



# HERHALING BLOEDTEST METANEFRINES

Versie 1

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum informatie over de herhaling van de bloedtest metanefrines. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Doel van het onderzoek

Indien er bij u een licht verhoogde waarde van metanefrines in bloed is geconstateerd kan dit mogelijk het gevolg zijn van de afname-omstandigheden (stress, inspanning) en/of door storende invloeden van bestanddelen van het voedsel of cafeïne houdende dranken.

Wij vragen u om zich te houden aan onderstaand dieet en opnieuw bloed te laten afnemen, nadat u een half uur achterover heeft gelegen in een aparte kamer op de centrale bloedafname van het Maasstad ziekenhuis.

## Dieet bij bloedprikken

Om de uitslag van het bloedonderzoek zo betrouwbaar mogelijk te laten zijn vragen wij u een dieet te volgen. Wilt u vanaf 2 dagen vóór tot na het bloedprikken de volgende levensmiddelen **niet** gebruiken:

- Noten
- Fruit
- Koffie en cafeïne houdende dranken (bijvoorbeeld energiedranken!)

## Bloedafname na 30 minuten liggen in een stoel

Er wordt voor u een afspraak gemaakt voor liggende bloedafname door de week om 14:30 uur of 15:15 (Maasstad ziekenhuis). U dient zich 5 min eerder te melden bij de balie van de centrale bloedafname.

U wordt naar een aparte kamer gebracht, waar u gaat liggen in een stoel, die volledig achterover is gekanteld. Na 20 min rust zal de bloedafname medewerker bloed bij u komen afnemen.

U kunt vervolgens weer rechtop zitten en daarna vertrekken.

## De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

