



Dagdiagnostisch centrum geriatrie (DCG)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het dagdiagnostisch centrum geriatrie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzingen op deze informatie altijd door uw behandelend arts of de geriatrisch verpleegkundige aan u worden verteld.

Algemeen

Klinische geriatrie is een specialisme dat zich bezighoudt met oudere mensen die verschillende aandoeningen hebben. Naarmate het lichaam ouder wordt, worden belangrijke vitamines en mineralen vaak minder goed opgenomen en kan het zijn dat organen moeizamer gaan werken. In veel gevallen treden bij ouderen allerlei veranderingen tegelijk op. Lopen gaat slechter, het medicijngebruik gaat omhoog, men wordt vergeetachtig en door het overlijden van leeftijdgenoten kunnen ouderen eenzaam en somber worden. Vaak zijn het klachten die niet direct op een bepaalde ziekte wijzen. In dergelijke gevallen is het mogelijk dat de huisarts een gesprek en een onderzoek aanvraagt bij de klinisch geriater, die de oorzaak van het probleem onderzoekt en advies geeft.

De klinisch geriater

Een klinisch geriater is een arts die gespecialiseerd is in het onderzoeken en behandelen van oudere mensen. Samen met het geriatrisch team, eventueel aangevuld met andere specialisten en uw huisarts, onderzoekt en behandelt hij/zij uw klachten. Als de problemen in kaart zijn gebracht, start de behandeling. Hierbij staan het behouden en verbeteren van uw zelfstandigheid en de kwaliteit van leven centraal. Goede afstemming tussen de verschillende partners binnen de gezondheidszorg en de individuele wensen van de patiënt is erg belangrijk.

Wie neemt u mee

Het is erg belangrijk dat u samen met een vertrouwd iemand naar het DCG komt. Dat kan uw echtgeno(o)t(e) zijn, een familielid, begeleider of een andere goede bekende. Deze persoon kan helpen om aanvullende informatie over uw klachten te geven. Uw begeleider heeft een gesprek met de maatschappelijk werker en kan met u meegaan naar onderzoeken op andere afdelingen.

Wat neemt u mee

Neemt u onderstaande mee naar uw bezoek aan het DCG:

- een origineel geldig identiteitsbewijs;
- het geldig bewijs van uw zorgverzekering (zorgpas);
- een potje met urine (maximaal 2 uur oud). Graag melden bij de balie van de polikliniek geriatrie als dit niet gelukt is;

- een actueel medicatieoverzicht, dat verkrijgbaar is bij uw apotheek;
- uw zorgmap van de thuiszorg, indien van toepassing;
- een (puzzel)boek of tijdschrift en iets te eten voor de tijd dat u moet wachten;
- bril en/of gehoorapparaat.

Graag melden bij de balie van de polikliniek Geriatrie als dit niet gelukt is.

Dag van onderzoek

U hoeft niet nuchter te zijn op de dag van de onderzoeken. Bij binnenkomst in het ziekenhuis schrijft u zich in bij het Afsprakenbureau in de centrale hal van het ziekenhuis. Hiervoor is een origineel geldig identiteitsbewijs nodig en een geldige zorgpas. Als u dit al eerder heeft gedaan, controleer dan vóór uw bezoek of uw gegevens nog kloppen. Eventuele wijzigingen geeft u door aan de medewerkers van het Afsprakenbureau. Inschrijven of wijzigen van uw gegevens duurt ongeveer 10-15 minuten. Houdt u hier rekening mee wanneer u naar uw afspraak bij het DCG komt.

Vervolgens gaat u naar het laboratorium (route 75). Nadat bloed is afgenomen en u de urine heeft ingeleverd, gaat u naar de DCG (route 29). Daar wordt gevraagd naar uw naam, geboortedatum en origineel geldig identiteitsbewijs. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte.

Programma van onderzoek

Bij uw bezoek aan het DCG volgt u een onderzoeksprogramma. Alle vragen en onderzoeken zijn bedoeld om een goed beeld te krijgen van uw lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren. Hiermee wordt binnen een zo kort mogelijke tijd vastgesteld wat er aan de hand is en volgt advies over de behandeling.

Onderstaand een overzicht van de gesprekken en onderzoeken, de volgorde kan wisselen:

- u heeft samen met uw begeleider een gesprek met de geriater;
- u heeft een gesprek met de geriatrisch verpleegkundige;
- uw begeleider heeft een gesprek met de maatschappelijk werker;



- de geriatisch verpleegkundige verricht een aantal lichamelijke onderzoeken bij u (meten, wegen, polsslag, bloeddruk en temperatuur), neemt een geheugentest af, kijkt naar het algehele functioneren en onderzoekt uw gehoor en gezichtsvermogen;
- de geriater verricht uitgebreid lichamelijk onderzoek bij u. Soms kijkt de fysiotherapeut hoe u beweegt;
- er wordt bloed bij u afgenomen;
- er wordt een hartfilmpje gemaakt.

De gesprekken en onderzoeken op het DCG duren in totaal ongeveer 3 tot 3,5 uur. Dat is best lang, maar het voordeel van het DCG is dat u minder vaak hoeft terug te komen op de polikliniek of bij andere specialismen.

De uitslag van het onderzoek

Aan het eind van de onderzoeksdag worden de voorlopige uitslagen en adviezen met u en uw begeleider besproken. Meestal wordt een nieuwe afspraak gemaakt voor verder onderzoek. Uw huisarts wordt ook op de hoogte gebracht van de voorlopige uitslagen.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de polikliniek geriatrie. Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met de medewerkers van de polikliniek geriatrie.

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Geriatrie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Geriatrie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via 0181-65 86 86

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.