





## Vorbereiding met Pleinvue®

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een voorbereiding met Pleinvue®. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

De voorbereiding | Datum: \_\_\_\_\_

Om de darm vanbinnen goed te kunnen bekijken, moet deze helemaal schoon zijn. Vanaf 5 dagen vóór het onderzoek is het nodig om de onderstaande dieetadviezen te volgen.

### Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

	
<ul style="list-style-type: none"><li>– Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.</li><li>– Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.</li><li>– Sinaasappel, ananas, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.</li><li>– Gebakken aardappelen.</li><li>– Gebakken ei.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Beschuit, wit of lichtbruin brood. Magere vleeswaren, kaas of smeerkaas, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop, jam zonder pitjes en boter.</li><li>– Rijp fruit (bijvoorbeeld banaan) of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appel- of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar <b>geen</b> groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.</li><li>– Licht gebraden mager vlees, jus, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark, yoghurt.</li></ul>



**Laxeermiddel** | Datum: \_\_\_\_\_

Twee dagen vóór het geplande onderzoek neemt u om 22:00 uur de twee tabletten Bisacodyl in met een slokje water. Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

**De dag VOOR het onderzoek** | Datum: \_\_\_\_\_

06.00 – 15.00 uur	U mag producten nuttigen volgens het vezelbeperkte dieet tot 15:00 uur. Daarna mag u niets meer eten tot na het onderzoek.
15.00 – 18.00 uur	Heldere dranken naar wens (zie overzicht verder in dit document). Géén vast voedsel meer.
18.00 – 18.30 uur	Inname 500ml Pleinvue® dosis 1 (sachet dosis 1)
18.30 – 19.00 uur	Inname ten minste 500ml heldere vloeistof.
Vanaf 19.00 rustperiode. U kunt heldere dranken naar wens drinken. <b>Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm!</b>	

**De ochtend VAN het onderzoek** | Datum: \_\_\_\_\_

5 uur voor aanvang van het onderzoek	Inname 500ml Pleinvue® dosis 2
4.5 uur voor aanvang van het onderzoek	Inname ten minste 500ml heldere vloeistof. <b>Hoe meer u drinkt, hoe schoner de darm!</b>
4 uur voor aanvang van het onderzoek	U moet nuchter zijn. Dit betekent dat u niet meer mag drinken of roken tot na het onderzoek.



Wat mag u NIET drinken?	Wat mag u WEL drinken?
	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Alcohol</li><li>- Melk</li><li>- Rode of paarse vloeistoffen</li><li>- Dranken die pulp bevatten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Water</li><li>- Heldere bouillon</li><li>- Kruidenthee</li><li>- Aanmaaklimonade</li><li>- Frisdranken zonder koolzuur en pulp</li><li>- Zwarte thee of koffie (zonder melk)</li></ul>

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



 Geel en helder



 Oranje en bijna helder



 Donker en troebel



### Inname Pleinvue® dosis 1



### Inname Pleinvue® dosis 2





## Instructies voor de voorbereiding van Pleinvue®

U heeft één verpakking Pleinvue® gekregen met daarin drie sachets.

- Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500 ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren.
- Dosis 2 bevat twee sachetsverpakkingen: dosis 2 sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitsmaak. Beide sachets (A&B) lost u op in 500 ml water.

### Pleinvue® inname tips

- Drink Pleinvue® gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Pleinvue® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken.
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.

### **Belangrijk!**

- Drink Pleinvue® rustig in kleine slokjes of met eventueel een slokje water tussendoor. Als u misselijk wordt kunt u beter even de inname stoppen tot het gevoel verdwijnt, en eerst wat slokjes water drinken. Ook kunt u de inname verspreiden over een half uur tot drie kwartier.
- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft in verband met bijvoorbeeld een (verre) autorit of reis met het openbaar vervoer.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Indien er sprake is van braken hoeft dit geen nadelige gevolgen te hebben voor de reiniging van de darmen.





### Tot slot

#### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

#### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

Op [www.spijkenissemc.nl/specialisme/MDL](http://www.spijkenissemc.nl/specialisme/MDL) kunt u een instructievideo bekijken over het gebruik van Pleinvue®.

### **Bereikbaarheid polikliniek Endoscopie**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Endoscopie via 0181-65 83 53.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.