



CORTISOLMETING IN SPEEKSEL

versie 1

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het verzamelen van speeksel voor het meten van cortisol. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Doel van het onderzoek

Cortisol is een hormoon dat in de bijnier wordt gemaakt. Door het meten van cortisol in speeksel kan worden vastgesteld of de bijnier teveel cortisol maakt. Hiervoor dient rond middernacht een beetje speeksel te worden verzameld omdat op dat tijdstip zeer weinig cortisol in het speeksel hoort te zitten.

Benodigde materialen

Voor het onderzoek heeft u van uw behandelend arts een aanvraagformulier gekregen. Bij de Bloedafname (route 75) heeft u zojuist een buis met een blauwe dop opgehaald. Dit materiaal is voldoende voor het uitvoeren van de test.

Vorbereiding op de test

Het verzamelen van het speeksel dient rond 23.30 en 24.00 uur plaats te vinden. U mag 's avonds niet roken, niet sporten of u op een nadere manier lichamelijk (zwaar) inspannen, het laatste uur voordat u speeksel verzamelt niets eten, drinken en geen medicijnen innemen. Omdat het speeksel geen bloed mag bevatten, mag u pas ná het verzamelen van speeksel uw tanden poetsen.

Uitvoering van de test

- Verwijder de blauwe dop van het buisje.
- Neem het witte wattenrolletje uit de buis en stop het rolletje in uw mond.
- Kauw gedurende ongeveer één minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in ieder geval zo lang in uw mond tot u het gevoel heeft dat u het verzamelde speeksel niet langer meer in uw mond kunt houden.
- Stop de wattenrol weer in het buisje en sluit het buisje af met de blauwe dop.
- Schrijf uw naam, uw geboortedatum, de datum en de tijd op het buisje.
- Leg het buisje tot de volgende dag in de koelkast.

Inleveren van het materiaal

Lever de volgende dag het buisje in bij de Bloedafname (route 75). U kunt daar terecht op werkdagen van 07.30 uur tot 16.30 uur.

Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt.



De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende (bel)afpraak.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met het Klinisch Chemisch Laboratorium via 0181 65 85 42.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.