



EVENWICHTSONDERZOEK

(elektronystagmogram)

U komt voor een evenwichtsonderzoek naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over dit onderzoek. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of laborant(e) aan u worden meegedeeld.

Uw afspraak

U wordt verwacht op

om _____ uur

op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), routenummer 71. U hoeft zich niet te melden, u kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

Het is belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent. Mocht u op de dag van het onderzoek verhinderd zijn, verzoeken wij u dit tijdig te melden bij één van de laboranten op telefoonnummer (0181) 65 84 78.

Doel van het onderzoek

Met behulp van dit onderzoek kan uw behandelend arts mogelijk de oorzaak van uw duizeligheidsklachten opsporen. Het onderzoek geeft inzicht in de functie van het evenwichtssysteem. Tijdens uw

bezoek op de polikliniek zijn uw oren en trommelvliezen al onderzocht.

Vorbereiding

Alcohol

U mag 48 uur voor het onderzoek geen alcohol gebruiken. Alcohol kan de uitslag van het onderzoek beïnvloeden.

Medicijnen

U mag om dezelfde reden 48 uur voor het onderzoek geen slaapmiddelen, rustmiddelen of medicijnen tegen duizeligheid en allergie gebruiken. Overige medicijnen kunt u normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

De dag van het onderzoek

Wij verzoeken u:

- geen crème rond de ogen en op het voorhoofd aan te brengen.
- geen oog make-up te gebruiken.
- geen mascara te gebruiken.

Verder mag u alleen een licht ontbijt gebruiken (kopje thee en een beschuitje) in

verband met mogelijk optredende misselijkheid en braakneigingen. Gelukkig hebben de meeste mensen hier weinig of geen last van.

Het onderzoek

U krijgt eerst een speciale bril opgezet, waar u zelf niet veel door ziet en waarbij u vanuit zitstand in ligstand wordt gebracht. Vervolgens neemt u op een stoel plaats en plakt de laborant enkele elektroden naast en boven de ogen. Omdat de oogspieren in verbinding staan met het evenwichtsorgaan kunnen hierdoor de oogbewegingen en de reacties van het evenwichtsorgaan gemeten worden. Het onderzoek duurt ongeveer een uur en bestaat uit twee delen, die beide in het halfdonker plaatsvinden.

Onderzoek van de oogbewegingen

Op een televisiescherm voor u verschijnt een gele stip die naar boven en beneden en van links naar rechts gaat bewegen. De laborant vraagt u deze stip met de ogen te volgen, zonder daarbij uw hoofd te bewegen. Daarna volgt u met uw ogen een heen en weer gaand patroon van meerdere stippen, ook dit maal zonder het hoofd te bewegen. Tussentijds krijgt u steeds instructies over wat u precies moet doen.

Het eigenlijke evenwichtsonderzoek

Bij dit onderzoek ligt u op een bed en krijgt u de opdracht uw ogen dicht te houden totdat de laborant u vraagt uw ogen weer te openen. De evenwichtsorganen worden afzonderlijk onderzocht door middel van warme en koude oorspoelingen, steeds gedurende 30 seconden. Het kan zijn dat u het gevoel krijgt dat u ronddraait. Dit gevoel verdwijnt binnen één à twee minuten en varieert

per persoon. De een is nauwelijks duizelig, de ander heel erg.

Na de spoelingen (in totaal vier) is het onderzoek afgelopen. De laborant verwijdert de elektroden en u mag direct na het onderzoek naar huis.

Wij adviseren u om niet zonder begeleiding naar huis te gaan en niet zelf naar huis te rijden.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag van het onderzoek met u bespreken tijdens uw vervolgspraak.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts, de laborant(e) of de assistente van de polikliniek.

De medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 84 78.

De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 89.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.