoon mee door te gaan.

### **Controle**

Na 4 weken vindt op de polikliniek controle van de behandeling plaats.

### **Resultaat**

Een behandeling met de laser is aan de buitenkant van het oog niet zichtbaar. De behandeling lukt vrijwel altijd. Slechts bij uitzondering is een herbehandeling nodig. Het gaatje in de iris maakt de kans op een plotselinge stijging van de oogdruk uiterst klein. Toch kan de oogdruk soms nog te hoog blijven. Een oogdrukverlagende operatie kan dan onvermijdelijk worden.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde.

Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 90.

Dit nummer kunt u ook bellen wanneer u na de behandeling onverwacht problemen ondervindt.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

Deze folder is mede tot stand gekomen op basis van de informatie van het Oogziekenhuis en het Oogzorgnetwerk. De inhoud mag niet zonder toestemming van deze partijen worden gebruikt en/of vervenigvuldigd.