



# IN- EN UITWENDIGE NEUS- CORRECTIE

(septorhinoplastiek)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een in- en uitwendige neuscorrectie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

## Algemeen

De neus bestaat uit een uitwendig deel (neuspunt en neuspiramide) en een inwendig deel (neustussenschot en zijkant van de neus). De vorm van de neuspunt wordt bepaald door kraakbeentjes, die tevens rondom de neusgaten zitten en daardoor de neusdoorgankelijkheid kunnen beïnvloeden. Het middelste en bovenste deel van de neus vormen de neuspiramide. Het middelste deel bestaat uit kraakbeen en het bovenste deel uit bot. Neuspunt en neuspiramide samen bepalen in belangrijke mate de vorm en functie van de neus. Indien nodig wordt ook het neustussenschot gecorrigeerd tijdens deze ingreep.

## Vergoeding van de kosten

De kosten voor een in- en uitwendige neuscorrectie om medische redenen worden door iedere zorgverzekeraar vergoed. Wanneer het een cosmetische ingreep betreft, informeer dan vooraf bij uw zorgverzekeraar in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Wanneer u in aanmerking komt voor een vergoeding dan ontvangt u een verklaring van uw zorgverzekeraar, die u dient mee te nemen naar uw afspraak op de polikliniek KNO. Zonder een verklaring wordt de ingreep niet vergoed en zijn de kosten voor uw eigen rekening.

## Doel van de ingreep

Bij een neuscorrectie wordt de vorm van de neus aangepast waardoor ook de functie van de neus als reuk- en ademhalingsorgaan verbetert. De neuscorrectie kan zowel inwendig als uitwendig plaatsvinden. Uw behandelend arts overlegt met u welke techniek bij u wordt toegepast. De ingreep wordt onder algehele narcose op de operatiekamer uitgevoerd.

## Vorbereiding op de ingreep

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een pre-operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (= degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook

medicatie gebruikt, kan het zijn dat tevens een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheeker. Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opname-gids, die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

## **De ingreep**

### ***Inwendige neuscorrectie***

Een inwendige neuscorrectie vindt plaats via het neusgat. Door het aan beide kanten losmaken van de bekleding van het tussenschot, is het mogelijk het kraakbenige en benige deel van de neus van het tussenschot los te maken en te corrigeren.

### ***Uitwendige neuscorrectie***

Voor een uitwendige neuscorrectie bestaan verschillende technieken.

- Een klein sneetje in de huid aan de onderkant van de neus. De hechtingen laten een vrijwel onzichtbaar litteken achter.
- Het van binnenuit losmaken van het kraakbenige en benige deel van de neus. De hechtingen worden hierbij in de neus geplaatst.

De techniekkeuze hangt af van het doel van de ingreep.

Bij zowel de in- als uitwendige neuscorrectie worden de neusholten gevuld met silicone splints (= soort tampons van kunststof). Aan de buitenkant van de neus wordt een pleisterverband aangebracht en eventueel een soort spalk.

## **Na de ingreep**

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra u goed wakker bent en uw algemene lichamelijke conditie het toelaat, wordt u naar de

verpleegafdeling teruggebracht. Dit moment wordt bepaald door de anesthesioloog.

Het kan voorkomen dat u na de operatie pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hierom vragen.

Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken. Om nabloeding te voorkomen dient uw eten en drinken de eerste paar dagen na de ingreep lauw van temperatuur te zijn.

De silicone splints worden door uw behandelend arts verwijderd tijdens uw controle-afspraak op de polikliniek.

## **Naar huis**

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kunt u meestal dezelfde dag of de dag na de ingreep weer naar huis (u kunt dan rond 09.00 uur worden opgehaald). U kunt uw normale werkzaamheden in de meeste gevallen na 2 weken hervatten.

## **De dagen na de ingreep**

Een normaal gevolg van de operatie is een moe gevoel. Dit wordt veroorzaakt door de narcose. Wij adviseren u voldoende rust te nemen.

Wij adviseren u de eerste week na de ingreep uw neus niet te snuiten. Wel mag u uw neus ophalen en spoelen met zout water. U krijgt hiervoor instructies mee bij ontslag uit het ziekenhuis.

De eerste vier dagen na de ingreep dient u uw neus te druppelen met

xylometazoline 0.1% om korstvorming te voorkomen. De druppels zijn zonder recept verkrijgbaar bij de drogist. Voor pijnstilling mag u paracetamol gebruiken, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg. Voor pijnstilling mag u paracetamol gebruiken, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg.

### **Complicaties**

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met uw behandelend arts.

De huid rondom de oogleden kan blauw verkleuren en opzwellen. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloeditstoringen en verdwijnt meestal na een paar dagen.

Soms raken tijdens de ingreep kleine gevoelszenuwen beschadigd. Er treedt dan een verdoofd gevoel op van de boventanden. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel is in de meeste gevallen binnen een paar weken terug.

Bij een neusoperatie kan een infectie optreden of een onverwachte neusbloeding. Deze complicaties zijn goed te behandelen.

De kans op complicaties neemt toe bij het gebruik van bloedverdunners. Houdt u zich altijd aan de voorschriften van uw behandelend arts.

In geval van complicaties kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek KNO (0181) 65 85 89. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedpost van Spijkenisse Medisch Centrum via

(0181) 65 89 67. U kunt ook bellen met Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op (0187) 60 73 00.

### **Controle**

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

### **Tot slot**

*Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

*Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [dezorgnota.nl](http://dezorgnota.nl).

### **Bereikbaarheid polikliniek KNO**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar via de BeterDichtbij app of op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via 0181-65 85 89.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website [kno.nl](http://kno.nl).

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.