



# SUIKERSABSORPTIE EN TOLERANTIETEST

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een test waarbij de urine wordt onderzocht op de aanwezigheid van suikers. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Afspraak

De secretaresse van uw behandelend arts of uzelf maakt een afspraak voor deze test bij het Afnamelaboratorium, route 75, telefoonnummer (0181) 65 85 49.

## Doel van het onderzoek

Bij deze test wordt de urine onderzocht op de aanwezigheid en concentratie van verschillende suikers, die door de darmwand worden opgenomen en door de nieren worden uitgescheiden. Zo kan het functioneren van de darmen in kaart worden gebracht en overgevoeligheid voor bepaalde suikers worden opgespoord. De test kan zowel bij volwassenen als bij kinderen worden uitgevoerd.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek **nuchter** bent. Voor volwassenen betekent dit, dat u gedurende 12 uur voor het onderzoek niets meer mag eten en in beperkte mate drinken. Alleen water, koffie en thee (zonder suiker of melk) zijn

toegestaan. U kunt ook uw medicijnen innemen met een slokje water.

Kinderen jonger dan 7 jaar mogen minstens 6 uur voor het onderzoek niets meer eten. Het drinken van water en thee zonder suiker of melk mag tot 2 uur voor het onderzoek. Wij verzoeken u voor kleine kinderen een zuigflesje mee te brengen.

De suikersabsorptie en tolerantie test  
Op de dag van het onderzoek meldt u zich nuchter tussen 07.30 uur en 08.30 uur bij de balie van het Afnamelaboratorium (route 75) met het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart.

De medewerker(ster) van het Afnamelaboratorium zal u of uw kind vragen om te beginnen met een toiletbezoek waarbij u of uw kind de blaas volledig leeg plast. Vervolgens krijgt u of uw kind 150 ml van een drankje te drinken, dat verschillende suikers bevat. Naspoelen met water mag.

Vanaf dat moment vragen wij u of uw kind om de urine de komende vijf uur te verzamelen. **Het is erg belangrijk dat u of uw kind tijdens de test niet eet of drinkt.** Eventueel mag u of uw kind vanaf twee uur na de inname van het drankje een slokje water drinken. U kunt in het ziekenhuis blijven, maar u mag ook naar huis gaan en een verzamelpot voor de urine meenemen.

Als de vijf uur verstreken zijn, plast u of uw kind voor de laatste keer in de verzamelpot en brengt u deze zo snel mogelijk naar het Afnamelaboratorium.

Wij vragen u de pot(ten) goed af te sluiten en rechtop te vervoeren om lekken te voorkomen. U of uw kind mag vanaf het moment van de laatste keer uitplassen weer gewoon eten en drinken.

Mocht u tijdens de test moeten braken, dan vragen wij u dit te melden bij het Afnamelaboratorium omdat de test daardoor minder betrouwbaar wordt. Uw behandelend arts zal bekijken of de test al dan niet kan worden afgemaakt.

### **Advies**

Wij adviseren u om iets te eten/drinken mee te nemen voor ná de test indien u besluit om tijdens het verzamelen van de urine in het ziekenhuis te blijven. Dit kan misselijkheid voorkomen.

### **De uitslag**

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

### **Tot slot**

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Spijkenisse Medisch Centrum in het bijzonder verwijzen wij u naar de folder *Kind in het Spijkenisse Medisch Centrum*.

Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.spijkenissemc.nl.folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl.folderoverzicht) > item Algemeen. Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente.

Voor vragen over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Klinisch Chemisch Laboratorium. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 42.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.