



THERMOTHERAPIE MET CELON APPARATUUR

Door middel van deze folder wil het Spijkenisse Medisch Centrum u informeren over thermotherapie met Celon apparatuur. U wordt geadviseerd deze informatie zorgvuldig te lezen.

Binnenkort wordt u opgenomen op de dagbehandeling voor Thermotherapie met Celon apparatuur. De behandelend arts heeft u verteld wat de behandeling inhoudt. In deze folder kunt u het nog eens nalezen.

Thermotherapie met Celon apparatuur

Bij een groot aantal mensen is de neus verstopt als gevolg van gezwollen neusschelpen. Deze uitstulpingen van de neuswand regelen de luchtweerstand, opwarming, bevochtiging en reiniging van de ingeademde lucht. De zwelling wordt veroorzaakt door onder andere allergieën van de bovenste luchtweg maar ook door hypergevoeligheid voor niet specifieke factoren, zoals verschillen in temperatuur, vochtigheid en de kwaliteit van de lucht zoals bij benzinedamp, fijnstof en andere prikkelende stoffen. Neusverstopping kan leiden tot een vermindering van reuk en smaak, hoofdpijn, ontstekingen, snurken en een onderbroken nachtrust.

Neusverstopping nodigt bovendien uit tot het veelvuldig, soms dagelijks gebruik van neusdruppels. Dit helpt aanvankelijk goed, maar werkt wel steeds korter. Uiteindelijk raakt de normale functie van het slijmvlies verstoord en treedt een blijvende zwelling van de neusschelpen

op. Er zijn veel mensen afhankelijk geworden van neusdruppels die er vanaf willen.

Wat kan uw KNO-arts voor u doen?

Uiteindelijk zoeken veel patiënten hulp. Tot voor kort beperkte de therapie zich tot het geven van algemene adviezen, zoals het staken van neusdruppelgebruik, het stoppen met roken of het uitvoeren van een neusoperatie. Vaak gaat het na enkele maanden uit zichzelf weer beter. In het verleden werd in veel gevallen een operatieve ingreep onder narcose geadviseerd. Het duurde vervolgens enige dagen voordat de dagelijkse werkzaamheden hervat konden worden, en enkele weken voor de wond geheel genezen was.

Thermotherapie met Celon apparatuur is blijkt in een aantal gevallen een goed alternatief voor een operatie. Een nieuwe behandelingsmethode is de CELON, oftewel radiofrequente thermotherapie. De techniek berust op het inwendig verhitten van de neusschelpen tot boven 60 graden Celsius, waardoor het weefsel schrompelt en het volume afneemt. De naald die gebruikt wordt voor de verhitting van het neusvlies meet de dikte van het slijmvlies en het Celon apparaat

past vervolgens de duur van de behandeling aan. Dit voorkomt te lange- of te korte verhitting van het slijmvlies.

Vorbereiding

Wat neemt u mee?

- Verzekeringsbewijs
- ID bewijs
- BSN nummer

Afspraak

U wordt door de poli KNO gebeld om een afspraak voor de behandeling te maken. Ongeveer een week voor deze datum krijgt u schriftelijk bericht over het tijdstip waarop u deze dag wordt verwacht.

Medicijngebruik

Wilt u een actuele medicijnlijst meenemen? Heeft u deze niet, neem dan uw medicatie in de originele verpakking mee. In overleg met uw behandelend arts mag u een week voor de ingreep geen aspirine of andere bloedverdunnende medicijnen gebruiken. Voorbeelden van bloedverdunnende medicijnen zijn: Acenocoumarol (SintromMitis®), Ascal, Marcoumar. Deze medicamenten geven een verhoogde kans op een nabloeding. Het is belangrijk dat uw arts op de hoogte is welke soort medicijnen u gebruikt.

Neusdruppels

U mag vijf dagen voor de behandeling geen Xylometazoline of Otrivin neusdruppels gebruiken! Door het gebruik van deze druppels heeft de arts een onjuist beeld van het volume van de

neusschelpen. Neusdruppels voor langdurig gebruik zoals Nasonex of Fluticason mogen wel gewoon gebruikt worden.

