



# BEHANDELING MET RIVASTAGMINE CAPSULES

## Behandeling bij dementie

**De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Voor deze hersenziekte kan de dokter u medicijnen voorschrijven. In uw geval is dit rivastagmine (exelon®). Deze folder bevat informatie over de behandeling met rivastagmine capsules.**

### Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Dit medicijn wordt vaak gegeven bij de ziekte van Alzheimer. Het kan ook bij andere vormen zoals Lewy body dementie of Parkinsondementie gegeven worden.

De ziekte van Alzheimer is een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren. Kenmerken zijn een geleidelijke achteruitgang in het denkvermogen en geheugenstoornissen.

De symptomen zijn toenemend geheugenverlies, verwardheid en gedragsveranderingen. Hierdoor wordt het uitvoeren van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker. Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen nodig (neurotransmitters). Als er een tekort of een teveel aan deze boodschappersstoffen zijn, ontstaan er problemen met de cognitieve functies. Dat zijn functies om te kunnen denken,

begrijpen, lezen, schrijven, herinneren en onthouden. Een van deze boodschappersstoffen is acetylcholine. Men vermoedt dat deze symptomen een gevolg zijn van een tekort aan acetylcholine, een stof die verantwoordelijk is voor de communicatie tussen hersencellen. Momenteel is de ziekte van Alzheimer niet te genezen en ook niet stop te zetten. De arts kan medicatie voorschrijven. Rivastagmine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen en zou op deze manier de symptomen van de ziekte kunnen verbeteren, waardoor de achteruitgang vertraagd zou kunnen worden.

Ook is het mogelijk dat door de medicijnen uw zelfredzaamheid zo lang mogelijk behouden blijft. Bovendien kan behandeling met medicijnen vervelende symptomen, zoals eventuele depressie en/of angst, verminderen.

### Mogelijke bijwerkingen

Dit middel kan bijwerkingen geven. Dit is vooral het geval in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3 dagen) en wanneer de dosis verhoogd

wordt. Daarom wordt de dosering meestal langzaam opgebouwd.

- Als u maag- of darmklachten krijgt, bijvoorbeeld braken (overgeven), buikpijn, misselijkheid of diarree, dient de behandeling tijdelijk gestopt te worden, totdat deze bijwerkingen zijn verdwenen. Overleg dit altijd eerst met uw geriater. Als de behandeling niet langer dan drie dagen onderbroken is, kan de behandeling met een pleister van dezelfde dosis worden voortgezet. Mensen die in het verleden last hebben gehad van een maag- of darmzweer, hebben meer kans op bijwerkingen op maag en darmen.
- Een verminderde eetlust en gewichtsverlies. Neem contact op met uw arts als u te veel gewicht verliest.
- Duizeligheid, vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is. Dit is binnen enkele dagen tot weken. Als u zich duizelig voelt, sta dan langzaam op uit bed of van een stoel. U kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen.
- Zelden kunnen er psychische klachten, zoals verwardheid, angst en prikkelbaarheid ontstaan.
- Slaperigheid, vermoeidheid en hoofdpijn. Deze bijwerkingen gaan meestal over als uw lichaam aan het middel gewend is.

U kunt altijd de polikliniek Geriatrie bellen om te overleggen wat u het beste kunt doen.

### **Hoe gebruikt u dit middel?**

Rivastigmine is verkrijgbaar in 1,5 mg, 3 mg, 4,5 mg en 6 mg. De capsules kunt u het beste innemen tijdens of net na het eten met water of een andere

vloeistof, bij voorkeur bij het ontbijt en avondeten. Zo heeft u minder kans op maagklachten. De capsules moeten in hun geheel worden doorgeslikt, ze mogen niet gekauwd of gemalen worden. De dosering van de medicatie wordt via een opbouwschema aan u voorgeschreven. U begint meestal met 2 keer per dag 1,5 mg. De dosering wordt in stappen verhoogd. De geriater zal u vertellen wanneer u dit moet doen.

Na enkele weken tot maanden zal de geriater met u bekijken of het voldoende werkzaam is. Als het middel voldoende werkzaam is, zult u het gedurende een langere tijd moeten blijven gebruiken.

### **Dosering vergeten?**

Het is belangrijk dit middel consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn en u gebruikt dit middel twee keer per dag, neem dan de vergeten dosis in als er meer dan 4 uur tussen dat moment en de volgende dosis zit. Is dit moment korter dan vier uur, sla dan de vergeten dosis over.

### **Alcohol en voeding**

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel, zeker in het begin. Ook als u hier niets meer van merkt omdat u gewend bent geraakt aan dit middel, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol. Ook vanwege deze redenen, wordt het autorijden ontraden.

U mag wel alles eten, hier zijn geen beperkingen voor.

### **Operaties**

Als u geopereerd moet worden terwijl u Rivastigmine capsules gebruikt, moet u dit aan uw arts vertellen voordat u een verdovingsmiddel krijgt toegediend. Rivastigmine kan de effecten van

sommige spierverslappers gedurende de verdoving versterken.

### **Medicatie gestart en dan?**

Nadat u met de medicatie gestart bent, wordt u verder begeleid door de verpleegkundige en geriater, om te kijken of de behandeling aanslaat en hoe het met u gaat. Meestal nadat u gestart bent met de medicatie wordt u en/of uw partner/ mantelzorger gebeld door de verpleegkundige van de polikliniek. Zij belt u een paar keer tijdens de opbouw-fase van de medicijnen. Zij gaat na hoe de behandeling met de medicijnen gaat.

Vervolgens komt u na een afgesproken termijn weer terug op de polikliniek waar u door de verpleegkundige en/of geriater wordt gezien. Er wordt besproken hoe het met u gaat. Vaak meten we uw bloeddruk, hartslag en gewicht. Soms doen we een geheugentest. Ook kan het zijn dat we aan uw partner/mantelzorger vragen om een observatielijst in te vullen (NPI-Q).

### **Tot slot**

Indien u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met uw behandelend arts of de geriatrisch verpleegkundige. Zij zijn maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar op (0181) 65 83 70.