



PIJNBEHANDELING MET BEHULP VAN DE PCA-POMP

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over pijnbehandeling met behulp van een PCA-pomp. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Wat is PCA

PCA is een Engelse afkorting, die staat voor "Patient Controlled Analgesia" oftewel "door patiënt uitgevoerde pijnstilling". De PCA-pomp is een infuuspomp, die is voorzien van een groen verlichte drukknop. U kunt met deze drukknop de pijnstilling zelf regelen. Deze manier van pijnbestrijding kan worden gebruikt na een operatieve ingreep.

De werking van de PCA-pomp

Vlak voor de operatie krijgt u een infuus. Als u na de operatie op de uitslaapkamer bent, wordt de PCA-pomp op uw infuus aangesloten. De pomp wordt ingesteld door de anesthesioloog. Deze heeft u tijdens de operatie behandeld en kan aan de hand van uw gegevens bepalen welke medicatie voor u het meest geschikt is.

De verpleegkundige van de afdeling houdt met controles bewaking over de werking van de pomp. De bediening van de pomp is eenvoudig: als u pijn begint te krijgen, moet u niet wachten, maar drukt u op de knop van de pomp. De drukknop

is groen verlicht, zodat u hem ook goed in het donker kunt vinden.

De pijnscore

Gedurende het gebruik van de pomp dient u aan te geven wat het effect is van de pijnbestrijding. Dit gebeurt aan de hand van een cijfer, het zogenaamde pijncijfer.



0 betekent geen pijn, 10 is de ergste pijn die u zich voor kunt stellen. U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart en pijn is een persoonlijke ervaring. Als u bijvoorbeeld denkt dat uw pijn een 5 is, dan geeft u een 5 ook al denkt u dat een ander daar misschien een 3 of een 7 voor zou geven. Als u geen pijn heeft, geeft u dat aan met een 0. Heeft u weinig pijn dan kunt u een cijfer tussen 1 en 4 geven. Als u veel pijn heeft, geeft u een cijfer tussen 7 en 10.

Bij het geven van een pijncijfer kan het helpen om terug te denken aan pijn waar u eerder last van heeft gehad en deze 'oude pijn' vergelijken met uw huidige pijn.

Het stoppen van de pomp

De pomp wordt in principe de eerste dag na de operatie gestopt. Daarna is een andere manier van pijnmedicatie mogelijk.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige. Zij kunnen eventueel contact opnemen met de anesthesioloog.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.