



## Facelift

**In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een facelift. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.**

### Algemeen

Een facelift is een operatie waarbij de plooien en rimpels van de gezichtshuid worden strakgetrokken, meestal samen met de dieper gelegen weefsellagen. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooien heeft, kan het noodzakelijk zijn deze ook te 'liften'.

Een facelift wordt door een plastisch chirurg uitgevoerd. De ingreep heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond of oogleden. Indien u deze rimpels weg wilt hebben, ondergaat u een aparte behandeling bij een plastisch chirurg.

Bij praten, lachen en andere bewegingen van het gelaat ontstaan als uiting van gelaatsexpressie rimpelijntjes die ook na een facelift aanwezig blijven. U moet er rekening mee houden dat het natuurlijk verouderingsproces van uw huid niet door een facelift gestopt wordt. Na de operatie gaat, net als ervoor, de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren.

De vraag hoelang een facelift verbetering oplevert, is niet precies te beantwoorden aangezien dit per patiënt sterk wisselt.

Een tweede operatie kan uitgevoerd worden indien en wanneer de patiënt dit noodzakelijk of wenselijk acht. Dit is meestal na een periode van 5 tot 10 jaar.

### Klachten

U kunt klachten ervaren zoals:

- Overmatig vetweefsel onder de kin
- Dikke huidplooien bij de hals
- Rimpels en uitgezakte huidplooien van de half en wangen
- Geen gladde onderkaak
- Geen scherpe kaakhoek(en)

### Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Hij bespreekt met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

De operatie kan onder plaatselijke verdoving uitgevoerd worden maar wordt



veelal onder algehele narcose uitgevoerd. Indien u voor algehele narcose hebt gekozen, dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het pre-operatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld m.b.t. uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 3 maanden geldig. Houd hier rekening mee.

Een facelift is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar. De operatie moet u dus zelf bekostigen. De plastisch chirurg informeert u over de totale kosten van de operatie

### **Operatieve behandeling**

De operatie wordt meestal uitgevoerd onder algehele narcose, waarbij meestal 1 dag ziekenhuisopname noodzakelijk is. Soms wordt de operatie onder plaatselijke verdoving uitgevoerd.

Indien de operatie niet onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u geopereerd wordt.
- Waar u zich hoort te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis thuis opgestuurd heeft gekregen.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat

u nuchter moet zijn en dat u dus vanaf 00.00 uur niet meer mag eten en drinken.

De operatie neemt enkele uren in beslag. Indien de facelift op de polikliniek uitgevoerd gaat worden, mag u gewoon eten en drinken.

### *Voor de operatie*

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg of de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met uw behandelend arts. Wanneer u hier weer mee mag starten, wordt ook met u afgesproken. Meestal is dit één dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer uw gezicht niet in met crème.

Indien u onder algehele narcose geopereerd gaat worden, wordt er een infuus ingebracht, waarmee de narcose, vocht en eventuele medicijnen kunnen worden toegediend.

### *De procedure*

Voor de operatie tekent de plastisch chirurg af waar hij gaat snijden. Daarna wordt het gezicht gereinigd en afgedekt met steriele doeken. De huid van de hals, de wangen en de weefsellaag onder de huid worden over een groot gebied



losgemaakt en aangespannen in de richting van uw oor.

Overtollig vetweefsel in het halsgebied kan worden weggehaald via een huidsnede onder de kin. Aan het eind van de operatie kunnen in de wond een of meerdere drains (dunne slangetjes) worden achtergelaten om wondvocht en bloed uit de wond naar buiten te voeren. Deze drains worden meestal na een dag verwijderd.

De wonden worden met hechtmateriaal gesloten, afgeplakt met hechtpleisters en uw gezicht wordt omzwachteld met een drukverband

### *Directe nazorg*

Indien u in het ziekenhuis onder algehele narcose bent geweest, is de directe nazorg als volgt:

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- De verpleegkundige voert regelmatig controles uit om uw bloeddruk en polsslag in de gaten te houden. Uw verband wordt gecontroleerd op nabloeden.
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleid, waar u overnacht.
- U kunt door de narcose last hebben van misselijkheid. Vraag op de verpleegafdeling naar medicatie hiertegen.

- Het operatiegebied kan pijnlijk en gespannen aanvoelen. Vraag op de verpleegafdeling naar pijnmedicatie.
- U kunt in overleg met de plastisch chirurg weer straten met uw bloedverdunnende medicijnen.

Als u zich de volgende dag goed voelt en u goed gedronken, gegeten en geürineerd heeft, mag u naar huis. Meestal komt u voor uw ontslag naar de polikliniek ter controle. Eventuele drains worden dan verwijderd.

Indien u op de polikliniek onder plaatselijke verdoving bent geweest, is de directe nazorg als volgt:

- De verpleegkundige begeleidt u naar de rustruimte. Hier verblijft u 30 tot 60 minuten.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. U krijgt hiervoor 2 tabletten paracetamol.
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet, kunt u naar huis.

### **Thuis**

Indien u geen pijnmedicatie mee naar huis krijgt, mag u bij pijn maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol innemen. Is dit niet voldoende? Neem dan contact op met de polikliniek.



Het drukverband om uw gezicht blijft enkele dagen zitten. Zwaar lichamelijk werk (zoals huishoudelijk werk, tillen, autorijden, tuinieren en sporten) wordt de eerste 3 weken afgeraden.

Na één week worden uw hechtingen op de polikliniek verwijderd.

### Hersteltraject

Na de operatie zijn uw gezicht en hals gezwollen en verkleurd. Gemiddeld houdt dit twee weken aan. Over het algemeen zal u weinig pijn hebben.

De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie altijd zichtbaar, maar vallen nauwelijks op. De littekens lopen in de behaarde hoofdhuid en van daaruit naar beneden langs uw oor. Vervolgens maken ze een bochtje om de oorlel heen, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen. Er kan ook een extra litteken onder uw kin voorkomen, afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie.

Het uiteindelijke resultaat is na enkele weken tot maanden na de ingreep zichtbaar.

### Complicaties

Bij elke operatie is er een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid of hoofdhuid en bij twijfel kunt u

contact opnemen met de polikliniek. Bij spoed neemt u contact op met de spoedpoli van het Spijkenisse Medisch Centrum.

Verdere mogelijke complicaties zijn:

- Voctophopingen in het gezicht
- Stuggere plekjes in het gezicht. Deze gaan vaak vanzelf weer over, maar u kunt ze ook laten behandelen door bijvoorbeeld een schoonheidsspecialist of een huidtherapeut.
- Een enkele keer raakt er tijdens de operatie een takje van de aangezichtszenew beschadigd, waarbij het gedeelte van het gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt, niet meer bewogen kan worden. Dit herstelt zich echter weer geheel of gedeeltelijk.
- De littekens van de operatie bij mensen met een donkere huid zijn soms zichtbaar, waarbij blijvende camouflage nodig is.
- Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren om een goed eindresultaat te verkrijgen.

### Tot slot

*Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).



### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

### **Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181-65 82 28.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.