



Kenacort injectie

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een Kenacort injectie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Wat is een Kenacort injectie?

Een Kenacort injectie is een injectie waarin de stof triamcinolonacetonide aanwezig is. De injectie bestaat uit een steriele waterige suspensie die per milliliter 10 of 40 mg triamcinolonacetonide bevat. Bij diverse aandoeningen bij hand- en polsgewrichten of bij hypertrofische en keloïde littekens kan het zinvol zijn een injectie met Kenacort te geven.

Triamcinolonacetonide heeft een langdurige ontstekingsremmende werking. Soms wordt lidocaïne aan de Kenacort injectie toegevoegd. Lidocaïne heeft een lokale verdovende werking. Het verdooft tijdelijk de injectieplaats en het ingespoten weefsel. Deze twee stoffen onderdrukken gezamenlijk de ontstekingsreacties in de weefsels, waardoor zowel de pijn als de zwelling afneemt of zelfs helemaal verdwijnt.

Kenacort voor gewrichtsklachten

Het ontstaan van pijn heeft verschillende oorzaken en kan in het gehele lichaam ontstaan. Enkele oorzaken zijn ontstekingen van een gewricht (onder

andere door artrose/slijtage), slijmbeurs of pees.

Een slijmbeurs is nodig als een soort glijmiddel tussen pees en bot. De slijmbeurs is gevuld met de vloeistof die meestal in de gewrichten voorkomt (gewrichtsvloeistof). De vloeistof helpt om stootkrachten op te vangen. Een ontsteking van de slijmbeurs kan zorgen voor veel pijn.

Een pees is een verbinding tussen spier en bot waarmee de spieractiviteit op het bot wordt overgedragen. De functie is het opvangen van krachten. De pees is een vaste, witglanzende structuur die rond of vlak kan zijn. Een pees kan worden omhuld door een peesschede op plaatsen waar de pees aan extreem grote wrijvingskracht wordt blootgesteld.

Kenacort injecties worden gebruikt bij pijnlijke of ontstoken gewrichten, pezen en/ of slijmbeurzen. Het doel van de Kenacort injectie (corticosteroid) is om de ontsteking en pijn in de gewrichten te verminderen. Dit middel geneest de aandoening niet, maar zorgt dat u



gedurende enkele weken tot maanden minder last ondervindt. In de tussentijd kan de aandoening vanzelf verbeteren of zelfs genezen, regelmatig in combinatie met belastingadviezen en oefentherapie.

Kenacort voor littekenbehandeling

Kenacort kan ook worden toegepast voor behandeling van hypertrofische keloïde littekens.

Littekenhypertrofie

Een hypertrofisch litteken ontstaat binnen enkele weken nadat de huid is beschadigd. Hierbij is sprake van een te grote aanmaak van littekenweefsel waardoor het litteken bovenop de omliggende huid komt te liggen. Het litteken is gezwollen, rood en dik, maar breidt zich niet uit buiten de oorspronkelijke huidbeschadiging. Soms is het litteken pijnlijk en jeukt het. Het litteken kan uiteindelijk vanzelf minder zichtbaar worden, hetgeen een aantal jaren in beslag kan nemen.

Keloïd

Keloïd is een woekering (of gezwel) van littekenweefsel. Keloïde littekens zijn niet alleen verdikt, maar groeien ook buiten het oorspronkelijke wondgebied. Het litteken ligt op de huid, is onregelmatig van structuur en rood of donkerder dan de normale huidskleur.

Het keloïd kan pijn en jeuk veroorzaken. Keloïden kunnen maanden na de

huidbeschadiging nog ontstaan en verergeren bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap. Dit soort littekens herstellen meestal niet vanzelf. Een keloïd komt vaker voor bij mensen met een getinte huidskleur.

Hypertrofische en keloïde littekens vertonen vaak een hardnekkige groei en zijn soms lastig te behandelen. Ook na een succesvolle behandeling kan in verloop van tijd opnieuw woekering van littekenweefsel ontstaan zonder dat hiervoor een reden is.

Kenacort werkt zeer effectief bij hypertrofische en keloïde littekens. Het Kenacort wordt in het litteken gespoten en laat het litteken in verloop van weken rijpen en gedeeltelijk smelten. Na vier weken is het middel uitgewerkt en moet de behandeling zo nodig worden herhaald. Een nadeel is dat het smelten van het litteken niet gecontroleerd verloopt zodat bijvoorbeeld de omliggende huid ook enigszins kan uitdunnen. Het litteken dat na behandeling overblijft heeft vaak een verschrompeld uiterlijk.

