



# Operatie neustussenschot (septumcorrectie)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de operatie aan uw neustussenschot. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Het neustussenschot bevindt zich in het midden van de neus en verdeelt de doorgang door de neus in twee helften. Het neustussenschot is bedekt met slijmvlies dat vochtig is door de productie van neusslijm. Dit slijm wordt door trilhaartjes op het neusslijmvlies naar de neuskeel-holte getransporteerd en daar ingeslikt. Door diverse oorzaken, bijvoorbeeld een flinke klap of stoot tegen de neus, kan het neustussenschot scheef gaan staan waardoor de neus verstopt raakt, de verbinding tussen de neusbijholten en de neus wordt belemmerd met mogelijk hoofdpijnklachten tot gevolg of het slijm uit de neusbijholten minder makkelijk in de neus kan komen met mogelijk ontstekingen tot gevolg.

## Doel van de ingreep

Met deze operatie kan de functie van de neus als reuk- en ademhalingsorgaan worden verbeterd. De ingreep wordt meestal onder algehele narcose op de operatiekamer uitgevoerd.

## Vorbereiding op de ingreep

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een preoperatief screenings-traject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat er een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheker.

## De ingreep

Tijdens de ingreep maakt uw behandelend arts via het rechter of linker neusgat de bekleding van het tussenschot en het tussenschot los, waardoor correctie mogelijk wordt. Aan het eind van de ingreep wordt de bekleding gehecht en de neusholte wordt, indien nodig, gevuld met silicone splints (soort tampons van kunststof).

Soms worden tijdens dezelfde ingreep de slijmvliezen van de neusschelpen ingekort. Het kan zijn dat hiervoor in uw neus niet zelf oplossend verband wordt ingebracht.

## Na de ingreep

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra u goed wakker bent en uw algemene lichamelijke conditie het toelaat, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Dit moment wordt bepaald door de anesthesioloog.

Het kan voorkomen dat u na de operatie pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hier ook om vragen.

Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken. Om nabloeding te voorkomen moet uw eten en drinken de eerste paar dagen na de ingreep lauw van temperatuur te zijn.

Als er silicone splints zijn geplaatst, worden deze door uw behandelend arts verwijderd tijdens uw controle-afpraak op de polikliniek.

## Naar huis

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kunt u meestal dezelfde dag of de dag na de ingreep weer naar huis. U kunt uw normale werkzaamheden in de meeste gevallen na twee weken hervatten.

## De dagen na de ingreep

Een normaal gevolg van de operatie is een moe gevoel. Dit wordt veroorzaakt door de narcose. Wij adviseren u voldoende rust te nemen. Wij adviseren u de eerste week na de ingreep uw neus niet te snuiten. Wel mag u uw neus ophalen en spoelen met zout water. U krijgt hiervoor instructies mee bij ontslag uit het ziekenhuis.

De eerste vier dagen na de ingreep moet u uw neus druppelen met Xylometazoline 0.1% om korstvorming te voorkomen. De druppels zijn zonder recept verkrijgbaar bij de drogist. Voor pijnstilling mag u paracetamol gebruiken, maximaal vier keer daags twee tabletten van 500 mg.



## Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent, zodat u op tijd contact kunt opnemen met uw behandelend arts.

Soms raken kleine gevoelszenuwen beschadigd tijdens de ingreep. Er treedt dan een verdoofd gevoel op van de boventanden. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel is in de meeste gevallen binnen een paar weken terug.

Bij een neusoperatie kan een infectie optreden of een onverwachte neusbloeding. Deze complicaties zijn goed te behandelen.

De kans op complicaties neemt toe bij het gebruik van bloedverdunners. Houdt u zich altijd aan de voorschriften van uw behandelend arts.

## Controle

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

## Tot slot

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

## Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar via de BeterDichtbij app of op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via 0181-65 85 89.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website [kno.nl](http://kno.nl).

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.