



Littekencorrectie

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een littekencorrectie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Algemeen

Bij beschadiging van de huid van het menselijk lichaam als gevolg van een operatieve behandeling, een ongeval of een brandwond kan littekenvorming optreden.

Littekens kunnen dik (hypertrofisch) worden of zelfs buiten de begrenzing van het oorspronkelijke litteken gaan groeien en wild vlees geven, keloïd. Deze overmatige littekenvorming wordt vaker gezien bij mensen met een donkere huidskleur of mensen die een lichte, rossige huidskleur hebben. Lichaamsdelen zoals de schouders, rug en het borstbeen geven een meer verhoogde kans op littekenvorming dan elders op het lichaam.

Een litteken kan worden beïnvloed door de richting van het litteken ten opzichte van de huidspanningslijnen. Bij het aanspannen van de gelaatsspieren kan dit duidelijk worden bekeken. Een wond die is veroorzaakt door een scherp mes geeft 'mooiere' littekens dan bijvoorbeeld een scheurwond. Een verhoogde spanning op de wond bij het sluiten geeft

vaak een breed litteken. Verder blijkt dat jonge mensen en kinderen door de hogere huidspanning meer kans hebben op littekenvorming dan oudere mensen.

Klachten

Uw klachten of symptomen kunnen bestaan uit:

- Dikke en harde littekens
- Wild vlees (keloïd) veroorzaakt door de littekens
- Verkleurde littekens
- Ontevredenheid over de vorm van het litteken of het litteken niet mooi vinden
- Onzekerheid voelen over de littekens

Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intakegesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Verder kijkt de plastisch chirurg of littekencorrectie bij u mogelijk is. Als blijkt dat dit mogelijk is, bespreekt hij met u de operatie, hetgeen de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

Als er sprake is van een klein litteken dan volstaat een plaatselijke verdoving. Indien sprake is van een groot litteken kan er worden besloten om de operatie onder volledige narcose uit te voeren.

Indien sprake is van algehele narcose, dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 3 maanden geldig. Houd hier rekening mee.

Operatieve behandeling

De operatie kan worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, regionale anesthesie of algehele anesthesie.

Indien de operatie onder algehele of regionale anesthesie (narcose) wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u geopereerd wordt.
- Waar u zich hoort te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis thuis opgestuurd heeft gekregen.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat nuchter moet zijn en dat u vanaf 00.00 uur niet meer mag eten, drinken of roken.

Indien de littekencorrectie op de polikliniek uitgevoerd wordt, mag u gewoon eten en drinken.

Hoe lang de operatie duurt is afhankelijk van de grootte van het litteken. Bespreek dit met de plastisch chirurg.

Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hier weer mee mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer het operatiegebied niet in met crème/bodylotion.

Indien u niet onder plaatselijke verdoving geopereerd wordt, krijgt u een infuus ingebracht, waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen toegediend kunnen worden.

Operatieve behandeling

De plastisch chirurg tekent het operatiegebied af. Het oude litteken wordt verwijderd door middel van incisies (insnijdingen) in de huid. De plastisch chirurg kan ervoor kiezen om gebruik te maken van een brandend pincet om bloedvaatjes dicht te schroeien. De huidranden worden vervolgens weer met zeer fijn hechtmateriaal aan elkaar gehecht. Tenslotte wordt het geheel afgeplakt met hechtpleisters.

Na de operatie

Na regionale of algehele anesthesie

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- Regelmatig voert de verpleegkundige de controles uit (bloeddruk, polsslag en het operatiegebied).
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleid waar u zult overnachten.
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose. Vraag zo nodig naar medicatie tegen misselijkheid op de verpleegafdeling.
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Vraag zo nodig naar pijnmedicatie op de verpleegafdeling.

Als u zich de volgende dag goed voelt en u gedronken, gegeten en geürineerd heeft, mag u naar huis. U komt voor ontslag nog naar de polikliniek ter controle.

Na plaatselijke verdoving

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de ruimte. Hier verblijft u ongeveer 10-15 minuten.
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet, kunt u naar huis.

Thuis

- U mag bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen vaak in overleg met de arts de volgende

dag weer starten met de bloedverdunners.

- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Bij pijn mag u maximaal vier keer per dag, 2 tabletten paracetamol van 500mg innemen. Bij pijn mag u max. 4 maal daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.
- Op de wonden zitten waterbestendige hechtpleisters, waarmee u vanaf de volgende dag mag douchen. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit.
- De hechtpleisters moeten 7-14 dagen blijven zitten totdat u terug komt op de polikliniek. De verpleegkundige op de polikliniek verwijdert de pleisters en daarna de hechtingen. Hechtingen in het gelaat worden na 7 dagen verwijderd. Op plekken buiten het gelaat worden deze na 10-14 dagen verwijderd.

Hersteltraject

- De littekens kunnen langere tijd dik, rood, jeukend en pijnlijk zijn.
- Na een aantal weken wordt het litteken dunner en bleker van kleur.
- 4 weken na de operatie mag u het litteken insmeren en masseren met littekencrème, u kunt hiervoor vitamine E crème gebruiken.

Bespreek dit met de plastisch chirurg.

- Het uiteindelijke resultaat van de ingreep/operatie duurt een aantal maanden.

Mogelijke complicaties

Bij elke operatie is er een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedpoli van Spijkenisse Medisch Centrum.

Andere mogelijke complicaties zijn

- De wond kan wijken waardoor bredere littekens ontstaan dan verwacht.
- Hevige pijn bij aanraking van het litteken door een beklemming van de huidzenuw.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181-65 82 28.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.