



MRSA: uitleg en isolatiemaatregelen

U heeft van uw arts gehoord dat u (mogelijk) drager bent van de ziekenhuisbacterie MRSA. De afkorting MRSA staat voor de naam van de bacterie: Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus.

Het Spijkenisse Medisch Centrum heeft net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen regels opgesteld om verspreiding te voorkomen. In deze folder wordt uitleg gegeven over MRSA en de maatregelen die verspreiding moeten voorkomen.

Wat is MRSA?

De Staphylococcus (Aureus) is een normale bacterie die op de huid en in de neus voorkomt. Meestal veroorzaakt deze bacterie geen problemen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen, waardoor infecties ontstaan. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld. Sommige Staphylococcus zijn ongevoelig voor de meest gebruikte antibiotica en worden MRSA genoemd.

Hoe ontstaat MRSA?

De wijze waarop u MRSA oploopt is moeilijk te achterhalen. U heeft een verhoogde kans op het MRSA-dragerschap als u de afgelopen twee maanden meer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis heeft gelegen, een operatie heeft ondergaan, werkt met varkens, vleeskalveren en/of vleeskuikens of bent overgeplaatst uit een ziekenhuis of verpleeghuis waar een MRSA uitbraak was. Besmetting van MRSA vindt meestal plaats via direct lichamelijk contact, maar soms ook via voorwerpen of ingeademde

lucht. De bacterie nestelt zich snel in textiel en verspreidt zich via lucht, stof, huidschilfers en contact met besmette personen en voorwerpen. Nieuwe besmettingen kunnen zo vrij gemakkelijk ontstaan.

De gevolgen in een ziekenhuis

In het ziekenhuis kan MRSA ernstige problemen veroorzaken. MRSA gedijt goed in een omgeving waar bepaalde soorten antibiotica worden gebruikt, zoals in een ziekenhuis of verpleeghuis. Omdat MRSA ongevoelig is voor veel antibiotica, kan MRSA zich juist daar gemakkelijk handhaven en verspreiden. Bovendien zijn er veel mensen dicht bij elkaar waardoor de bacterie zich makkelijk kan verspreiden. Daarnaast zijn veel patiënten gevoelig voor infecties doordat ze een verminderde weerstand hebben. De behandeling of operatie waarvoor u bent opgenomen kan gewoon doorgaan.

Wat zijn de klachten en verschijnselen?

Mensen kunnen MRSA bij zich dragen zonder ziek te zijn. De bacteriën zitten vooral op de huid en in de neus van deze 'dragers', maar kunnen ook in de keel, darmen en urine voorkomen. Dit MRSA-dragerschap is meestal van tijdelijke aard; men raakt de bacterie vaak ook weer vanzelf kwijt.

Mensen met een verminderde weerstand en pas geopereerde mensen hebben een verhoogde kans op besmetting. MRSA kan infecties veroorzaken, zoals een steenpuist.

Bij ernstige infecties kan er schade optreden aan het hart, nieren en lever.

De kweken

Om vast te stellen of u MRSA heeft, worden er kweken afgenomen met behulp van kweekstokjes. Er worden meestal kweken afgenomen in de neus, in de keel, van de huid bij de anus en van wondjes. Een aantal dagen na het inleveren van alle kweekstokjes is bekend of u MRSA bij u draagt. Als een patiënt MRSA verdacht is worden er al maatregelen getroffen, om verspreiding te voorkomen.

De maatregelen

Voor zowel patiënten die worden verdacht van MRSA als voor patiënten waarbij MRSA is vastgesteld, gelden dezelfde isolatiemaatregelen op de afdeling.

Isolatiemaatregelen

- U wordt op een eenpersoonskamer met sluis verpleegd, waarvan de deur zoveel mogelijk dicht blijft;
- Op de kamerdeur hangt een rode kaart waarop instructies te lezen zijn voor het personeel en het bezoek;
- Ziekenhuispersoneel dat uw kamer betreedt draagt een schort met lange mouwen, handschoenen, muts en mondmasker;
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor een onderzoek of een operatie;
- Als u de kamer of afdeling moet verlaten krijgt u van de verpleging

een mondneusmasker dat u tijdens het gehele onderzoek moet dragen, tenzij u last heeft van benauwdheidsklachten.

Opheffen van de isolatiemaatregelen

U blijft in isolatie totdat alle kweken negatief zijn of tot u met ontslag gaat. Als de uitslag van de kweken negatief is, worden de maatregelen opgeheven en kunt u weer gewoon van de kamer komen. Het gebeurt ook wel dat u dan wordt verplaatst naar een vierpersoonskamer, omdat isolatie niet meer noodzakelijk is. Als de uitslag van de kweken positief is, wordt u voor MRSA behandeld en blijven de isolatiemaatregelen van kracht.

Maatregelen voor bezoekers

- Mensen met een verminderde weerstand, wonden of eczeem en kleine kinderen worden afgeraden om op bezoek te komen. Zij kunnen beter komen nadat de isolatieperiode is opgeheven;
- Bezoekers moeten aan het einde van het bezoek de handen wassen en desinfecteren;
- Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, dan verzoeken wij hen deze eerst te bezoeken en u als laatste;
- Vanwege besmettingsgevaar vragen we bezoekers het ziekenhuis direct na het bezoek te verlaten;
- Uw bezoek kan uw wasgoed mee naar huis nemen in een dichte plastic zak. De was moet thuis direct worden gewassen op 60 graden. Dit is voldoende om de bacteriën te doden.

Heeft u nog vragen?

Het Spijkenisse Medisch Centrum beseft dat bovenstaande maatregelen voor u en uw omgeving ingrijpend kunnen zijn.

Echter, het is de enige methode om verspreiding tegen te gaan. Bij vragen of eventuele problemen kunt u terecht bij uw arts of het verplegend personeel van de afdeling waar u verblijft.

Meer informatie over MRSA kunt u vinden op de website: www.mrsa-net.nl