



UVB TL-01 LICHTTHERAPIE

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over UVB (Ultra Violet B) TL-01 lichttherapie, die helpt bij de behandeling van bepaalde huidziekten. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door de dermatoloog aan u worden meegedeeld.

Wat is UVB lichttherapie

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van ultra violet (UV) licht. Dit is een onderdeel van zonlicht. Licht wordt onderverdeeld in verschillende soorten, afhankelijk van de frequentie van de lichtgolven. UV licht is het kortgolvende gedeelte van het licht en bestaat uit een UVA en UVB gedeelte. Met behulp van apparatuur wordt het gewenste soort licht geselecteerd, dat nodig is voor een effectieve therapie.

UVB is een elektromagnetische straling met een golflengte tussen 280 en 320 nanometer (nm). De straling remt de ontstekingsreactie in de huid en celdelingen in de opperhuid. Tegenwoordig wordt vooral smalspectrum UVB gebruikt met een golflengte van ongeveer 311 nm. Deze golflengte geeft het beste resultaat bij behandeling van psoriasis, vitiligo, eczeem en jeukklachten.

Doel van de behandeling

UVB lichttherapie is met name bij psoriasis een zeer effectieve behandeling. Na 24 tot 30 behandelingen treedt bij

ongeveer 50% van de behandelde patiënten een spectaculaire verbetering op tot wel 90%! Bij de overige 50% treedt een aanzienlijke verbetering op. Slechts bij een enkeling helpt de therapie niet. Patiënten met eczeem of vitiligo hebben meer behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. Het succespercentage ligt lager dan bij psoriasis.

Vorbereiding op de behandeling

Om te bekijken of UVB lichttherapie ook voor u geschikt is en resultaat oplevert, neemt de dermatoloog een aantal zaken met u door bijvoorbeeld of u gezond bent, of u medicijnen gebruikt, welk huidtype u heeft en of huidkanker in de familie voorkomt. Ook is het belangrijk te weten of u in het verleden (regelmatig) lichttherapie heeft gehad of vaak van de zonnebank/ zonnehemel of het zonnekanon gebruik heeft gemaakt.

Uw behandelingschema wordt samengesteld aan de hand van uw huidtype.

Huidtype 1

Verbrandt altijd, wordt nooit bruin.

Huidtype 2

Verbrandt altijd, wordt soms bruin.

Huidtype 3

Verbrandt soms, wordt altijd bruin.

Huidtype 4

Verbrandt nooit, wordt altijd bruin.

Huidtype 5

Is de licht gepigmenteerde huid.

Huidtype 6

Is de donker gepigmenteerde huid.

Tijdens de behandelperiode mag u geen gebruik maken van de zonnebank/zonnehemel, het zonnecanon en/of in de zon zitten. Als u een koortslip/herpes heeft en/of als u koorts heeft en/of antibiotica slikt, mag u geen behandeling ondergaan. Neemt u dan contact op met de assistente voor het maken van een nieuwe afspraak.

Ook indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, mag u geen behandeling ondergaan. Dit geldt ook als u, man of vrouw, de wens tot gezinsuitbreiding heeft. Besluit u toch tot behandeling over te gaan, dan is anticonceptie tijdens de behandelperiode noodzakelijk.

Het is belangrijk, dat de huid tijdens de behandeling schoon is, dus zonder cosmetica of bodylotion.

De behandeling

Als u komt voor uw afspraak meldt u zich bij de balie van de polikliniek Dermatologie. Wanneer u aan de beurt bent, kleedt u zich uit in een kleedhokje. Daarna wordt u binnen geroepen en krijgt u een speciale bril om uw ogen te beschermen. Mannen dienen hun geslachtsdelen te bedekken met een string/slip omdat de huid op deze plek

dunner is, wat de kans op huidkanker verhoogt.

Als u zichzelf niet uit- en aan kunt kleden, dan verzoeken wij u iemand mee te nemen die u hierbij kan helpen.

De cabine is klein en u kunt er alleen in staan. Sommige mensen vinden een kleine ruimte benauwend en kunnen angstig of onwel worden. Laat dit dan weten aan de dienstdoende arts.

Aan de hand van uw behandelingschema wordt de lichtcabine ingesteld op een hoeveelheid licht die gegeven gaat worden. Deze hoeveelheid wordt aangegeven in joules per vierkante cm. Iedere volgende behandeling wordt de hoeveelheid licht langzaam opgehoogd evenals de bestralingstijd. Hoe hoger het huidtype, des te sneller de ophoging.

Het beste resultaat wordt bereikt met 3 behandelingen per week. Bij minder behandelingen per week is het niet mogelijk het licht- en tijdschema langzaam op te voeren en zal niet het gewenste effect worden bereikt.

Na de behandeling

Zeker tot 8 uur na de behandeling is uw huid nog erg gevoelig voor zonlicht. U dient dan beschermende kleding te dragen zoals een jas en handschoenen. Bedenk dat u zelfs achter glas nog kunt verbranden! Onbedekte huiddelen insmeren met een sunblock factor 50.

Een lichte, niet pijnlijke roodheid van de huid betekent een goed resultaat van de behandeling. Is of wordt de huid wel pijnlijk dan dient u dit bij het eerstvolgende bezoek bij de doktersassistente te melden.

Risico's en complicaties

Bij de behandeling kunnen acute complicaties optreden. U moet hierbij denken aan roodheid en/of verbranding van de huid, een koortslip of het ontstaan van een droge huid. Wanneer de bril niet goed wordt gedragen kunnen uw ogen geïrriteerd raken en soms leiden tot een oogontsteking (zogenaamde "lasogen"). Mogelijke complicaties op de lange termijn zijn een vroegtijdige veroudering van de huid en het ontstaan van huidkanker.

Uiteraard wordt dit risico zo klein mogelijk gehouden door de totale dosis licht en tijd niet hoger te laten zijn dan blootstelling van de huid aan zonlicht. Het is echter algemeen bekend, dat mensen die in het verleden vaker met lichttherapie zijn behandeld, een hogere kans hebben op huidkanker. Hierover wordt u door de dermatoloog, indien gewenst, nader geïnformeerd.

Mensen met een tekort aan pigment of albino's kunnen sterk op UVB licht reageren. Zij kunnen blaren krijgen op plaatsen waar pigment ontbreekt.

Nazorg

Tijdens de behandelperiode heeft u één keer per 4 à 6 weken een afspraak met de dermatoloog. Ook na afloop van de behandelperiode wordt voor u een controleafspraak met de dermatoloog gemaakt.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de dermatoloog of de assistente. De medewerkers van de polikliniek Dermatologie zijn op

werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 60.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.