



Wenkbrauwlift

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een wenkbrauwlift. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Algemeen

Met het ouder worden kan de huid van het voorhoofd uitzakken waardoor de wenkbrauwen laag komen te zitten en u problemen krijgt met het zien. Vaak wordt ervaren dat men er oud of moe uitziet. Om deze lage positie van de wenkbrauwen te herstellen is correctie van de wenkbrauwen een oplossing, een zogenoemde wenkbrauwlift.

Klachten

Uw klachten of symptomen kunnen bestaan uit:

- Naar beneden hangende wenkbrauwen
- Moeite met zien
- Vermoeide of verouderde uitstraling
- Hoofdpijn en vermoeidheidsklachten, door het (onbewust) optrekken van de bovenoogleden, de wenkbrauwen en het voorhoofd

Diagnose

U bent doorverwezen naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg

kijkt naar de stand van uw wenkbrauwen en bespreekt met u de ingreep.

Vervolgens worden foto's gemaakt van de ogen/wenkbrauwen. Dit wordt vereist door de zorgverzekeraar. De foto's en de aanvraag voor de verzekering wordt door de polikliniek naar de verzekeraar opgestuurd.

Of de operatie wordt vergoed, hangt af van uw polisvoorwaarden. U wordt hier schriftelijk binnen 4 tot 6 weken thuis over geïnformeerd. Indien de operatie niet vergoed wordt door de verzekering kan u er alsnog voor kiezen om de operatie zelf te betalen. Bespreek met uw behandelend arts de totale kosten van de operatie.

Operatieve behandeling

U wordt op de behandelpoli onder plaatselijke verdoving geopereerd.

De ingreep duurt ongeveer 60 minuten. Voor deze operatie hoeft u niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken

Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën door aan de plastisch chirurg.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts.
- Smeer uw gezicht niet in met crème.
- Gebruik geen oog make-up.
- Draag geen contactlenzen tijdens de operatie.
- Haal pijnstilling in huis (paracetamol 500 mg).
- Haal gazen/wattenschijfjes in huis voor na de operatie om te koelen.
- Neem een zonnebril mee naar het ziekenhuis i.v.m. lichtgevoeligheid van de ogen na de operatie.
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis die u na de operatie naar huis kan begeleiden. Zelf auto rijden na de operatie wordt afgeraden.

Operatieve behandeling

Vlak voor de ingreep tekent de plastisch chirurg het operatiegebied af. Vervolgens mag u op de operatietafel gaan liggen. Uw gezicht wordt gereinigd en het gebied wordt afgedekt met steriele doeken. Het operatiegebied wordt verdoofd. Vervolgens wordt een snee boven de wenkbrauw gemaakt, waarbij een hechting aan het botvlies bevestigd wordt en zo de wenkbrauw naar boven wordt getrokken. Het huidoverschot wordt verwijderd, het geheel wordt gesloten met

hechtmateriaal en afgeplakt met hechtpleisters.

Na de operatie

- Na de operatie begeleidt de doktersassistente u naar de wachtruimte. Hier blijft u nog ongeveer 30 minuten zitten.
- U krijgt alvast 2 tabletten paracetamol van 500 mg voor eventuele napijn.
- Het operatiegebied wordt gekoeld met natte gazen.
- U krijgt van de doktersassistente de nazorg instructies.
- Als het operatiegebied niet/weinig nabloedt en u zich goed voelt mag u naar huis.

Thuis

- Voorkom druk op uw gezicht. Vermijd hoesten en activiteiten waarbij uw hoofd rood wordt. Niet bukken en tillen gedurende de eerste week.
- De eerste 3 dagen kan er zwelling optreden en kan het blauw worden. Koel het operatiegebied daarom de eerste 3 dagen regelmatig met koud water uit de kraan. U kunt hiervoor gaasjes of wattenschijfjes gebruiken. Denk aan elk uur ongeveer 10 minuten. Koelen met gazen/wattenschijfjes uit de vriezer is te koud en wordt afgeraden. Wij raden u aan de eerste week op 2 kussens te slapen.
- U dient de hechtpleisters te laten zitten, totdat u ter controle op de

- polikliniek komt. Knip niet zelf aan de pleisters. U zou hierbij per ongeluk de hechtingen (gedeeltelijk) kunnen afknippen, waardoor deze door ons niet meer of moeizaam verwijderd kunnen worden.
- U mag vanaf de volgende dag douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden, omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit, evenals de sauna.
 - Na 7 dagen komt u terug op de polikliniek om de pleisters en hechtingen te laten verwijderen. Vaak krijgt u daarna weer nieuwe hechtpleisters, die u zelf na een paar dagen mag verwijderen.
 - Bij pijn kunt u paracetamol innemen, maximaal vier keer per dag twee tabletten van 500mg.
 - Wij adviseren u met hechtpleisters op de oogleden geen auto te rijden. De verantwoordelijkheid ligt bij u. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Verzekeraars kunnen weigeren om uit te betalen in geval van schade.
 - Als u bloedverdünners gebruikt mag u hier meestal de volgende dag weer mee starten, overleg dit met uw behandelend arts.
 - Nadat de hechtingen zijn verwijderd mag u weer uw contactlenzen dragen.

- De ogen mag u, indien de wonden dicht zijn, 2 weken na de operatie weer opmaken.
- Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Hersteltraject

- Uw voorhoofd kan langere tijd gezwollen blijven. Het kan een paar maanden duren voordat de zwelling geheel verdwenen is.
- Door het omhoog trekken van de wenkbrauw met een hechting, ontstaat aan beide kanten van het voorhoofd een kuiltje. Dit kuiltje verdwijnt vanzelf naar mate de hechtingen oplossen. Dit kan 4 tot 6 weken duren.
- Ook kan er langdurig een doof gevoel van de huid en een strak litteken aanwezig zijn. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk.
- Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand nog een kleine correctie uit te voeren om het gewenste resultaat te bereiken.

Mogelijke complicaties

Bij elke operatie is er een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij spoed neemt u

contact op met de Spoedpoli van Spijkenisse Medisch Centrum.

Andere mogelijke complicaties zijn

- Het resultaat van een wenkbrauwlift is in principe langdurig maar als de huid van het voorhoofd verder verslapt kan een nieuwe correctie nodig zijn.
- Absolute symmetrie is niet te garanderen. Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.
- U kunt na de ingreep last krijgen van gevoelloosheid, 'trekken' van het litteken of vochtophoping rond de wond en de ogen. In principe verdwijnen deze klachten na verloop van tijd vanzelf.
- In zeldzame gevallen kan er een epitheelcyste (holte met vocht) in het litteken ontstaan. Deze kan eenvoudig chirurgisch verwijderd worden.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181-65 82 28.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.