



# LASERBEHANDELING BIJ VERHOOGDE OOGDRUK

## Selectieve Laser Trabeculoplastiek (SLT)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een laserbehandeling bij glaucoom. Wij adviseren u de informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### De diagnose

In het oog wordt vocht (kamerwater) aangemaakt voor de voeding van het hoornvlies en de lens. Dit kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht aan de buitenkant van het oog) verlaat het oog ongemerkt via een afvoer (trabekelsysteem), die zich bevindt op de grens van het oogwit (sclera) en het gekleurde deel van het oog, de iris (regenboogvlies).

Als deze afvoer minder goed werkt, kan het vocht moeilijker weg en neemt de druk binnen de oogbol toe. De oogzenuw wordt hierdoor langzaam maar zeker beschadigd. Uiteindelijk merkt u dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen en 'kokerzien' ontstaat. Nog later wordt ook de gezichtsscherpte aangetast.

Deze aandoening heet glaucoom. De schade die glaucoom veroorzaakt is onomkeerbaar, dat wil zeggen niet te herstellen. De schade kan alleen worden vertraagd. Daartoe moet de oogdruk

blijvend worden verlaagd. Dit kan door middel van oogdruppels, tabletten, een laserbehandeling of een operatie. U wordt behandeld met de laser.

Glaucoom wordt verdeeld in twee vormen:

- open kamerhoek glaucoom en
- gesloten (of nauw) kamerhoek glaucoom.

Patiënten met een open kamerhoek glaucoom worden in de meeste gevallen behandeld met druppels. Indien u hier niet goed, of overgevoelig op reageert, kan de oogarts een laser procedure adviseren. Selectieve Laser Trabeculoplastiek (SLT) is een laserbehandeling met als doel de oogdruk te verlagen. Bij deze laserbehandeling wordt het afvoersysteem van het oogvocht door de laserpulsen gestimuleerd om meer oogvocht af te voeren. Hierdoor wordt de oogdruk meestal lager.

## Doel van de behandeling

Uw oogdruk dient (blijvend) te worden verlaagd en/of plotselinge drukstijgingen moeten worden voorkomen. Indien oogdrukverlagende oogdruppels en/of tabletten daar onvoldoende in slagen, kan een laserbehandeling uitkomst bieden.

De behandeling heeft tot doel om de oogdruk laag te houden en daarmee het gezichtsveld en de gezichtsscherpte te behouden. De behandeling kan het gezichtsveld en de gezichtsscherpte **niet** verbeteren.

De laserbehandeling wordt meestal aan beide ogen tegelijk verricht omdat bij de meeste mensen de bouw van beide ogen gelijk is.

## Behandeling met een laser

Het woord laser is de Engelse afkorting van '*Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation*'. Een laser is een soort speciale gloeilamp, die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal worden gericht, in uw geval in het oog. Daar veroorzaakt de laser een brandplekje of sneetje in het oogweefsel.

Er bestaan verschillende soorten lasers. De lichtstraal verschilt in kleur en sterkte. In de oogheelkunde worden vooral de Argon-laser, de Yag-laser en de Excimer-laser gebruikt. Voor uw behandeling wordt de Yag-laser gebruikt. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

## Voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen.

- Het oog hoeft niet te worden geopend, er is dus geen gevaar voor infectie.
- Een laserbehandeling is minder pijnlijk.
- Een laserbehandeling wordt meestal poliklinisch uitgevoerd, dus zonder opname in het ziekenhuis.
- Door de uiterst dunne lichtstraal kan met grote nauwkeurigheid worden gewerkt.

## Resultaat

Het doel van de laserbehandeling is uw oogdruk te verlagen en daarmee het verlies van het gezichtsvermogen door glaucoom zoveel mogelijk te vertragen. U gaat dus niet beter zien door de laserbehandeling: gezichtsveld wat al weg is komt niet meer terug.

Bij ongeveer 70% van de patiënten geeft selectieve laser trabeculoplastiek een goede daling van de oogdruk. De gemiddelde duur van het effect van de laserbehandeling is ongeveer 2 jaar. Om deze reden moet u ook na een succesvolle laserbehandeling onder controle blijven. Mocht de oogdruk na verloop van tijd weer toenemen dan kan de selectieve laser trabeculoplastiek behandeling herhaald worden. Het meest voorkomende probleem na de laserbehandeling is dat de oogdruk niet laag genoeg wordt.

## Vorbereiding op de behandeling

Uw oogarts zal u adviseren wel of niet door te gaan met uw oogdrukverlagende druppels en/of tabletten, indien u die gebruikt.

Vanwege de behandeling zelf en de oogdruppels die u na de behandeling krijgt toegediend is uw zicht tijdelijk verminderd. U kunt na de behandeling dus **niet** zelf

autorijden. ***U dient een begeleider mee te nemen die u na de behandeling naar huis brengt!***

### **De behandeling**

De laserbehandeling vindt plaats op de polikliniek Oogheelkunde van Spijkenisse Medisch Centrum.

Ter voorbereiding op de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de pupil te verkleinen. Deze druppels veroorzaken soms lichte hoofdpijn. Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt.

De laserbehandeling vindt plaats in een donkere ruimte. U zit op een stoel, waarbij uw kin op een steun rust en uw voorhoofd tegen een band leunt. Uw behandelend arts verdooft het hoornvlies met oogdruppels en u krijgt wat gelei op uw oog. Hierdoor voelt u niets van de contactlens die daarna op uw oog wordt geplaatst.

De laserbehandeling zelf duurt ongeveer 10 minuten.

De laserpulsen zijn niet pijnlijk, wel is het een fel licht, waardoor u na de laserbehandeling kortdurend wazig ziet. Een uur na de laserbehandeling wordt als de oogarts dit nodig vindt de oogdruk gecontroleerd, hierna mag u naar huis

### **Leefregels**

Na de laserbehandeling mag u de rest van de dag niet zelf autorijden of zware machines besturen. Verder gelden voor u geen beperkingen.

### **Controle**

Na 4 weken vindt op de polikliniek controle van de behandeling plaats.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde.

Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 90.

Dit nummer kunt u ook bellen wanneer u na de behandeling onverwacht problemen ondervindt.

### **Vergoeding van zorgkosten**

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.