



# GLUCOSE TOLERANTIE TEST

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de Glucose Tolerantie Test (GTT). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Afspraak

De secretaresse van uw behandelend arts of uzelf maakt een afspraak voor deze test bij het Afnamelaboratorium, route 75, telefoonnummer (0181) 65 85 49.

## Doel van het onderzoek

De glucose tolerantie test is een onderzoek om suikerziekte (diabetes) op te kunnen sporen. Gekeken wordt hoe het lichaam reageert op het innemen van suiker (glucose). Dit gebeurt door het meten van de hoeveelheid glucose in uw bloed na het drinken van een glucose houdende drank.

## Vorbereiding op de test

Het is belangrijk, dat u voor het onderzoek nuchter bent. Dat wil zeggen, dat u gedurende 12 uur voor het onderzoek niets meer mag eten en in beperkte mate drinken. Alleen water, koffie en thee (zonder suiker of melk) zijn toegestaan. U kunt ook uw medicijnen innemen met een slokje water.

## Glucose Tolerantie Test

Op de dag van het onderzoek meldt u zich **nuchter** tussen 07.30 uur en 08.30 uur bij de balie van het Afnamelaboratorium (route 75) met het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart.

Na de eerste vingerprik, waarbij bloed wordt afgenomen, krijgt u twee glazen met glucosedrank.

U krijgt ongeveer 5 minuten de tijd om dit op te drinken. Vervolgens wordt na 2 uur weer bloed afgenomen uit de vinger. Tijdens de test dient u zoveel mogelijk te blijven zitten. Eten, drinken, roken en inspanning zijn niet toegestaan. De test duurt in totaal ongeveer 2 uur.

Mocht u tijdens de test moeten braken, dan vragen wij u dit te melden bij het Afnamelaboratorium omdat de test daardoor minder betrouwbaar wordt. Uw behandelend arts zal bekijken of de test al dan niet kan worden afgemaakt.

## Advies

Wij adviseren u iets te eten/drinken mee te nemen voor ná de test. Dit kan misselijkheid voorkomen.

## **De uitslag**

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

## **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben over het dieet, dan kunt u op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur contact opnemen met de diëtiste, telefoonnummer (0181) 65 83 68.

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Klinisch Chemisch Laboratorium. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 42.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.