



Behandeling met Levodopa/ Carbidopa (Sinemet)

(Behandeling bij de ziekte van Parkinson)

De neuroloog heeft bij u de ziekte van Parkinson vastgesteld. Voor deze ziekte kan de arts u medicatie voorschrijven. In uw geval is dit Levodopa/Carbidopa (Sinemet). Deze folder bevat informatie over de behandeling met Levodopa/Carbidopa.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

De ziekte van Parkinson is een aandoening waarbij steeds meer zenuwcellen in een deel van de hersenen afsterven. Kenmerken kunnen zijn een geleidelijke achteruitgang van beweging, concentratieverlies, geheugenverlies en stemmingswisselingen. Hierdoor wordt het uitvoeren van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker.

Onze hersenen hebben een sturende taak waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen nodig. Een van die neurotransmitterstoffen is dopamine, wat bij de ziekte van Parkinson verminderd aanwezig is. Dopamine zorgt voor bewegingen en controleert de bewegingen van het lichaam. Daarnaast heeft het ook invloed op de manier van denken, het kunnen nemen van beslissingen en de emoties.

Momenteel is de ziekte van Parkinson niet te genezen en ook niet stop te zetten. De arts kan wel medicatie voorschrijven.

Levodopa, dit wordt in de hersenen omgezet in dopamine en de hulpstof Carbidopa zorgt ervoor dat dit vooral in de hersenen gebeurt, daar waar het nodig is.

Het heeft een positieve invloed op de symptomen van de ziekte van Parkinson (zoals bijvoorbeeld bewegingstraagheid, spierstijfheid en pijn en beven) en dagelijkse handelingen. Afhankelijk van de klachten kan met middel opgehoogd of verminderd worden.

Mogelijke bijwerkingen

Dit middel kan bijwerkingen geven. Dit kan in het begin, maar ook later tijdens de behandeling.

Vroege bijwerkingen kunnen zijn:

- Duizeligheid; door een snelle bloeddrukdaling bij opstaan, als u zich duizelig voelt sta dan langzaam op uit bed of stoel. U kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen.
- Vieze (metaalachtige) smaak in de mond

- Misselijkheid/ braken en verminderde eetlust
- Rusteloosheid, slapeloosheid
- Onwillekeurige bewegingen, rusteloze benen
- Slaperigheid/ afwezigheid
- Overgevoeligheid; dit kunt u merken aan huiduitslag en jeuk. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor Levodopa/Carbidopa. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.

Late bijwerkingen kunnen zijn:

- "Wearing off" of "end-of dose" akinesia (bewegingsarmoede); als de medicatie minder goed werkt, kunnen de klachten van stijfheid, bewegingstraagheid, beven en/ of andere klachten eerder terug komen
- Onwillekeurige bewegingen, verergering van rusteloosheid
- "On-off" verschijnselen; door schommelingen in de werking van de levodopa, kunnen stijfheid/ bewegingstraagheid afgewisseld worden met normaal bewegen.
- Duizeligheid
- Psychische stoornissen (zoals hallucinaties, wanen, verwardheid, (tijdelijke) desoriëntatie, angst, agitatie, depressie)
- Stoornissen in impulsbeheersing (zoals hyperseksualiteit, compulsief koopgedrag, compulsief eetgedrag)
- Gewichtsverlies; door verminderde eetlust, smaakverlies, misselijkheid, verhoogde energiebehoefte.
- Obstipatie (verstopping)

In alle bovenstaande gevallen kunt u de polikliniek neurologie bellen om te overleggen wat u het best kunt doen.

Hoe gebruikt u dit middel?

Levodopa/Carbidopa is verkrijgbaar in tabletten van 50/12,5 mg , 100/10 mg, 100/24 mg, 250/25 mg

- Neem Levodopa een half uur voor de maaltijd in, op een lege maag. Of anders een uur na de maaltijd.
- Neem Levodopa in met water of appelmoes.
- Neem Levodopa nooit in met melk of melkproducten.

4 tot 6 weken na het starten van de medicatie, is het optimale effect bereikt en wordt bekeken of de dosis aangepast moet worden, dan wel de frequentie van inname. De dosering wordt afgestemd op de individuele behoefte van u.

Dosering vergeten?

Het is belangrijk dit middel consequent en op vaste tijden in te nemen, om schommelingen in het effect te voorkomen. Mocht u een dosis vergeten, zorg er dan voor dat de tijd tussen de verlate en de volgende inname, gelijk is aan de tijd tussen de andere inname. Voor die dag schuiven de tijden van inname van uw medicijnen dus iets op. Neem geen dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen.

Alcohol en voeding

Neem altijd in met vocht, als u dit medicijn droog inneemt, gaat de opname in het lichaam trager en kan de maag geïrriteerd raken. Dit mag met water, maar ook met koude appelmoes. Levodopa preparaten mag u niet gelijktijdig innemen met eiwitrijke producten. Wij adviseren u uw maaltijdschema aan te passen aan uw medicatieschema en hier ten minste 30 minuten tussen te laten. Dit omdat de

eiwitten uit de voeding een effectieve opname van de medicatie belemmeren. Alcohol wordt sterk ontraden met dit medicijn.

Medicatie gestart en dan?

Nadat u met de medicatie bent gestart, wordt u verder begeleid door de arts en de verpleegkundige, om te kijken of de behandeling aanslaat en hoe het met u gaat.

De verpleegkundige belt u of uw partner/ verzorger op om te informeren hoe de behandeling met de medicijnen gaat. Vervolgens komt u weer terug op de polikliniek waar u door de arts en/of de verpleegkundige wordt gezien.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met uw behandelend arts of Parkinson verpleegkundige. Zij zijn bereikbaar via de poli neurologie van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur op (0181) 65 83 70