



Labiacorrectie

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een labiacorrectie (ook wel schaamlipcorrectie genoemd). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Algemeen

De binnenste schaamlippen kunnen zodanig vergroot zijn dat hiervan hinder ondervonden kan worden. Wanneer de binnenste schaamlippen een aantal centimeters buiten de grote schaamlippen uitsteken, kan dat pijn of ongemak geven bij bezigheden zoals fietsen, paardrijden of tijdens het vrijen. Het afwijkende uiterlijk van de schaamlippen kan ook schaamte veroorzaken.

Bij een schaamlipcorrectie gaat het om het corrigeren van de labia minora (binnenste schaamlippen).

Klachten

Uw klachten of symptomen kunnen bestaan uit:

- Grote (binnenste) schaamlippen
- Asymmetrische schaamlippen
- Pijn/gevoeligheid bij de schaamlippen
- Ongemak bij bezigheden (fietsen, paardrijden, vrijen)
- Schaamte

Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intakegesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Hij voert een lichamelijk onderzoek bij u uit. Vervolgens bespreekt de plastisch chirurg met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen. Indien u minderjarig bent dient de ouder/verzorger aanwezig te zijn bij het plannen van een eventuele operatie.

De aanvraag voor de verzekering wordt door de polikliniek naar de verzekeraar opgestuurd. Of de operatie wordt vergoed, hangt af van uw polisvoorwaarden. U wordt hier schriftelijk binnen vier weken thuis over geïnformeerd. Indien de operatie niet vergoed wordt door de verzekering kan u er alsnog voor kiezen om de operatie zelf te betalen. De totale kosten voor de operatie kunt u bespreken met de behandelend arts.

De operatie kan uitgevoerd worden onder plaatselijke verdoving of algehele anesthesie/narcose. Indien u voor

algehele narcose heeft gekozen, dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden u vragen gesteld m.b.t. uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 3 maanden geldig. Houd hier rekening mee.

Operatieve behandeling

Indien de operatie onder algehele narcose wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u geopereerd wordt.
- Waar u zich hoort te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis thuis opgestuurd heeft gekregen.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat nuchter moet zijn en dat u vanaf 00.00 uur niet meer mag eten en drinken.

De operatie neemt ongeveer een uur in beslag.

Indien de labiacorrectie op de polikliniek uitgevoerd gaat worden, mag u gewoon eten en drinken.

Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met de

behandelend arts. Wanneer u hier weer mee mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.

- Haal paracetamol in huis.
- Smeer uw labia niet in met crème/bodylotion.
- In overleg met de plastisch chirurg kan er van te voren een verdovende crème (Emla crème) aangebracht worden op de schaamlippen. Dit kan ervoor zorgen dat de injecties als minder pijnlijk worden ervaren. U krijgt hiervoor dan een recept mee. U kunt de verdovende crème zelf aanbrengen thuis of u kunt ervoor kiezen om naar de polikliniek te komen zodat een verpleegkundige het kan aanbrengen en kan afplakken. De verdovende crème moet 1 uur voor de operatie aangebracht worden.

Indien u niet onder plaatselijke verdoving geopereerd wordt, krijgt u een infuus ingebracht, waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen toegediend kunnen worden.

Operatieve behandeling

Het operatiegebied wordt gedesinfecteerd en beschermd met steriele doeken. Indien de labiacorrectie onder plaatselijke verdoving uitgevoerd wordt, verdoofd de plastisch chirurg het operatiegebied. Vervolgens wordt het huidoverschot van de kleine schaamlippen verwijderd. Tenslotte wordt de

sneede met hechtmateriaal gesloten. Achteraf is vrij weinig van de sneede te zien. U krijgt een netbroekje aan met daarin een maandverband tegen eventueel wondvocht.

Na de operatie

Na algehele anesthesie

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- Regelmatig voert de verpleegkundige de controles uit (bloeddruk, polsslag en het operatiegebied).
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleid waar u zult overnachten.
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose. Vraag zo nodig naar medicatie tegen misselijkheid op de verpleegafdeling.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Vraag zo nodig naar pijnmedicatie op de verpleegafdeling.

Als u zich de volgende dag goed voelt en u goed gedronken, gegeten en geürineerd heeft, mag u naar huis. In de meeste gevallen komt u voor ontslag nog naar de polikliniek ter controle.

Na plaatselijke verdoving

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 2 uur. U dient te blijven liggen. Indien u naar het toilet moet, begeleidt de verpleegkundige u daar naar toe.

- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen.
- U krijgt alvast 2 tabletten paracetamol van 500 mg
- Als u zich goed voelt, het operatiegebied weinig/niet heeft nagebloed en u geürineerd heeft kunt u naar huis.

Thuis

- U mag bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen vaak in overleg met de arts de volgende dag weer starten met de bloedverduuners.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Bij pijn mag u max. 4 maal daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Wanneer dit niet voldoende is, kunt u contact opnemen met de polikliniek.
- U kunt last hebben van bloedingen en een gezwollen huid.
- Houd het operatiegebied goed schoon, spoel regelmatig onder de douche met de douchekop. Spoel ook na elk toiletbezoek om infecties te voorkomen.
- Koel de eerste dagen het operatiegebied regelmatig met koud maandverband uit de koelkast om zwelling en verkleuring te voorkomen.
- Als de wond nabloedt, adviseren wij u het operatie gebied gedurende 10 minuten goed af te drukken met een washand/doek.

- Stopt het bloeden niet, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek Plastische Chirurgie of de Spoedpoli.
- Het is raadzaam de eerste dagen geen strakke broeken te dragen.
- De hechtingen worden na 10 dagen op de polikliniek verwijderd. U krijgt hiervoor een aparte afspraak.

Hersteltraject

- De schaamlippen kunnen langere tijd gezwollen blijven. Het kan 6-10 weken duren voordat de zwelling geheel weggetrokken is.
- Langdurig doof gevoel van de huid. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk.
- Het litteken kan hard aanvoelen, dit verdwijnt in de loop van enkele maanden, dan wordt het litteken weer zachter.
- Wanneer u weer mag werken hangt af van het soort werk dat u doet. Bespreek dit met de plastisch chirurg.
- Seksuele gemeenschap en sporten worden 6 weken afgeraden.
- Na ongeveer 3 maanden is het eindresultaat bereikt.

Mogelijke complicaties

Bij elke operatie is er een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid en bij twijfel kunt u

contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedpoli van Spijkenisse Medisch Centrum.

Andere mogelijke complicaties zijn

- De wond kan opengaan door eventuele druk
- Er kunnen restzwellingen en verhardingen aanwezig zijn. Deze verdwijnen vrijwel altijd na enkele weken of maanden
- Een enkele keer kan het nodig zijn om later nog een kleine correctie uit te voeren om het gewenste resultaat te bereiken

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181-65 82 28.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.