



# URINE ONDERZOEK OP 5-HIAA

Versie 1

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het urineonderzoek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Afspraak

Voor dit onderzoek is het niet nodig om een afspraak te maken. Een bokaal, inclusief verzamelinstructies, voor het opvangen van de 24 uren urine kunt u ophalen bij de poli bloedafname, route 75.

## Doel van het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt gekeken of 5-hydroxy-3-indolazijnzuur (5-HIAA) in de urine aanwezig is. Dit kan aantonen of er aandoeningen aan het maag-darmstelsel zijn. Voor meer informatie hierover kunt u zich wenden tot uw behandelend arts.

## Vorbereiding

Het onderzoek kan verstoord worden door bepaalde voedingsmiddelen. Het is daarom belangrijk, dat u drie dagen het onderstaande dieet volgt alvorens de urine op te vangen.

## Het dieet

Vermijd gedurende 3 dagen bananen, walnoten, ananas, tomaten, kiwi, avocado, aubergine, pruimen en pecannoten in de voeding.

## Materiaal verzamelen en inleveren

Op de vierde dag begint u met het verzamelen van 24 uren urine. **U voorziet de bokaal van uw naam, geboortedatum en de verzameldatum.** U brengt de bokaal nog dezelfde ochtend vóór 11.00 uur naar de poli bloedafname, route 75. U kunt daar terecht op werkdagen van 07.30 uurtot 16.30 uur. Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt.

## De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Klinisch Chemisch Laboratorium. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 42.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item 'Algemeen'. Deze folder is tevens verkrijgbaar bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.