Overige instructies

Wij adviseren u zeker 24 uur voor de behandeling geen alcoholhoudende drank te gebruiken.

Voor de behandeling mag u gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.

Waar meldt u zich?

Op de dag van de ingreep meldt u zich bij de receptie van de hoofdingang voor een verblijf van maximaal 2 uur op de afdeling dagopname.

U heeft een bevestiging van de afspraak ontvangen waarop datum en tijdstip van opname staan vermeld.

De behandeling

Op de afdeling dagbehandeling neemt u plaats op een bed. Nadat de verpleegkundige uw gegevens heeft opgevraagd en een polsbandje heeft omgedaan, komt de arts voor de lokale verdoving. Dit wordt gedaan door middel van verdovingswatten in de neus, daarna wacht u ongeveer 30 minuten. De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer van de poli KNO waar de arts u nog een aanvullende verdovingsinjectie in de neus geeft en de behandeling plaatsvindt. De behandeling

zelf duurt niet langer dan vijf tot tien minuten.

Daarna verblijft u nog 1 tot 2 uur op de dagbehandeling en als alles goed met u gaat kunt u naar huis. Na 6 weken komt u voor controle op het spreekuur, de afspraak hiervoor heeft u van ons al bij uw oproep gekregen.

Wij adviseren u, om zelf geen auto of ander vervoermiddel te rijden.

Complicaties

- De volgende dag kunt u zich niet fit voelen door de ontstekingsreactie die in de neus ontstaat na de Celonbehandeling. Uw neus gaat meer slijm produceren, u kunt een gevoel van verkoudheid en hoofdpijn krijgen.
- Bij pijn kunt u Paracetamol 500 mg innemen, maximaal 2 tabletten per keer, maximaal 4x2 tabletten per dag.
- De eerste week neemt de neusverstopping eerst toe door zwelling en korstvorming in de neus.
- Afhankelijk van uw werkzaamheden kunt u na 24 uur uw dagelijkse activiteiten hervatten.

Na de behandeling

- Omdat door de verdoving uw keel verdoofd is mag u het eerste uur na de ingreep niet eten of drinken. Daarna eerst een beetje water proberen, als u zich daarin niet verslikt kunt u gewoon weer eten en drinken.

- Alleen de eerste dag niet te heet of te gekruid eten om bloedingen te voorkomen.
- Vermijd de eerste dag werkzaamheden en activiteiten die de druk in de neus verhogen.
- Vanaf de dag na de behandeling moet u vier tot zes keer daags uw neus spoelen met zoutoplossing*), dit gedurende vier tot zes weken afhankelijk van de korst- en slijmvorming (zie recept). Dit is noodzakelijk om het afgestorven weefsel uit uw neus te spoelen en zo een goede genezing te bevorderen!
- Na het spoelen uw neus met Bepanthen Beschermende Zalf® insmeren om korstvorming te voorkomen.
- De eerste 3 dagen mag u uw neus niet snuiten.
- Na de behandeling mag u geen neusspray meer gebruiken.

Het resultaat is binnen enkele weken merkbaar. Indien nodig is de behandeling nog een tweede keer te herhalen (dat blijkt in 5% van de ingrepen het geval te zijn). Het genezingsproces duurt ongeveer zes weken en daarna komt u voor controle op het spreekuur. U krijgt van ons de controleafspraak meegestuurd.

*) Recept zoutoplossing

Maak een oplossing van 1 liter kokend water en een dessertlepel zeezout. Laat dit vervolgens eerst afkoelen.

Gebruik de oplossing op kamertemperatuur.

Maak elke dag een nieuwe hoeveelheid.

Giet een beetje zoutoplossing in uw handpalm, snuif dit op en spuug het door de mond uit.

Breng na het spoelen met een een wattenstaafje de Bepanthen Beschermende Zalf® aan.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden bij de assistente van de poli KNO via telefoonnummer (0181) 65 85 89.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek KNO via de BeterDichtbij app of op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur via telefoonnummer (0181) 65 85 89. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de website kno.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.