



Verwijderen van neusamandelen

Uw kind komt binnenkort in ons ziekenhuis voor het verwijderen van de neusamandel. De KNO- arts heeft u verteld over de behandeling. In deze folder kunt u de informatie nalezen en geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het verwijderen van neusamandelen. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Doel van de ingreep

Er kunnen diverse redenen zijn om de neusamandel te verwijderen zoals aanhoudende verkoudheid, slecht slapen, snurken, voortdurend door de mond ademen en herhaalde oorontstekingen. Deze klachten kunnen veelal verholpen worden door het weghalen van de neusamandel.

Preoperatieve screening

Voorafgaand aan de ingreep doorloopt u met uw kind een preoperatief screenings-traject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die uw kind onder narcose brengt op de operatiekamer) en de ziekenhuisapotheker.

Indien uw kind medicijnen gebruikt dient u dit aan te geven aan de anesthesioloog of uw behandelend arts.

Een week vóór de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan

Vorbereidingsspreekuur

Samen met uw kind ouder dan 4 jaar, verwachten wij u op donderdagmiddag op het voorbereidingsspreekuur. Hier krijgen u en uw kind praktische informatie over de opnamedag.

Indien uw kind jonger is dan 4 jaar, krijgt u instructies van de pedagogisch medewerker en eventueel een voorbereidingskoffer mee naar huis.

De afspraak hiervoor maakt u via de afdeling Opname, telefoonnummer: (0181) 65 84 46.

Vertel uw kind dat het naar het ziekenhuis gaat en vertel eerlijk wat er gaat gebeuren. Ook jonge kinderen begrijpen al heel goed dat er iets te gebeuren staat.

Nuchter

Wij hanteren de volgende richtlijnen bij het nuchter zijn op de operatiedag. Wanneer men zich niet aan deze richtlijnen heeft gehouden verzoeken wij u dit ten alle tijd te melden aan de verpleegkundige in verband met de veiligheid van uw kind tijdens de narcose.

Nuchterbeleid

Tot 6 uur voor opnametijd > vast voedsel.
Tot 2 uur voor opnametijd > alleen water.

Geen alcohol en niet roken op de dag van de operatie.

De dag van de ingreep

U wordt samen met uw kind op de afgesproken datum om 07.15 uur verwacht op de Kinderdagbehandeling. Als uw kind op de dag van de ingreep ziek is of koorts heeft (hoger dan 38°C), vragen wij u contact op te nemen met de Kinderdagbehandeling, via (0181) 65 82 10, vanaf 7.00 uur is een kinder- verpleegkundige aanwezig. Meestal dient de ingreep dan te worden uitgesteld.

Wat neemt u mee:

- Medicijnen
- Legitimatie
- Verzekeringsbewijs
- Lievelingsknuffel
- Schone kleding/pyjama
- Schone handdoek
- Schone luier

Zindelijk

Als uw kind 's nachts nog niet zindelijk is kan het zijn dat het tijdens de narcose in de broek plast. Daarom is het fijn wanneer uw kind tijdens de ingreep een luier draagt.

Bezoek

In verband met de rust op de Kinderdag- behandeling zijn broertjes/zusjes en overig bezoek niet toegestaan. Wij hanteren de regel twee personen per kind.

De narcose en ingreep

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. Dit gaat meestal door middel

van het kapje. Eén ouder mag tijdens de toediening van de narcose bij uw kind zijn, de ander wacht in de wachtruimte buiten de operatieafdeling.

Wanneer uw kind onder narcose is komt u ook in deze wachtruimte. U dient de speciale kleding aan te houden. Zodra de ingreep klaar is wordt u door de verpleegkundige opgehaald en bij uw kind in de uitslaapkamer gebracht.

Wij adviseren zwangere vrouwen om niet bij de inleiding van de narcose aanwezig te zijn. Zorg er in dit geval voor dat een vertrouwd persoon uw plaats kan innemen!

Uw kind kan na de ingreep wat roodbruin bloed uitspugen. Dit is normaal en u hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Uw kind moet na de ingreep beginnen met drinken. Als het drinken goed wordt verdragen en uw kind voelt zich goed, mag hij/zij weer gaan eten.

Complicaties

Bij iedere operatie is sprake van enig risico. Bij het verwijderen van de neusamandelen is dat vooral de mogelijkheid van een nabloeding.

Bij complicaties kunt u op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek KNO, telefoonnummer (0181) 65 85 89.

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de Spoedpost van Spijkenisse Medisch Centrum via (0181) 65 89 67.

U kunt ook bellen met Het Van Weel- Bethesda Ziekenhuis. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0187) 60 73 00.

Als uw kind koorts krijgt (38,5°C of hoger) die langer dan 24 uur aanhoudt, waarschuw dan uw huisarts en vraag advies.

Weer thuis

Het gebruik van pijnstillers is soms nodig. U kunt een Paracetamol tablet, Kauwtablet, Paracetamol drank of zetpil geven volgens onderstaand schema:

| Kilogram | Hoevaak per dag | Dosering |
|---------------|-----------------|----------|
| 7 – 9 kg | 3 x daags | 240 mg |
| 10 – 14 kg | 4 x daags | 240 mg |
| 15 – 19 kg | 3 x daags | 500 mg |
| 20 – 29 kg | 4 x daags | 500 mg |
| 30 – 39 kg | 3 x daags | 1000 mg |
| 40 kg of meer | 4 x daags | 1000 mg |

Eten en drinken

Eten en drinken Het allerbelangrijkste na de operatie is regelmatig koud drinken. Drie keer een klein slokje is beter dan één grote slok. Ook waterijsjes zijn prima. Vermijd melkproducten in verband met slijmproductie. Geen zure of koolzuurhoudende dranken. Bouw de voeding weer uit tot een normaal eetpatroon.

Controle

Ongeveer acht weken na de ingreep wordt uw kind meestal voor controle verwacht op de polikliniek KNO. Wij verzoeken u zelf een afspraak te maken door contact op te nemen met de polikliniek.

Kind in het ziekenhuis

Voor meer informatie over de rechten van kind en ouder in ziekenhuizen, verwijzen we u door naar de folder *Kind in Spijkenisse Medisch Centrum*. Deze

folder is te vinden op www.spijkenissemc.nl.

Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen hebben, stel die dan gerust aan de behandelend arts of assistente.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO via 0181-65 85 89.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.