



Hand- en polschirurgie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u een globaal overzicht over de gang van zaken rond hand- en polsoperaties. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u vertelt.

Polikliniek, dagbehandeling of opname

De operatie wordt meestal poliklinisch of in dagbehandeling verricht. Bij een dagbehandeling wordt u kort voor de ingreep in het ziekenhuis verwacht en meestal gaat u enkele uren na de ingreep weer naar huis. Bij een opname, wat zelden nodig is, verblijft u enkele dagen in het ziekenhuis. De arts overlegt met u wat in uw geval het beste is.

Hand- en polsoperaties

Veel voorkomende operaties aan de hand zijn aandoeningen van buig- of strekpezen, zenuwen, botten, gewrichten en bindweefselafwijkingen. Postoperatieve pijn hangt af van het type operatie. Pijnstilling wordt in overleg met de anesthesist afgesproken.

Mogelijke complicaties

Alle operaties hebben risico's op complicaties zoals nabloedingen of infecties. Andere complicaties kunnen zijn: letsel van de gevoelszenuw van de vinger, het ontstaan van een strek- en of buigbeperking (u kunt de vingers dan niet helemaal meer buigen en/of helemaal strekken). Soms ontstaat er een zwelling als gevolg van de operatie. Het is belangrijk dat deze zwelling zo snel mogelijk afneemt.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig

zeldzaam, een posttraumatische dystrofie (CRPS 2) ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

Nabehandeling bij het handenteam

Na een hand- of polsoperatie is vaak een actieve nabehandeling nodig bij het handenteam. De nabehandeling kan bestaan uit oefentherapie, littekenmassage en/of spalktherapie.

Door een deskundig en multidisciplinair team wordt u gedurende het gehele traject behandeld en begeleid. Het handenteam richt zich op het verbeteren van uw handfunctie en bestaat uit ervaren plastisch chirurgen, revalidatieartsen, handtherapeuten (ergo /fysiotherapeuten) en een verpleegkundige. De samenwerkende specialisten stemmen hun behandeling met elkaar af waardoor de behandeling efficiënter en van een hoog niveau is.

De duur van de herstelfase na een hand- of polsoperatie is variabel en afhankelijk van uw operatie, aandoening of letsel.

Adviezen voor thuis

Na de operatie zit de hand de eerste dagen in een drukverband of spalk. Om zwelling te voorkomen moet uw hand hoog gehouden worden. Een mitella kan daarbij



helpen. Zit het gips of verband te strak, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Wanneer u weer kunt gaan werken, hangt af van het werk dat u doet en de wondgenezing. De arts zal dit met u bespreken. De eerste dagen na de operatie kunt u een lichte temperatuursverhoging hebben. Mocht dit na een week nog zo zijn, of mocht uw temperatuur hoger worden dan 38,5 graden Celsius, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181 - 65 82 28.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.