Behandeling

De verpleegkundige verzoekt u plaats te nemen op een behandeltafel. Indien u een injectie krijgt toegediend in de hand dan wordt uw hand opzij gelegd op een armtafel. De behandelend arts desinfecteert het te injecteren gebied en



geeft de injectie. Na de injectie krijgt u een pleister. Indien u zich goed voelt kunt u hierna direct naar huis.

Na de injectie

De lidocaïne (verdoving) werkt na enkele minuten. De verdoving houdt 2 tot 3 uur aan. De Kenacort heeft enkele dagen tot weken nodig voordat u hiervan de werking kunt waarnemen.

Mogelijke bijwerkingen

Regelmatig

De pijnklachten kunnen gedurende 2 tot 3 dagen na de injectie verergeren. Tevens kan de geïnjecteerde plek warm aanvoelen en een zwelling ontstaan. Dit neemt na 2 of 3 dagen af.

Soms

Opvliegers (aanvallen met een warmtegevoel en rood hoofd), dit is tijdelijk en verdwijnt meestal na enkele dagen.

Zeer zelden

- Lokale huidafwijkingen: dunner of stugger worden van de huid of verkleuringen van de huid, hetgeen zelden voorkomt.
- Een kleine indeuking in de huid op de plaats van de injectie.
- Er kunnen wat hormonale schommelingen ontstaan, waardoor menstruatiestoornissen kunnen optreden. Na de injectie

komt de menstruatie vaak te vroeg en is deze heviger en langduriger dan gebruikelijk. Dit is onschuldig, maar kan als hinderlijk worden ervaren. Bij vrouwen na de overgang kan in de 1e weken na de injectie postmenopauzaal bloedverlies optreden.

- De bloedsuikerspiegel bij diabetes raakt soms ontregeld. Wij adviseren u om de eerste 2 weken na uw injectie regelmatig uw bloedsuiker te controleren.
- Mensen met de spierziekte myasthenia gravis kunnen extra last van hun aandoening krijgen. Overleg hierover met uw arts.

Komt zeer zelden voor bij toediening in een gewricht

- Beschadiging van het kraakbeen. Om deze reden gaat men uit van maximaal vijf injecties in hetzelfde gewricht gedurende het gehele leven.
- Een allergische reactie als gevolg van de injectie komt vrijwel nooit voor.

Adviezen voor thuis

Wanneer de lidocaïne (verdoving) is uitgewerkt kan de pijn verergeren. Deze pijn neemt meestal drie dagen na de injectie af. U kunt maximaal 4 keer daags 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen.



De injectieplaats koelen met een icepack kan verlichting geven.

Wisselwerking met andere medicijnen

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden zijn de volgende:

- Pas op met het gebruik van ontstekingsremmende pijnstillers zoals acetylsalicylzuur, diclofenac, ibuprofen, naproxen en celecoxib. Ontstekings-remmende pijnstillers hebben als bijwerking maag- en darmzweren. Triamcinolonacetonide kan de kans op deze bijwerking verhogen. De pijnstiller paracetamol heeft deze bijwerking niet en kunt u veilig gebruiken.
- Bepaalde vaccins, zoals het BMR-vaccin, het gele koorts vaccin en capsules met buiktyfusvaccin. Triamcinolonacetonide vermindert de werking van deze vaccins. Het BMR-vaccin en het gele koorts vaccin mag u niet gebruiken indien u meer dan twee weken triamcinolonacetonide gebruikt. Het buiktyfus vaccin, hetgeen u via de mond kunt innemen, mag u niet gebruiken. Het is wel mogelijk het buiktyfus vaccin via een injectie te krijgen. Neemt u hierover contact op met uw arts.
- Middelen welke onder andere worden gebruikt bij epilepsie en

een van de volgende bestanddelen bevatten: carbamazepine, fenobarbital, fenytoïne of primidon en het middel tegen tuberculose rifampicine. Deze middelen kunnen de hoeveelheid

triamcinolonacetonide in het bloed verlagen. Bij stoppen verhogen deze middelen juist de hoeveelheid triamcinolonacetonide. Overleg hierover met uw arts of apotheker, tevens indien u met een van deze middelen gaat stoppen.

- Sommige middelen tegen hiv, namelijk lopinavir/ritonavir en ritonavir. De hoeveelheid triamcinolonacetonide in het bloed kan door deze middelen stijgen. Hierdoor zijn de werking en bijwerkingen sterker. Raadpleeg uw arts indien u deze combinatie voorgeschreven heeft gekregen.

Twijfelt u eraan of een van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang zijn? Neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.



Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181-65 82 28.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.