



Verwijderen keelamandelen bij volwassenen (tonsillectomie)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het verwijderen van de keelamandelen bij volwassenen. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Algemeen

In de meeste gevallen worden keelamandelen bij volwassenen verwijderd omdat sprake is van regelmatig terugkerende keelontstekingen. Bij deze operatie worden de keelamandelen in hun geheel losgemaakt en uitgenomen. Eenmaal verwijderde keelamandelen groeien niet meer aan. De ingreep wordt meestal onder algehele narcose op de operatiekamer uitgevoerd.

Vorbereiding op de ingreep

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een preoperatief screenings-traject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (= degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat tevens een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheeker.

Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opnamegids, die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

Na de ingreep

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra u goed wakker bent en uw algemene lichamelijke conditie het toelaat, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Dit moment wordt bepaald door de anesthesioloog.

Het kan voorkomen dat u na de operatie pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hierom vragen.

Als u goed wakker bent, zult u in eerste instantie voornamelijk drinken (koud, bijvoorbeeld ijswater of ijs) en, indien mogelijk, vloeibaar eten. Vermijd het drinken van melkproducten in verband met de aanmaak van slijm.

Naar huis

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kunt u meestal de dag na de ingreep weer naar huis. U kunt rond 09.00 uur worden opgehaald.

U kunt uw normale werkzaamheden in de meeste gevallen na twee weken hervatten.

De dagen na de ingreep

Een normaal gevolg van de operatie is een moe gevoel. Dit wordt veroorzaakt door de narcose. Wij adviseren u voldoende rust te nemen.

Na de operatie zult u een aantal dagen napijn hebben, vergelijkbaar met een keelontsteking. Deze pijn kan uitstralen naar het oor. Sommige mensen kunnen ook moeilijk praten. Om de pijn te bestrijden adviseren wij

- veel koude dranken (**géén melk!**) te drinken (ongeveer 2 liter per dag).
- op ijs(blokjes) te zuigen.

Voor pijnstilling mag u paracetamol gebruiken, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg.

U kunt uw voedingspatroon langzaam weer gaan opbouwen met vloeibaar eten en hardere voedingsmiddelen - de eerste dagen bijvoorbeeld vla, yoghurt, soep of puree (niet te warm), daarna uitbreiden tot een normaal voedingspatroon. Wees ook voorzichtig met scherpe kruiden. U mag koffie en thee gebruiken, alleen niet te warm.

Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met uw behandelend arts.

In de eerste weken na de operatie kunt u last hebben van een verandering van smaak en in sommige gevallen van een (open) neusspraak.

Bij deze ingreep kan een infectie optreden of een onverwachte nabloeding. In de keel zitten wondjes waar een korstje op komt. Indien u te weinig drinkt, kan het korstje losraken en een nabloeding veroorzaken. Koelen met ijsblokjes in de mond is dan erg belangrijk. Het duurt 1 à 2 weken voordat de korstjes verdwenen zijn.



De kans op complicaties neemt toe bij het gebruik van bloedverdunners. Houdt u zich altijd aan de voorschriften van uw behandelend arts.

In geval van complicaties kunt u op werkdagen van 08.00 – 16.00 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek KNO (0181) 65 85 89. Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de Spoedpost van Spijkenisse Medisch Centrum via (0181) 65 89 67. U kunt ook bellen met Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op (0187) 60 73 00.

Controle

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor een telefonische controle met een medewerker van de polikliniek.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. Dit kan via de BeterDichtbij app of op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via telefoonnummer 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.

Voor meer informatie verwijzen we u naar de website www.kno.nl