



Het aanbrengen van een Polysling

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het aanbrengen van een polysling. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Inleiding

Na uw schouderoperatie is het van belang dat uw schouder rust krijgt. U krijgt hiervoor een polysling. Dit is een soort mitella die de schouder en de arm fixeert.

Hoe brengt u de polysling aan?

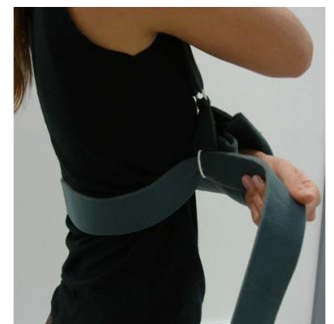
Stap 1: Leg uw arm in de sling met de elleboog helemaal in de hoek van de sling. De smalle band met witte haakjes boven, het polsgewricht met 1 haakje aan de bovenzijde en 1 haakje tegen het lichaam aan. De andere smalle band zonder spanning net onder de elleboog (zie hieronder).



Stap 2: De band die aan de sling vastzit, gaat achter de rug om over de andere schouder. Doe de band door het bovenste haakje en plaats het klitteband terug op de band. Doe dit zo hoog dat de hand iets boven de elleboog komt.



Stap 3: De lange (losse) band bevestigt u aan de voorzijde van de elleboog op de sling. Daarna achter de rug langs en door het witte haakje (tegen het lichaam aan), strak trekken en weer vastmaken op de band.



Op deze manier rust uw arm volledig in de sling en kunt u de onderarm niet van het lichaam af bewegen. Wanneer u oefeningen mag doen van de orthoeped en/of de fysiotherapeut dan kunt u het best de smalle bandjes over uw onderarm losmaken en de arm uit de sling tillen met de andere hand.



Hoe lang moet u de polysling dragen?

De polysling wordt gedurende 6 weken dag en nacht gedragen. Tijdens de lichamelijke verzorging (of wanneer u oefeningen van de orthoeped mag uitvoeren) kan de sling losgemaakt worden. U kunt dan het best de smalle bandjes op de onderarm losmaken.



Let erop dat de arm niet omhoog en niet naar de zijkant draait.



Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid afdeling Orthopedie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met afdeling Orthopedie. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 83 88 of 0181-65 83 33.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.